

アルファ・コース マニュアル



Alpha

アルファ
マニュアル



Alpha

ニッキー・ガンベル著

目次

	ページ
1. キリスト教とは？	5
2. イエスとは？	7
3. イエスの死とは？	13
4. 確かに信じるには？	16
5. 聖書を読むには？	20
6. 神に祈るとは？	24
7. 神の導きとは？	29
8. 聖霊とは？	35
9. 聖霊の働きとは？	40
10. 聖霊に満たされるには？	44
11. 悪に対抗するには？	49
12. イエスを伝えるとは？	55
13. 神のいやしとは？	59
14. 教会とは？	63
15. 人生を最高に生きるには？	69
参考資料 1 あなた自身の証しを準備しましょう	73
参考資料 2 イエス・キリストを心に迎える祈り	75
推薦文献	76
アルファ関連資料 日本語版のご案内	79

文献	原典の執筆年代	最古の写本	原典と写本の時間的隔たり	現存する写本の数
ヘロドトス	前 488～428 年	900 年	1300 年	8
ツキディデス	前 460～400 年	900 年	1300 年	8
タキトウス	100 年	1100 年	1000 年	20
カエサル のガリア戦記	前 58～50 年	900 年	950 年	9～10
リウイウスの ローマ建国史	前 59 年～後 17 年	900 年	900 年	20
新約聖書	40～100 年	130 年 (全文: 350 年)	30～310 年	ギリシヤ語 5,000 以上 ラテン語 10,000 その他 9,300

メモ

1. イエスはまさに人間でした。

● 人としての肉体

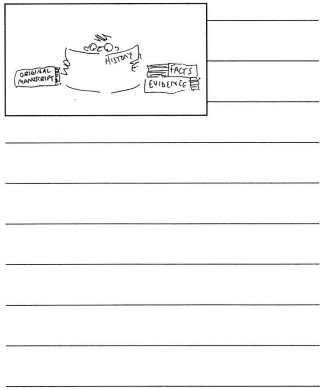
疲労 (ヨハネ 4:6)
空腹 (マタイ 4:2)

● 人としての感情

怒り (マルコ 11:15～17)
愛 (マルコ 10:21)
悲しみ (ヨハネ 11:32～36)

● 人としての経験

誘惑 (マルコ 1:13)
学習 (ルカ 2:46～52)
仕事 (マルコ 6:3)
従順 (ルカ 2:51)



イエスとは？

メモ

論点

◆ イエスは人間以上の方だったのでしょうか？

◆ イエスは偉大な道徳の教師以上の方だったのでしょうか？

マタイ 16:13～17

イエスは自分について何と語っているのでしょうか？

I. 自分自身に関する教え

- 「わたしは…である」
わたしは命のパンである。
(ヨハネ 6:35)
わたしは世の光である。
(ヨハネ 8:12)
「わたしは復活であり、命である。」
(ヨハネ 11:25)
「わたしは道であり、真理であり、命である。」
(ヨハネ 14:6)
- 「わたしの国」
(ルカ 22:30)
- 「わたしのもとに来なさい。」
(マタイ 11:28～29)
- 「わたしについて来なさい。」
(マルコ 1:17)
- わたしを受け入れなさい。
…神を受け入れることになります。
(マタイ 10:40, マルコ 9:37)

- わたしを見たということは、神を見たということです。(ヨハネ 14:9)
- 最高の愛を求める神 (マタイ 10:37, ルカ 14:26)

II. 間接的な主張

- 罪をゆるすこと (マルコ 2:5)
- 世を裁くこと (マタイ 25:31~32, 40, 46)

III. 直接的な主張

- メシヤ (救い主) であること (マルコ 14:61~62)
- 神の子であること (マルコ 14:61~62)
- 神であること
「アブラハムが生まれる前から、『わたしはある。』」 (ヨハネ 8:58)
「わたしの主、わたしの神よ」 (ヨハネ 20:28)
「あなたは…自分を神としている」 (ヨハネ 10:33)

もしある人がただの人間であり、イエスの語ったようなことを語ったとするならば、その人は、偉大な道徳の教師ではありません。頭のおかしい人でないとすれば地獄の悪魔でしょう。われわれは選択をしなければなりません。この人が神の子であるか、気違いあるいはもっと悪いものか、どちらかです。…だが、イエスが偉大な人間の師であるといったナンセンスには同調しないようにいたしましょう。そのことは示されませんでしたし、そうあるともなさいませんでした。

—C.S.ルイス

イエスの語ったことを裏付ける証拠は何でしょうか？

- I. イエスの教え
 - 山上の説教 (マタイ 5~7 章)
- II. イエスの働き (ヨハネ 10:37~38)
- III. イエスの人格
- IV. イエスによって成就された旧約聖書の預言
- V. 死に勝利したイエス



復活の証拠

- a) イエスは墓にいませんでした。
 - 仮説として
 - イエスは死ななかつたのでは？ (ヨハネ 19:33~34)
 - 弟子たちが死体を盗んだのでは？
 - 指導者たちが死体を盗んだのでは？

● ヨハネ 20:1~9

- b) イエスは弟子たちの前に姿を現しました。 (ルカ 24:36~43)
 - 幻覚ではないでしょうか？
 - 何度も姿を現しました。
 - 少なくとも 10 回
 - 500 人以上の前で
 - 6 週間に渡って
 - 姿を現した時の様子 (ルカ 24:37~43)



4 確かに信じるには？

◆ この世の人生がすべてではありません。命は永遠に続くのです。歴史は、無意味でも繰り返されるものでもありません。歴史は、輝かしいクライマックスへと向かって進んでいるのです。

「御子と結ばれている人にはこの命があり、神の子と結ばれていない人にはこの命がありません。神の子の名を信じているあなたがたに、これらのことを書き送るのは、永遠の命を得ていることを悟らせたいからです。」

(Iヨハネ 5:12~13)

メモ

はじめに

「だれでも、クリスチャンになると、内側が全く新しくされます。もはや今までと同じ人間ではありません。新しい人生が始まったのです。」

(IIコリント 5:17)

— リビングバイブル

1. 体験は人によって様々です。

- ある人はすぐに違いに気づきます。
- 徐々に違いに気づいていく人もいます。

2. キリストを受け入れた時、私たちは「神の子」とされます。

- ヨハネ 1:12
- 「信じる」=「受け入れる」



確かに信じるには？

メモ

3. 私たちが確信をもつように神は望んでおられます。

「神の子の名を信じているあなたがたに、これらのことを書き送るのは、永遠の命を得ていることを悟らせたいからです。」

(Iヨハネ 5:13)

論点

◆ 自分の信仰が本物であるという根拠は何でしょうか？

神の言葉

私たちは、自分の変わりやすくあてにならない感情に頼るのではなく、神の約束にこそ信頼すべきです。

聖書には何と書いてあるか見てみましょう。

- I. 「わたし(イエス)は中に入っ
て」 (黙示録 3:20)
- II. 「わたしは…いつもあなたが
たと共にいる。」 (マタイ 28:20)
- III. 「わたしは彼らに永遠の命を
与える。」 (ヨハネ 10:28)

- 信仰とは…

神の約束を受け入れ、それを本当に信じること。



イエスの働き

私たちは、自分の努力によって神のゆるしを得ることはできません。しかし、私たちが神と和解することができるように、イエス・キリストは十字架の上で死なれたのです。

I. 神は私たちを愛しておられ、それを示すためにイエスは死なれました。

- 神は永遠の命を与えてくださいます。

(ヨハネ 10:28)

- 神は、その独り子を私たちの代わりに死ぬために与えてくださいました。

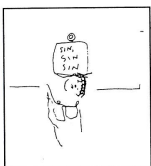
(ヨハネ 3:16)

II. イエスは私たちの罪をその身に負われました。

イザヤ 53:6

II コリント 5:21

I ペトロ 2:24



聖霊の証し

クリスチャンになると、神の聖霊がその人の内に宿ります。

(ローマ 8:9)

I. 聖霊は私たちが内側から変えてくださいます。

- 私たちの性質の変化

(ガラテヤ 5:22~23)



- 関係にあらわれる変化
 - * 神(父、子、聖霊)との関係
 - * 他の人との関係

II. 聖霊は私が神の子であるということの、深い個人的な確信を得させてくださいます。

(ローマ 8:15~16)

あなたの人生で、すでに体験した変化は次のどれですか？

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 神への新たな愛 | <input type="checkbox"/> 他のクリスチャンと出会いたいという思い |
| <input type="checkbox"/> ゆるしの感覚 | <input type="checkbox"/> 他の人への新たな思いやり |
| <input type="checkbox"/> 神を礼拝することを楽しむ思い | <input type="checkbox"/> 聖書を読みたいという思い |

まとめ

◆ 神は、私たちがゆるされたということと、イエスにあって永遠の命を得たということの確信を得てほしいと願っています。

◆ 確信は、感情に頼るのではなく、神の言葉を受け入れることによって得ることができます。



もし、イエスを本当に信じているかどうか確信が持たず、その確信を得たいのであれば、75 ページの祈りをしましょう。

聖書を読むには？

- ◆ 「聖書は生きていて私に語りかけてくる。聖書には足があって、私を追いかけてくる。聖書には手があって、私をかたくとらえて離さない。」
— マルティン・ルター

「人はパンだけで生きるものではない。神の口から出る一つ一つの言葉で生きる。」
(マタイ 4:4)

メモ

はじめに

神の教えと言葉を愛し、昼も夜も口ずさむと、私たちは恵まれ、繁栄するでしょう。
(詩編 1:1~3)



聖書は…

1. 最も読まれている本
2. 最も力のある本
3. 最も価値ある本

論点

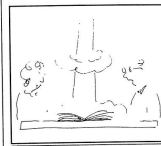
- ◆ なぜ聖書はこんなにも読まれ、力があり、また価値があるのでしょうか？
- ◆ 聖書の何がそんなにも重要なのでしょうか？

聖書を読むには？

メモ

神は語られました — 啓示

- I. 聖書はイエス・キリストとイエスによる創造について明らかにしています。
 - ヘブライ 1:2
 - ローマ 1:19~20
 - 詩編 19編



- II. 聖書は、神の霊感によって書かれた本です。
 - 「セオプニューストス」とは、「神の息を吹き込まれた」という意味です。
(IIテモテ 3:16~17)
 - 聖書に対する歴史的見解
 - 難解な箇所や「矛盾」についての取り扱い

- III. 聖書は神から与えられた「人生のマニュアル」です。
 - 教えと戒め
 - 矯正と義に導く訓練
 規則の中での自由
神の意志の中にある自由

神は語られます — 神と人との関係

聖書は神から私たちに送られたラブレターです。その目的は、私たちを神との関係 — 「キリスト・イエスへの信仰を通して救いに導く」ことです。
(IIテモテ 3:15)

- 「わたしたちの負い目を赦してください、わたしたちも自分に負い目のある人を赦しましたように。」 (12節)
- 「わたしたちを誘惑に遭わせず、悪い者から救ってください。」 (13節)

いつ祈ればよいのでしょうか？

- I. いつも
(1テサロニケ 5:17)
(エフェソ 6:18)
- II. ひとりで (マタイ 6:6)
 - 日々の生活のパターンにします (マルコ 1:35)
 - 一日の中で最良の時間に
- III. 他の人と共に (マタイ 18:19)

まとめ

◆ イエス・キリストのもとにとどまりなさい。

「わたしはぶどうの木、あなたがたはその枝である。人がわたしにつながっており、わたしもその人につながっていれば、その人は豊かに実を結ぶ。わたしを離れては、あなたがたは何もできないからである。」 (ヨハネ 15:5)

悪魔は、私たちの言葉をあざ笑います。私たちの苦勞をばかにします。しかし、私たちが祈る時、悪魔は震えおののくのです。

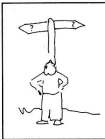
神の導きとは？

◆ 神の導きは、私たちと神との関係から生まれます。神は、神と共に歩む人を導くと約束しておられます。

「あなたがたの内に働いて、御心のままに望ませ、行わせておられるのは神であるからです。」 (フィリピ 2:13)

はじめに

私たちは皆、デート、結婚、仕事、家庭、住まい、お金、贈物、休暇、時間の使い方、持ち物などについて決断しなければなりません。



1. 神は導いてくださると約束しています。
 - 詩編 32:8
 - ヨハネ 10:3~4
 - 神は私たちが神の意志を理解するようにと望んでおられます。(エフェソ 2:10)
2. 神は、私たちの人生に良い計画を持っています。
 - エレミヤ 29:11
 - ローマ 12:2
3. 重大な決断をする前に、私たちは神に相談する必要があります。イザヤ 30:1~2



3. 反発されてきました — 聖霊は主導権を求めておられます。

論点

- ◆ 聖霊とはどのような方なのでしょう？
- ◆ 教会の歴史の中で、聖霊はどのような役割を担ってきたのでしょうか？

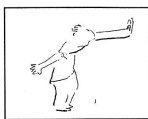
聖霊は天地創造の時に働いていました

- 混沌から秩序をもたらしました。(創世記 1:1~2)
- 人に命を与えました。(創世記 2:7)

聖霊は、特別な時に、特別な人々に、特別な目的のために降りました

- ベツアルエル — 工芸 (出エジプト 31:1~5)
- ギデオ — リーダーシップ (士師記 6:14~16, 34)
- サムソン — 力 (士師記 15:14~15)
- イザヤ — 預言 (イザヤ 61:1~3)

「新しいこと」の約束
「小さい者も大きい者もわたしを知る」
(エレミヤ 31:31~34)



父なる神によって聖霊は約束されてきました

- 新しい契約
- 新しい心
「わたしは…お前たちの中に新しい霊を置く。」
(エゼキエル 36:26~27)
「命の水」(神殿から湧き上がる川)(エゼキエル 47章)
- 新しい人々
「わたしはすべての人にわが霊を注ぐ。」
(ヨエル 3:1)

しかしこれらの預言は、少なくとも300年間成就されませんでした。

イエスの到来にともなって、より多くの聖霊の働きが見られるようになりました。

- 洗礼者ヨハネ (ルカ 1:15)
- マリア (ルカ 1:35)
- エリザベト (ルカ 1:41)
- ザカリア (ルカ 1:67)
- シメオン (ルカ 2:25~27)

しかし、まだなお、聖霊は特定の人々にしか降りませんでした。

洗礼者ヨハネがイエスと聖霊とを結び付けます
ルカ 3:16

聖霊の働きとは？

◆ すべてのクリスチャンには聖霊が宿っています。しかし、すべてのクリスチャンが聖霊に満たされているというわけではありません。

「イエスはお答えになった。『はっきり言っておく。だれでも水と霊とによって生まれなければ、神の国に入ることはできない。肉から生まれたものは肉である。霊から生まれたものは霊である。『あなたがたは新たに生まれねばならない』とあなたに言ったことに、驚いてはならない。風は思いのままに吹く。あなたはその音を聞いても、それがどこから来て、どこへ行くかを知らない。霊から生まれた者も皆そのとおりである。』」

(ヨハネ 3:5~8)

メモ

はじめに

1. 誰も生まれつきクリスチャンというわけではありません。肉体的には私たちは、家族の中に生まれます。
2. 私たちは、霊的な意味で神の家族の中に生まれなければなりません。(ヨハネ 3:5~7)

論点

- ◆ 「霊的に生まれる」または「新たに生まれる」とはどういう意味なのでしょうか？
- ◆ 霊的な誕生において、聖霊はどのような役割を担っているのでしょうか？



Blank lines for notes on page 9.

聖霊の働きとは？

メモ

神の子どもたち

- I. 完全なゆるし (ローマ 8:1~2; ミカ 7:19)
- II. 神の子どもであることは… (ヨハネ 1:12; ローマ 8:14~17)
 - 最も素晴らしい特権
 - 養子 (ローマ 8:14)
 - 最も親密な関係
 - 「アッパ」(お父ちゃん) (15 節)
 - 最も深い体験
 - 確信 (16 節)
 - 最も確かな希望
 - 相続 (17 節)

神との関係を築き上げます

誕生がクライマックスではありません。誕生は、新しい命、そして新しい関係の始まりなのです。(エペソ 2:18)



聖霊は、私たちが神との関係を築くのを助けてくださいます。

- I. 聖霊は、私たちが祈るのを助けてくださいます。(ローマ 8:26)
 - 隔てが取り除かれます。
 - 神と直接語り合うことができます。

Blank lines for notes on page 41.

10

聖霊に満たされるには？

◆ すべてのクリスチャンが、回心した瞬間から聖霊に満たされていることが理想です。

「酒に酔いしれてはなりません。それは身を持ち崩すもです。むしろ霊に満たされ…なさい。」

(エペソ 5:18)

メモ

はじめに

1. クリスチャンの中には聖霊の「たね火」だけで過ごしている人もいます。
2. 一方、聖霊の力によって燃えているクリスチャンもいます。

論点

◆ どうすれば聖霊のすべての力を体験することができるでしょうか？

聖霊に満たされると何が起るのでしょうか？

使徒言行録に見られる、聖霊が降ったとき

- I. ペンテコステ(五旬祭)に (使徒 2:2~4)
- II. サマリアで (使徒 8:14~17)
- III. パウロに (使徒 9:17~19)



聖霊に満たされるには？

メモ

IV. エペソで (使徒 19:1~7)

V. コルネリウスに (使徒 10:44~46)

彼らは何を体験したのでしょうか？

使徒言行録の10章には、コルネリウスという百人隊長とその家族と友人が、聖霊に満たされた時に体験したことが書かれています。

I. 彼らは聖霊の力を体験しました。


「御言葉を聞いている一同の上に聖霊が降った。割礼を受けている信者」は「大いに驚いた。」 (使徒 10:44~45)

● 体験は一人ひとり違います。

● 気づかずに聖霊の満たしを体験するということはほとんどありません。(使徒 6:3, 5, 10; 8:16~17)

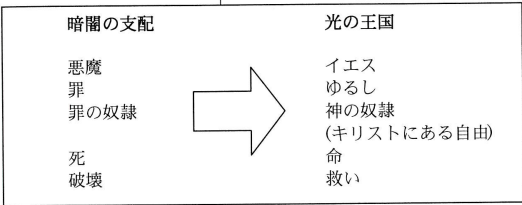
魔術師であるシモンは、お金を払ってこの力を買おうとしました。(使徒 8:18)

神の愛の体験に圧倒される人もいました。(ローマ 5:5; エペソ 3:14~20)

アルファ・コース・マニュアル	メモ
論点 ◆ 悪魔とその策略にどのようにしたら勝利できますか？	
なぜ悪魔の存在を信じなければならぬのでしょうか？	
I. 聖書	
<ul style="list-style-type: none"> ● 旧約聖書 ● イエスの体験 (マタイ 4:1~11) 	
<ul style="list-style-type: none"> ● ペトロ (1ペトロ 5:8~11) ● パウロ (エフェソ 6:11~12) 	
II. 歴史の中でクリスチャンの経験	
<ul style="list-style-type: none"> ● 教父たち ● 宗教改革者たち ● 一般のクリスチャンたち 	
III. 良識に従った根拠	
IV. C. S. ルイスが指摘する誤った視点	
<ul style="list-style-type: none"> ● 不健全な興味を抱くこと 申命記 18:10~11 レビ記 19:26 ガラテヤ 5:19~20 黙示録 21:8; 22:15 ● 全く信じないこと 	
	

悪に対抗するには？	メモ
悪魔の策略とは何でしょうか？	
I. 破壊するのが目的です。 (ヨハネ 10:10)	
II. 人々を見えないようにします。 (IIコリント 4:4)	
III. 疑いを持たせませす。 (創世記 3章; マタイ 4:3, 6)	
IV. 誘惑にあわせませす。 (創世記 3:1~6)	
<ul style="list-style-type: none"> ● 許可されていることから目をそらせませす。 (創世記 2:16~17; Iテモテ 6:17) 	
<ul style="list-style-type: none"> ● 禁止されたことにのみ目を向けさせませす。 (創世記 3:1) 	
<ul style="list-style-type: none"> ● 罰を否定します。(4節) アダムとエバは恥ずかしく思い当惑しました。 (7節) 	
神と二人との親しい関係は壊れました。 「アダムと女が… 隠れると」(8節) 彼らは恐れを持ちました。(10節) 彼らは人のせいになりました。(12~13節)	
<ul style="list-style-type: none"> ● 人を欺きませす。 	
V. 告発ませす。 人に対して神を非難ませす。 神の御前でクリスチャンを告発ませす。(黙示録 12:10)	

クリスチャンの置かれた立場とは？



I. クリスチャンは、闇から光の世界へと移されています。
(コロサイ 1:13)

II. 悪魔は十字架によって打ち負かされました。
(コロサイ 2:15)

III. イエスは使徒たちに、悪魔のあらゆる力に打ち勝つ権威を与えました。
(ルカ 10:17~20)

悪魔からどのように身を守ればよいのでしょうか？

戦いは終わっていません。
(エフェソ 6:11~18)

「悪魔の策略に対抗して立つことができるように、神の武具を身に着けなさい。」 (11節)

I. 真理の帯 (14節)

- 悪魔の偽りに対抗するためにキリスト教の教理と真理に基礎を置くこと (ヨハネ 8:32)
- 何が真理で、何が悪魔による偽りかを見分けるため



II. 正義の胸当て

- (エフェソ 6:14)
- 私たちに与えられたキリストの義 (フィリピ 3:9)
- 罪悪感や非難から自分の心を守るため

III. 平和の福音を告げる履物

- (エフェソ 6:15)
- キリストを告げ知らせる準備ができていないこと (イザヤ 52:7~10)
- 私たちの守りを強固にするため

IV. 信仰の盾 (エフェソ 6:16)

- 嘲笑と懐疑心に対抗するため
- 敵の放つ火の矢を消すため

V. 救いの兜 (エフェソ 6:17)

- 現在、過去、未来の罪のゆるし
- 疑いと告発から、私たちの思いを守るため

- VI. 霊の剣 (エフェソ 6:17)
- 神の言葉
 - 攻撃のための唯一の武器 (ヘブライ 4:12)
 - 敵を寄せつけないため

どのように攻撃すればよいのでしょうか？

「わたしたちは知っています。わたしたちは神に属する者ですが、この世全体が悪い者の支配下にあるのです。」 (1ヨハネ 5:19)

神の国は、次のことを通して広がっていきます。

- 祈り

「わたしたちの戦いの武器は肉のものではなく、神に由来する力であって要塞も破壊するに足ります。」 (II コリント 10:4)

- 行動 (ルカ 7:22)

- * 福音を伝えること
- * 悪霊を追い出すこと
- * 病人をいやすこと

まとめ

- ◆ 神の偉大さ
- ◆ 悪魔の無力さ

神は、宇宙の創造主です。悪魔は神の被造物の一部でしたが、墮落したのです。

12

イエスを伝えるとは？

- ◆ イエスについて他の人に伝えることは、私たち自身の神との関係からおのおの生じるものです。神と共に歩むにつれ、神の霊と共に働くので、神との関係を自然に他の人に伝えるようになります。

「だから、あなたがたは行って、すべての民をわたしの弟子にしなさい。彼らに父と子と聖霊の名によって洗礼(バプテスマ)を授け、あなたがたに命じておいたことをすべて守るように教えなさい。」

(マタイ 28:19~20)

はじめに

1. イエスの命令 — 大宣教命令 (マタイ 28:16~20)
2. 他人々の必要
3. (イエスに関する)よい知らせ — 福音
 - 2つの対照的な危険性
 - 無神経さ
 - 恐れ



論点

- ◆ どのようにすれば、福音を他の人と分かち合うことへの恐れ、また無神経さを克服することができるでしょうか？

アルファ・コース・マニュアル

メモ

- 自分自身の証をしましょう。(73 ページの参考資料 1 参照)
- * キリストを知る前の自分
- * イエスに出会った時
- * イエスに出会った後の人生
- ほかの人がイエスに出会う機会を与えましょう。(75 ページの参考資料 2 参照)

力

「わたしたちの福音があなたがたに伝えられたのは、ただ言葉だけによらず、力…によったからです。」 (1 テサロニケ 1:5)

福音の宣言と力のあらわれは、同時になされるものです。

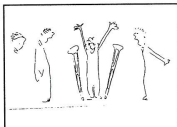
- I. 宣言する。(伝える)
 - マルコ 1:14~15
- II. 実証する。(行動)
 - マルコ 1:21~28
 - マルコ 1:29~34, 40~45
 - 使徒 3 章

祈り

- I. ほかの人の目が開かれますように (II コリント 4:4)
- II. 私たち自身に大胆さが与えられますように (使徒 4:29~31)

まとめ

- ◆ あきらめないこと (ガラテヤ 6:9)
- ◆ 福音を恥としないこと (ローマ 1:16)



13
神のいやしとは？

- ◆ 今日神が奇跡的に病気をいやす時、私たちは、将来私たちの体が完全に贖われるということを垣間見るのです。

「被造物だけでなく、“霊”の初穂をいただいているわたしたちも、神の子とされること、つまり、体の贖われることを、心の中でうめきながら待ち望んでいます。」

(ローマ 8:23)

メモ

はじめに

ホーリー・トリニティ・プロンプトン教会(ロンドン)におけるいやしの例

1. 日本人の女性
2. ジョン・ウィンバー
 - 知識の言葉
 - 肉体的ないやし

論点

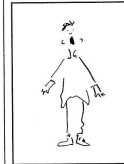
- ◆ 今日でも神は人々をいやすと考えてよいのでしょうか？

聖書の中のいやし


- I. 旧約聖書
 - 神に従う人々に与えられた神の約束

出エジプト 23:25~26

詩編 41:3~4



アルファ・コース・マニュアル	メモ
<ul style="list-style-type: none"> ● 神の性質 <p>「わたしはあなたをいやす主である。」 (出エジプト 15:26)</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ● 神のいやしの例 <p>列王記下 5 章 イザヤ 38~39 章</p>	
<p>II. 新約聖書</p> <ul style="list-style-type: none"> ● イエスの教え <p>神の国 (マルコ 1:15) 現在 未来</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ● イエスのいやし (福音書全体の 25%) <p>マタイ 4:23 マルコ 6:56 ルカ 4:40 : 6:19 : 9:11</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ● イエスによる任命 <p>12 人の任命 (マタイ 9:35~10:8)</p> <p>72 人の任命 (ルカ 10:1~20)</p> <p>すべての弟子たちへの任命 マタイ 28:17~20 マルコ 16:15~20 ヨハネ 14:9~14 (特に 12 節)</p>	

神のいやしとは？	メモ
<p>教会の歴史の中に見られる いやし</p> <p>I. たくさんのいやしと奇跡の例 があります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 使徒 3:1~10 ● 使徒 5:12~16 <p>II. 古代教会の歴史に見られる例</p> <ul style="list-style-type: none"> ● イレナエウス (約 130~230 年) ● オリゲネス (約 185~254 年) ● アウグスチヌス (354~430 年) 	
<p>今日のいやし</p> <p>I. 実例</p> <p>II. 実践</p> <ul style="list-style-type: none"> ● シンプル ● 愛 マルコ 1:41 マタイ 9:36 ● 知識の言葉 (1 コリント 12:8) 幻 共感する痛み 印象 浮かんでくる言葉 	

アルファ・コース・マニュアル	メモ
「あなたを取り囲むこの世の人々がよってたかってあなたを世の中の方に無理やりに押し込もうとしても、決してそれに屈してはいけません。」 (2節 J.B. フィリップス訳)	
II. 新しいスタートをきります。	
「心を新たにして自分を変えていただき」 (2節) a) 真剣な愛 (9節) b) 主に対する情熱 (11節) c) 協調した関係 (9~21節)	
私たちは具体的にはどうすればよいのでしょうか？	
I. あなたの意思を示す行動として「自分の体を…献げなさい。」 (ローマ 12:1)	
● 耳	
● 目	
● 口 (ヤコブ 3:1~12)	
● 手	
● 性	
● 時間	
● 願望 (マタイ 6:33)	
● お金 (マタイ 6:19~24)	

人生を最高に生きるには？	メモ
II. 私たちは神に、自分を「生けるいけにえとして」献げます。 (ローマ 12:1)	
● それは犠牲を伴います。	
● それは苦しみを伴うかもしれません。	
なぜ私たちはそうしなければならいのでしょうか？	
I. 神が私たちの将来のために立てた計画	
私たちの人生のために「何が神の御心であるか、何が善いことで、神に喜ばれ、また完全なことであるか」 (2節)	
● 神は私たちの将来に計画を持っています。	
● 神は私たちがどのように生きるのが最善なのかをご存知です。	
II. 神が私たちのためにしてくださったこと	
「神の憐れみによって」 (1節)	
● キリストに目を向ける	
● 忍耐 (ヘブライ 12:1~2)	

推薦文献

◆ 次の本を、コースに補足してお読みになることをお勧めします。コースの順番に推薦文献を挙げていますが、どのような順番でお読みになってもかまいません。

◆トーク1 キリスト教とは？			
書名 (原文) 書名 (邦訳)	著者	出版社	ISBN
Why Jesus? 『なぜ、イエス様？』	Nicky Gumbel ニッキー・ガンベル	アルファ・ジャ パン	4990121309
Why Christmas? 『なぜ、クリスマス？』	Nicky Gumbel ニッキー・ガンベル	アルファ・ジャ パン	4990121368
◆トーク2 イエスとは？			
書名 (原文) 書名 (邦訳)	著者	出版社	ISBN
Questions of Life 『人生の疑問』	Nicky Gumbel ニッキー・ガンベル	アルファ・ジャ パン	4990121333
◆トーク3 イエスの死とは？			
書名 (原文) 書名 (邦訳)	著者	出版社	ISBN
Mere Christianity 『キリスト教の精髓』 『キリスト教の世界』	C.S.Lewis C.S.ルイス	新教出版社 大明堂発行	4400520544 4470200212
Basic Christianity 『信仰入門』	John Stott ジョン・ストット	IVP すぐ書房	0851103537
More than Meets the Eye	Steve Chalke	Hodder & Stoughton	0340641908
◆トーク4 確かに信じるには？			
書名 (原文) 書名 (邦訳)	著者	出版社	ISBN
Run, Baby, Run	Nicky Cruz	Hodder & Stoughton	0340149582
The Cross & the Switchblade 『十字架ととびだしナイフ』	David Wilkerson デービッド・ウィルカ ーソン	Jove Publishing 生ける水の川出 版社	051090255
The Hiding Place 『わたしの隠れ場』	Corrie Ten Boom コーリー・テン・ブ ーム	Revell いのちのことば 社	0800792475 4264001900

◆トーク5 聖書を読むには？			
書名 (原文) 書名 (邦訳)	著者	出版社	ISBN
『聖書』(新共同訳)		日本聖書協会	
How to Read the Bible for All Its Worth	Gordon Fee & Douglas Stuart	S.U.	0862019745
New Lion Handbook to the Bible		Lion	0745938701
30 Days	Nicky Gumbel	HTB Publications	1898838801
◆トーク6 神に祈るとは？			
書名 (原文) 書名 (邦訳)	著者	出版社	ISBN
Too Busy Not to Pray	Bill Hybels	IVP	0851108458
How to Pray	R.A.Torrey	Harvest Field Books	0883681331
『如何に祈るべきか』	R.A.トーレイ	基督教文書伝道 会	
◆トーク7 神の導きとは？			
書名 (原文) 書名 (邦訳)	著者	出版社	ISBN
Listening to God	Joyce Huggett	Hodder & Stoughton	0340392746
◆トーク8 聖霊とは？			
書名 (原文) 書名 (邦訳)	著者	出版社	ISBN
Chasing the Dragon 『追龍伝愛 — 香港九龍城砵 へ伝えた愛の記録』	Jackie Pullinger ジャッキー・ポリン ジャー	Servant Publ. マルコーシュバ プリケーション	0892831510 0862019745
◆トーク9 聖霊の働きとは？			
書名 (原文) 書名 (邦訳)	著者	出版社	ISBN
The God Who Changes Lives vol.1	Ed. M. Elson-Dew	HTB Publications	1902750772



◆トーク 10 聖霊に満たされるには？			
書名 (原文)	著者	出版社	ISBN
書名 (邦訳)			
Paul, the Spirit, and the People of God	Gordon D. Fee	Hodder & Stoughton	0340694254
The Mystery of Pentecost	Raniero Cantalamessa	Liturgical Press	0814627242
◆トーク 11 悪に対抗するには？			
書名 (原文)	著者	出版社	ISBN
書名 (邦訳)			
The Screwtape Letters 『悪魔の手紙』	C.S. Lewis C.S. ルイス	Simon&Schuster 新教出版社	0684831171 440052051
◆トーク 12 イエスを伝えるとは？			
書名 (原文)	著者	出版社	ISBN
書名 (邦訳)			
Searching Issues	Nicky Gumbel	Kingsway	085476739
The Case against Christ	John Young	Hodder & Stoughton	0340524626
The Heart of Revival	Nicky Gumbel	Kingsway	0854767568
◆トーク 13 神のいやしとは？			
書名 (原文)	著者	出版社	ISBN
書名 (邦訳)			
Dancer Off Her Feet	Julie Sheldon	Hodder & Stoughton	0340544856
◆トーク 14 教会とは？			
書名 (原文)	著者	出版社	ISBN
書名 (邦訳)			
A Life Worth Living	Nicky Gumbel	Kingsway	085476401
I Believe in Church	David Watson	Hodder & Stoughton	0340518235
◆トーク 15 人生を最高に生きるには？			
書名 (原文)	著者	出版社	ISBN
書名 (邦訳)			
Challenging Lifestyle	Nicky Gumbel	Kingsway	0854767428
Life in Christ 『キリストにおける生活』 一コマ書の霊的メッセージ	Raniero Cantalamessa ラニエロ・ カンタラメッサ	Vineyard Publishing サン パウロ	971504848X (2004年4月 発刊予定)

アルファ関連資料 日本語版のご案内

アルファ・マニュアルは、アルファ・コースの資料のひとつです。アルファ・コースは、英国ロンドンのホーリー・トリニティ・プロンプトン教会で始まった、キリスト教信仰を実践的に紹介するコースです。アルファ・コースは、今や世界中で行われています。コースに関する情報は、アルファ・ジャパン・オフィスまでお問い合わせください。さらに詳しい情報をお送りいたします。

『なぜ、イエス様？』

アルファ・コースを始めるすべての参加者の方にお勧めする小冊子です。

『なぜ、クリスマス？』

『なぜ、イエス様？』のクリスマス版です。

『人生の疑問』

アルファ・コースを本の形にしたものです。今日の社会に合ったエキサイティングな正統派キリスト教への道を、15のトークの中で示しています。

『アルファ・コース・ビデオ・セット』(ビデオ)

アルファ・コースがビデオになったものです。15のトークが5巻のビデオに収められています。ひとつのトークはそれぞれ約40分です。

『さあ、伝えよう!』

コース・リーダーとヘルパーのための、役に立つ手引書。アルファを行うにあたっての実際的なガイドラインが示されています。

『アルファ・チーム・トレーニング・マニュアル』

アルファ・コース・リーダーとヘルパーのための小冊子。毎週のスマール・グループでの役に立つ質問事項や主な聖書からの引用が記されています。

『アルファ・コース 運営ハンドブック』

アルファ・コースを準備し行うためのステップが分かりやすく記されたハンドブック。大変役に立つハンドブック。

『アルファ・コースの可能性を最大限に広げるために』

アルファ・コースを行うにあたって、よくなされるまちがいやどのように避けるかや、どのように新しい人々をアルファ・コースに招くかなどの、3つの重要なポイントについて記してあります。

『ひざまずく教会』

教会内のダイナミックな祈りの成長について、祈りのディレクターのジェレミー・ジェニングスが、ホーリー・トリニティ・プロンプトン教会での経験をもとに書いた、実際の、インスピレーションの豊かな本です。

これらの本は、全国のキリスト教書店またはアルファ・ジャパン・オフィスでお求めになります。さらに詳しい情報は、www.alpha-japan.jp をご覧ください。これらの本やその他のアルファ関連書籍に関するお問い合わせは、info@alphajapan.jp またはアルファ・ジャパン・オフィスまでどうぞ。

アルファ・マニュアルは、ニッキー・ガンベル著『人生の疑問』に基づいて作られました。

1993年 初版発行
1995年 改訂版発行
1998年 再版発行
1999年 再版発行
2000年 再版発行
2000年 日本語版発行
2002年 日本語改訂版発行
2003年 第2刷
2004年 第3刷

本書は、権利者の書面による許諾なく、その全文ないしは一部を、機械、電気、電子、情報システムなどの手段を問わず、複製、録音、伝送、保管、回復することを禁じます。

本書に引用されている聖書の言葉は、別途記述がない限り、すべて日本聖書協会発行『聖書』（新共同訳）を用いています。

Originally published in English under the title
The Alpha Course Manual
Copyright 1995 HTB Publications, London
Reprinted February, 2000
Published by Cook Ministry Resources
Published by HTB Publications
Holy Trinity Brompton, Brompton Road, London, SW7 1JA
イラスト：チャーリー・マッケンジー

著者 ニッキー・ガンベル
翻訳者 アルファ・ジャパン翻訳委員会
発行所 アルファ・ジャパン
〒113-0033 東京都文京区本郷 1-25-3 松尾ビル 7F
TEL : 03-3868-8775 FAX : 03-3868-8776
印刷所 新生宣教団

乱丁・落丁本は、ご面倒ですが発行者宛お送りください。
送料当方負担にてお取替えいたします。

アルファ・コース・マニュアル

アルファは、キリスト教信仰を実践的に紹介する
15回のコースです。コースの内容は次のようなものです。

イエスとは？

イエスの死とは？

聖書を読むには？

聖霊とは？

神の導きとは？

神のいやしとは？

アルファ・コースは、ニッキー・ガンベル著
『人生の疑問』に基づいています。

発行
アルファ・ジャパン
〒113-0033
東京都文京区本郷 1-25-3 松尾ビル 7F
Tel : 03-3868-8775
Fax : 03-3868-8776
Email : info@alphajapan.jp
Web : www.alphajapan.jp
定価 525 円 (本体 500 円 + 税)



9784990121310



1920016005006

ISBN4-9901213-1-7 C0016 ¥500E