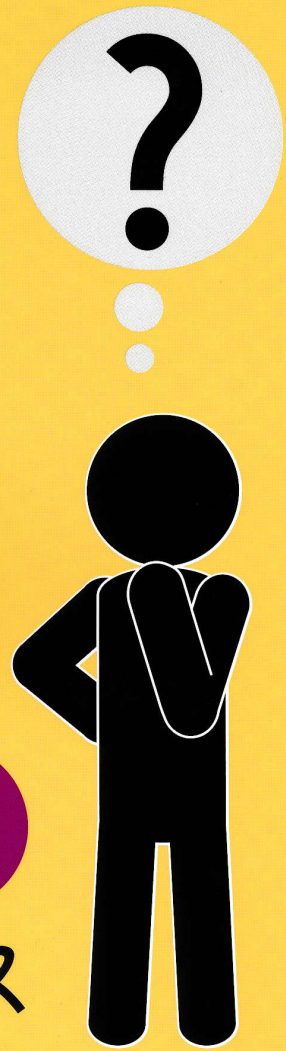


CURI -OUS

好奇心

キュリアス



NAME

飯田克弥とチームJ-House
Katsuya Iida & Team J-House

CURIOUS:CONTENTS

体験できる聖書

THE BIBLE YOU CAN EXPERIENCE

Lesson 1	空しさの対処法	The Remedy For Emptiness	1
Lesson 2	孤独の対処法	The Remedy For Loneliness	3
Lesson 3	人生って何だろう？	What Is Life?	5
Lesson 4	四つのタイプ	The Four Types Of People	7
Lesson 5	聖書とは	The Bible	9
Lesson 6	聖書が信頼できる理由①	Reasons To Trust The Bible ①	11
Lesson 7	聖書が信頼できる理由②	Reasons To Trust The Bible ②	13
Lesson 8	無条件の愛① 放蕩息子	Unconditional Love ① - The Prodigal Son	15
Lesson 9	無条件の愛② ザアカイ	Unconditional Love ② - Zacchaeus	17
Lesson 10	進化論か創造論か？	Evolution Or Creation?	19
Lesson 11	よくある質問	Common Questions	21
Lesson 12	神様がいるなら、なぜ悪い事が起こる？	If God Exists, Why Do Bad Things Happen?	23
Lesson 13	本当に信頼できるもの	What You Can Truly Trust	25
Lesson 14	まず自分が変わる	You Must Be Changed First	27
Lesson 15	うつへの対処法	How To Deal With Depression	29
Lesson 16	ねたみの対処法	How To Deal With Jealousy	31
Lesson 17	セルフイメージ	Self-Image	33
Lesson 18	傷の対処法！	The Remedy For Wounds	35

聖書の中心的な教え

THE IMPORTANT TEACHING OF THE BIBLE

Lesson 19	ヨハネ 3:16	John 3:16	37
Lesson 20	大切な4つのポイント	Four Important Points	39
Lesson 21	クリスチャンって最高	Wonderful Christian Life	41
Lesson 22	神様が存在する理由	Reasons For God's Existence	43
Lesson 23	何が聖書の罪ですか？①	What Is Sin According To The Bible? ①	45
Lesson 24	何が聖書の罪ですか？②	What Is Sin According To The Bible? ②	47
Lesson 25	WHY クリスマス①	Why Christmas ①	49
Lesson 26	WHY クリスマス②	Why Christmas ②	51

Lesson 27	死後はどうなる？	What Happens After We Die?	53
Lesson 28	十字架の死	Death On The Cross	55
Lesson 29	キリストの復活	The Resurrection Of Christ	57
Lesson 30	聖霊	The Holy Spirit	59
Lesson 31	聖霊の実を結ぶ	Bear The Fruit Of The Spirit	61
Lesson 32	悪魔	The Devil	63
Lesson 33	永遠の天国	The Eternal Heaven	65
Lesson 34	洗礼の素晴らしさ	The Wonderful Baptism	67

素晴らしいクリスチャンライフ

WONDERFUL CHRISTIAN LIFE

Lesson 35	聖書を学ぶ方法	How To Study The Bible	69
Lesson 36	いつでも賛美	Praise At All Times	71
Lesson 37	祈り①	Prayer ①	73
Lesson 38	祈り②	Prayer ②	75
Lesson 39	祈り③	Prayer ③	77
Lesson 40	怒りの対処法	How To Deal With Anger	79
Lesson 41	感謝の習慣	The Habit Of Giving Thanks	81
Lesson 42	言葉の力	The Power Of Words	83
Lesson 43	ヨセフ あきらめない	Joseph - Never Give Up	85
Lesson 44	ルツ 忠誠心	Ruth - Loyalty	87
Lesson 45	肉的&霊的なクリスチャン	Fleshly And Spiritual Christians	89
Lesson 46	人間関係	Human Relationships	91
Lesson 47	父母との関係	Relationship With Parents	93
Lesson 48	恋セミナー①	Love Seminar ①	95
Lesson 49	幸せな結婚①	A Happy Marriage ①	97
Lesson 50	幸せな結婚②	A Happy Marriage ②	99

付録 APPENDIX

なぜ・どのようにGROW・CURIOUSを使うか？	Why and How use GROW and CURIOUS?	101
著者紹介・特別な感謝	About the Author, Special Thanks	102
聖書が教えるアイデンティティー	Your identity from the Bible	103
お勧め暗唱聖句	Recommended memory verses	106

Lesson 1 空しさの対処法

The Remedy For Emptiness



ICE BREAKER!

アイスブレイクタイム!

1. 人生で空しさを感じたことはありますか？どんな空しさですか？
Have you ever felt emptiness in your life? What caused it?
2. どのように空しさを埋めようと思いましたか？
How do you think you can fill emptiness?



BIBLE TIME 1

バイブルタイム1

ある人が言いました。「私の心の中には、いつも迷いと空しさがあります。恋人ができれば、その空しさが埋まるかもしれない。希望の学校に入学し、一流の会社に入れば埋まるかもしれない。幸せな家族を持てば埋まるかもしれない。忙しくすれば埋まるかもしれない。部屋で一人にいる時に、どうしようもない空しさを感じ、それをごまかそうとしているいろいろな事をするけれど、私の心の空しさを埋めるものは、何もありません。」

多くの人、生きる目的、意味、方向性がわからず、無気力で、すぐにあきらめ、あまりよく考えず、何となく働き、何となく生きています。嫌な事が続くと、死んでもいいかなと考える人もたくさんいます。

著名な数学者であり、物理学者であるパスカルは言いました。『人の心には、神にしか満たすことのできない空洞がある。』(1) 私たちの心の空洞を満たすのは、私たちをつくってくださった方との関係だと聖書は教えています。イスラエルの歴史の中で、最も繁栄した王ソロモンから学んでいきましょう。

Someone once said, "There is always emptiness and uncertainty within my heart. If I find a lover, maybe that emptiness will be filled. If I get into the school I hope to go to or the company I want to work for, maybe it will be filled. If I have a happy family, maybe it will be filled. Or maybe if I'm busy enough it will be filled."

There are times when we are alone in our room that we feel this emptiness and can't seem to do anything about it. We try to hide it by trying different things to fill the emptiness, but nothing works. Many people don't know the meaning or reason for their lives, so they don't know how they should live, and so become apathetic, give up on things easily, and don't think about things much. They just kind of work and get by in life. There are also many people who think that they would be better off dead when unpleasant things continue to happen.

Famous mathematician and physicist Pascal once said, "In every man's heart there is an emptiness that only God can fill."(1) The Bible teaches that only a relationship with the One who created us will fill the emptiness within our hearts. Let's learn from the most prosperous king in the history of Israel, King Solomon.

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

伝道者の書 1:1-11を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. あなたの人生の目的は何だと思いますか？

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Ecclesiastes 1:1-11.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you think is the purpose of your life?

BIBLE TIME 2

バイブルタイム 2



日々の生活は、非常に忙しいです。立ち止まって人生の意味や目的を考える事は非常に少なく、ただ忙しく走り続けるという状況が多々あります。しかし、それは長距離マラソンを、行き先もゴールもわからずに走っている状態かもしれない。人生のゴールを見つける事ができたら、なんと素敵でしょう。

人は、いま自分が持っていないものを手に入れたら空しさが満たされると考えます。ソロモン王は、人間が考えられるすべてのものを手に入れました。彼の家柄は最高で、王子として生まれました。また、遠くの国の人々が聞きにくるような知恵も持っていました。贅沢の極みを尽くした財産を持ち、妻 700 人と愛人 300 人がいました。

そんなすべてを手に入れたソロモンの結論は、「すべては空の空」、でした。しかし、彼は伝道者の書の最後で、空しさへの答えを見つけたのです。伝道者の書 12:13 「結局のところ、もうすべてが聞かされていることだ。神を恐れよ。神の命令を守れ。これが人間にとってすべてである。」

「神を恐れよ」とは、奴隷が主人に罰せられるのを怖がってオドオドするような事ではありません。あなたをつくり、愛してくださっている方を認識し、その方の命令に従いなさいという事です。かごの中のハツカネズミのように意味もなく回し車を走る人生ではなく、私たちの生きている意味がわかったら素晴らしいですね。

Our daily lives are busy, and there are very few times that we stop to think about the meaning or purpose of our lives. Rather, many times we just continue to run about busily. However, that's like trying to run a long distance marathon without knowing where the goal is. It's truly a fantastic thing when we find the goal of our lives.

At the moment, you may think that if you get something you want, you'll be satisfied, but King Solomon had everything a man could possibly desire. He was born into royalty as a prince, and he also had such great wisdom that even people from far away countries would come to ask him questions. He had lived in luxury and had great wealth, and also had 700 wives and 300 concubines.

After having all of these things, the conclusion that Solomon came to was that everything is meaningless. However, at the end of Ecclesiastes, he found an answer. *Ecclesiastes 12:13 "Now all has been heard; here is the conclusion of the matter: Fear God and keep his commandments, for this is the whole duty of man."*

Fearing God doesn't mean fear like how a slave fears being punished by their master. Rather it means to give proper recognition to the One who created and loves you, and to obey His commands. Don't live your life without knowing its meaning, like a mouse in a cage running on a spinning wheel. Knowing the meaning of our lives is a wonderful thing!

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

伝道者の書 12:9-14 を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Ecclesiastes 12:9-14.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

Lesson 2 孤独の対処法

The Remedy For Loneliness



ICE BREAKER!

アイスブレイクタイム!

1. 孤独を感じた経験をお話してください。
Please share about a time when you felt lonely.
2. 孤独を感じた時、どう対処しましたか？
How did you deal with your loneliness?



BIBLE TIME 1

バイブルタイム 1

孤独を感じる原因

①変化：人生の中で変化が起こった時に、人間は孤独を強く感じます。転校、転職、留学などです。誰も知らない外国に一人で留学するのはエキサイティングですが、孤独感を感じる事もあります。

②分離：大好きな家族と死によって別れたり、恋人と事情があって別れたりすることです。分離により人は孤独を感じます。刑務所での過酷な刑罰の一つは独房です。何日も隔離され、誰とも話せません。

③敵対：友達から攻撃されたり、信頼している人から裏切られたり、いじめによりクラスが自分に敵対したりすることです。敵対により孤独を体験します。

④拒絶：告白して振られたり、恋人と別れたり、仲間はずれにされたり、就職活動で失敗したりすることです。人は、様々な拒絶を通して孤独を感じます。

この孤独を埋めようとして、仕事、お酒、ドラッグ、恋人等に依存したり、中毒になる事があります。しかし、イエス様はあなたを決して一人にはせず、あなたと共にいてくださる聖霊を送ってくださいました。

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

ヨハネ 14:15-21を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？
3. 神様はどのようにあなたの孤独を助けてくれると思いますか？

Reasons for feeling lonely

① Change: When changes happen in our lives, we may experience a strong sense of loneliness. Changing schools, jobs, or studying abroad in a country where you don't know anyone can be exciting, but it can also make you feel lonely.

② Separation: Whether if it's being separated when a beloved family member passes away or breaking up with a lover, separation causes people to feel loneliness. One of the most severe forms of punishment within a prison is solitary confinement. Prisoners are isolated and unable to talk with others.

③ Hostility: Sometimes we are attacked by a friend or are betrayed by someone we trust. Or we might be bullied and treated badly by classmates. A person can experience loneliness when treated with hostility.

④ Rejection: People feel loneliness through differing forms of rejection – rejection after confessing your love, rejection by your lover, rejection by people, rejected for jobs.

Sometimes trying to fill loneliness with things like work, drugs, and lovers, can lead to dependence or addictions. Jesus will not leave you alone. He sent the Holy Spirit to be with you.

1. Please find the important points for you from this text.

Please read John 14:15-21.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?
3. How do you think that God can help you when you are lonely?

BIBLE TIME 2

バイブルタイム 2



イザヤ 46:4 「あなたがたが年をとっても、わたしは同じようにする。あなたがたがしらがになっても、わたしは背負う。わたしはそうしてきたのだ。なお、わたしは運ぼう。わたしは背負って、救い出そう。」

ある男性は、学校を卒業して一生懸命働き、長期ローンで小さいながらもマイホームを買う事ができました。しかし、家族を犠牲にして単身赴任や残業をしていたので、60歳で定年した時に妻と熟年離婚しました。子どもも、お母さんとは仲良しだけれど、お父さんは他人のようです。仕事上の友人はいたけれど、退職すると会う人もいません。妻にも捨てられ、年を取れば取るほど孤独な人生で死を待つだけです。

残念ながら、このような話はたくさんあります。神様は、あなたにこのような惨めな人生を歩んでほしくありません。たとえあなたが年老いて白髪になっても、神様は、あなたと共にいて、あなたを背負い運んでくださいます。

また神様は、主を愛する者が助け合う仲間として、教会というグループをつくりました。教会の中では、誰が偉いとか偉くないとか、差別などはありません。みんなが神様に愛されている子どもで、卒業もありません。主の愛を受けて互いに愛し合い、助け合う仲間です。健康な教会がこの世の希望の光になれます。

Isaiah 46:4 "Even to your old age and gray hairs I am he, I am he who will sustain you. I have made you and I will carry you; I will sustain you and I will rescue you."

There was a man who, after he graduated from school, worked hard and made a loan so he could buy his own house. However, he sacrificed time with his family, taking on lots of tasks and working overtime. So when he retired when he was 60, he ended up getting divorced with his wife. His kids got along with their mother, but treated him like a stranger. He had friends from work, but after retiring he had no more relevant friendships. He was rejected by his wife and was left to grow old and die alone.

Unfortunately there are many cases much like this story. God doesn't want you to live this kind of life. Even when you turn old and gray, He will be with you and will sustain you.

God also gave a group of companions, known as the church, to help those who love the Lord. There is no discrimination of who is great or lowly within the church. Everyone is a beloved child of God, and there is no graduation. It is the sharing and accepting of God's love between companions. The healthy Church can be the hope of this world.

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

1コリント 12:12-20を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

1. Please find the important points for you from this text.

Please read 1 Corinthians 12:12-20.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

Lesson 3 人生って何だろう?

What Is Life?



ICE BREAKER!

アイズブレイクタイム!

1. 将来や人生の目標で迷ったことがありますか?
Have you ever worried about your life or future?
2. あなたの生きている意味は何だと思えますか?
What do you think the meaning of your life is?



BIBLE TIME 1

バイブルタイム 1

ある女子高校生が言いました。「人生って何だろう。ただ朝起きて、仕事をして、食べて、寝る。これだけを死ぬまで繰り返す事が人生だろうか。いや違ってほしい。私は、もっと重大な事をしなければならない。でもそれが何かわからない。」

①クラゲモードの人生: 海辺のクラゲのように、人生の目的もゴールもなく、「ただ何となく」「みんながするから」流されていく。人生の目的や存在意義もわからず、クラゲのようにただ流されて漂う人生。

②成功モードの人生: 人生の目的は成功する事。周りの人たちが羨むような成功を収める。高収入、高学歴、地位、理想的な家庭を持つ事。そこまでできなくても、人に迷惑をかけずに人並みに生きる事。私の人生の目的は成功する事だ。

③バイブルモードの人生: 人生は、たまたま偶然ではなく、私を創造した方がいる。その方は、私にしかできない特別な人生を用意してくれている。だから私をつくった神様を愛し、隣人を愛して生きる。これがバイブルモードの人生。

詩篇 139:16 「あなたの目は胎児の私を見られ、あなたの書物にすべてが、書きしるされました。私のために作られた日々が、しかも、その一日もないうちに。」

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

詩篇 139:13-18を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか? なぜですか?

3. 上の女子高校生の言葉をどう思いますか?

One high school girl once said, "What is life? Is it just waking up in the morning, going to work, eating and sleeping? Just repeating that until we die is that what it means to be human? I don't want that. I have to do something more meaningful, but I don't know what that is."

① Jellyfish mode: Just like jellyfish at the beach, some people just go with the flow, living life with no goal, thinking, "just kind of" or "everyone does it." If you don't know your goal or purpose in life, you'll just get swept up and drift along like jellyfish.

② Success mode: The goal of your life is success. You want the people around you to be envious of how successful you are. You want to have a high income, be well educated, have status, and an ideal family. Or, if you can't get that far, at least live an average life. But the goal of your life is success.

③ Bible mode: Life isn't a coincidence, there is someone who created you. That person prepared a special life just for you. That's why we live in a way to love God and people. This is the Bible Mode lifestyle.

Psalm 139:16 "Your eyes saw my unformed body. All the days ordained for me were written in your book before one of them came to be."

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Psalm 139:13-18.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you think about what the high school girl said?

BIBLE TIME 2

バイブルタイム 2



多くの人が「人生の目的は何か?」「私の夢は何か?」「どうしたら最高の人生を送れるか?」「自分は何のために存在するのか?」という疑問を持っています。この答えを見つけるために「自分の得意分野を見つける」「具体的な目標を設定する」「大きな夢を思い描く」「自分にはできると信じる」「決してあきらめない」など、様々な方法を考えました。

上記の考えは悪くはなく、良い事なのですが、すべてが自分から始まっています。いくら自分を磨き、自分の中を探しても、生きる意味は見つかりません。聖書は、こう教えています。箴言 3:5-6「心を尽くして主に拠り頼め。自分の悟りにたよるな。あなたの行く所どこにおいても、主を認めよ。そうすれば、主はあなたの道をまっすぐにされる。」発明品の目的を知るために一番分かりやすいのは、その発明者に聞くことです。

人生の目的が分かると、自分のすべき事とそうでない事がはっきりと分かります。そして人生に情熱とやる気が起こります。あまりにも多くの人が、人生の目的を知らずに、何となく情性で歩んでいます。あなたを妬むほど愛している神様は、あなたにしっかりと人生の目的と意味をつかんでほしいと願っています。神様は、若き預言者エレミヤが生まれる前から計画を立て、彼の人生に使命と目的を与えました。これはエレミヤだけではなく、あなたにも同じです。

Many people think about things like, "What is the goal of my life?" "What is my dream?" "How can I have the best life?" or "What am I living for?" In order to find the answer for these things we think, "Find your specialty," "Set a specific goal," "Dream big," "Believe in yourself," "Never give up."

These kind of thoughts aren't bad, they're good, but they all start from yourself. No matter how much you search within yourself, you won't find the meaning of your life. The Bible says, *Proverbs 3:5-6* "Trust in the LORD with all your heart and lean not on your own understanding; in all your ways acknowledge him, and he will make your paths straight." The easiest way to know the purpose of an invention is to ask the person who invented it.

When you understand your life's goal, you can clearly understand the things you should and shouldn't do. You will also gain passion and motivation. Too many people don't know their life's purpose, and just goes with the flow of life. God, who loves you to the point of jealousy, wants you to live your life understanding its purpose and meaning. God had a plan for the life of the young prophet, Jeremiah, and gave him a mission and goal before he was even born. This is not just true of Jeremiah, but it's true of you as well.

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

エレミヤ 1:4-8を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか? なぜですか?

3. このレッスンから何を適用したいですか? 具体的に!

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Jeremiah 1:4-8.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

Lesson 4 四つのタイプ

The Four Types Of People



ICE BREAKER!

アイズブレイクタイム!

1. あなたは否定的、肯定的、どちらのタイプですか？
Are you an optimist or a pessimist?
2. どうしたら、より感謝して、肯定的になれると思いますか？
What do you think you can do to become a more thankful, positive person?



BIBLE TIME 1

バイブルタイム 1

① マイナスマイナス

すべてにおいて、否定的な受け止め方をします。自分の事も嫌いだし、周りの事をもっと嫌いです。いつも否定的な言葉や文句を言います。□癖は「でも」「何で」「最悪」「無理」などです。

② プラスマイナス

今は幸せだけど、未来は絶対に悪くなる。今は恋人がいるけど、近い将来浮気をして、私を捨てるに違いない。だからどこへも行かないように束縛しよう。この考えに影響され、未来もマイナスに働きます。

③ マイナスプラス

今はしんどいかもしれない、でも頑張りましょう。頑張れば何とかなる！自分の力で頑張りすぎると、燃え尽きる可能性が高くなります。

④ プラスプラス

今も感謝だし、未来も感謝。すべてを肯定的に受け止めます。神様が共にいてくださり、試練の時も私を助け、それを通して強めてくださいます。バイブルは、ただのプラス思考を教えるだけではなく、その明確な理由も教えています。

① Negative-negative

They accept everything in a negative manner. They don't like themselves or the people around them. They always say negative things. Their favorite phrases are things like "But," "Why," or "This sucks."

② Positive-negative

They are happy now, but they believe the future will get bad. If they have a lover, they will be cheated on and abandoned in the near future. That's why they try to keep their partner from going anywhere. These thoughts influence them and lead them towards a negative future.

③ Negative-positive

It might be difficult now, but I will work really hard. If I work hard, things will work out. If you work too much by your own strength, the chances that you'll burn out will increase.

④ Positive-positive

They're thankful for how things are now and for the future. They take everything in optimistically. God is with them and helps them through difficult times. The Bible doesn't just teach how to think positively, but it gives clear reasons as well.

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

2コリント 12:1-10を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. どうしたら、よりプラスプラスになれると思いますか？

1. Please find the important points for you from this text.

Please read 2 Corinthians 12:1-10.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you think you can do to become more positive-positive?



三種類の感謝

感謝には、三種類の感謝があります。一つ目の感謝は「条件付き (if) の感謝」です。もし願いがかなえられたら感謝します。二つ目は「だから (because) の感謝」です。病気が治ったから、お金がもうかったから感謝します。三番目は「それにもかかわらず (in spite of) の感謝」です。たとえ、自分の願いがかなわなくても、病気であっても感謝する事です。聖書は三番目の感謝を教えています。(2)

なぜ、このような感謝ができるのでしょうか？ 聖書が教えているのは、偶然による進化論ではなく、あなたをつくり、愛してくださる方がいるという創造論です。私たちは空の鳥よりももっと大切なものとしてつくられ、あなたを愛し、あなたのすべてを覚えてくださる方がいます。

その方は、あなたに何がベストで何がベストでないか、何が必要で何が不要でないかをご存じです。ですから、「それにもかかわらず (in spite of)」でも、安心して歩む事ができます。これが聖書の世界です。ぜひ味わってみてください。

マタイ 6:26 「空の鳥を見なさい。種蒔きもせず、刈り入れもせず、倉に納めることもしません。けれども、あなたがたの天の父がこれを養ってくださるのです。あなたがたは、鳥よりも、もっとすぐれたものではありませんか。」

Three types of thanksgiving

There are three types of thanksgiving. The first is the conditional "if" type. If my wishes are granted I'll give thanks. The second type is "because." Because I was healed, because I got money, I give thanks. The third type is "in spite of." Even if my wishes aren't granted, even if I'm not healed, I will give thanks. The Bible teaches the third type of thanksgiving. (2)

Why is this third type of thanksgiving possible? The Bible doesn't teach that things came about through evolution and chance, but that you were lovingly created. There is someone who made us as more precious than the birds of the sky, who loves you and remembers everything about you.

That person knows what is best and what isn't best for you, what is necessary and what is unnecessary. That's why we can walk with assurance in spite of how things may be. This is the world of the Bible. We encourage you to search through it.

Matthew 6:26 "Look at the birds of the air; they do not sow or reap or store away in barns, and yet your heavenly Father feeds them. Are you not much more valuable than they?"

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

マタイ 6:25-34を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Matthew 6:25-34.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

**ICE BREAKER!**

アイスブレイクタイム!

1. 聖書は、なぜ世界で読まれていると思いますか？
Why do you think people read the Bible?
2. 聖書について知っている事を話してください。
Please share something that you know about the Bible.

**BIBLE TIME 1**

バイブルタイム1

聖書とは

ドイツの詩人ゲーテは「私が獄につながれ、ただ一冊の本を持ち込むことを許されるとしたら、私は聖書を選ぶ」と言いました。聖書は世界で永遠のベストセラーとして、圧倒的に一番多く読まれている本です。

新約聖書 27 巻と旧約聖書 39 巻の 66 巻を集めたものが、聖書です。旧約聖書の最後のマラキ書は、マラキにより紀元前 400 年ぐらいに書かれました。

新約聖書はキリストの弟子によって書かれ、紀元後 100 年までに書かれました。イエスの死後、異端的な教義や間違った教えが広まってきたので、4 世紀頃の教会が会議を開き、現在の聖書 66 巻に統一されました。

聖書は、約 1600 年間に約 40 人の人々によって書かれました。王様、漁師、医者、羊飼いななどのいろいろな職業の人が、いろいろな時代や場所において互いに連絡をとらず、編集会議もしないのに矛盾が無く、統一されています。主題は、イエス・キリストを通しての人間の救いです。これはまさに神業であり、神様にしか書けない本です。聖書は、いわば神様のことが口述筆記された本なのです。

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

2 ペテロ 1:16-21 を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？
3. なぜ聖書の著者が神だと言えますか？

What is the Bible

German poet Goethe once said, "If I were put in prison and allowed to have only one book to read, I would choose the Bible." The Bible is the eternal best-seller and is overwhelmingly the most read book in the world.

The 27 books of the New Testament and the 39 books of the Old Testament, put together are the 66 books of the Bible. The last book of the Old Testament, Malachi, was written in approximately 400 B.C.

The New Testament was written by Christ's disciples by the year 100 A.D. After Christ died, heretical doctrines and wrong teachings began to spread, so in the 4th century, the church convened and canonized the unified 66 books that make the current Bible.

The Bible was written over a span of approximately 1600 years by about 40 people. It was written by people of various professions, including kings, fishermen, doctors, and shepherds in various generations and places. Many of these people never even met each other, let alone had the opportunity to edit what they wrote together, yet there are no contradictions. The subject is the salvation of man through Jesus Christ. This book is an act of God, He is the real author of it.

1. Please find the important points for you from this text.

Please read 2 Peter 1:16-21.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?
3. Why can we say that the author of the Bible is God?

BIBLE TIME 2

バイブルタイム 2



人生のガイドブック

複雑な電気製品を使いこなすためには、取扱説明書を読む必要があります。取扱説明書は、その製品を設計して、一番良く知っている人が使い方を説明してくれているからです。

私たちの人生はシンプルでなく、チャレンジに満ちています。私たちが幸せに生きていくためには、私たちをつくり、私たちを愛し、私たちの事を一番よく知っている創造主の言葉を聞いて生きる事が大切です。聖書は、私たちの人生のガイドブックとなって導いてくれます。

車を運転する時には、交通ルールを守る必要があります。ルールを守る事によって自分自身も守られ、他の人の安全も守られます。神様は私たちの人生のルールブックとして、聖書を与えてくれています。このルールを守る事によって、私たちは人として歩むべき道を歩めます。

私たちの人生には、一般常識では解決できない難題があります。「人生の目的は何か?」「何のために存在するのか?」「人間はどこから来たのか?」「死んだらどこへ行くのか?」これらの質問に、しっかりと答えてくれるのが聖書です。

詩篇 119:105 「あなたのみことばは、私の足のともしび、私の道の光です。」

Life's guidebook

In order to use complex electronic devices, you first need to read their instruction manual. The instruction manual is written by the one who designed the device, the one who knows best is best at explaining how to use it.

Our lives are not simple; they are filled with challenges. In order for us to live happily, it's important for us to learn how to live from the words of our Maker, who created us and loves us, and who knows us best. The Bible is the guidebook for our lives.

When you drive a car, you have to obey the traffic rules. By obeying those rules, you protect both yourself and the safety of people around you. The Bible is also given to us as a rulebook for our lives. By obeying its rules, we can walk the paths that we are supposed to follow.

In our lives there are puzzles that we can't solve with common sense. "What is the purpose of life?" "Why do we exist?" "Where did humans come from?" "Where do we go after we die?" The Bible clearly answers these questions.

Psalm 119:105 "Your word is a lamp to my feet and a light for my path."

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

2テモテ 3:10-17を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか?なぜですか?

3. このレッスンから何を適用したいですか?具体的に!

1. Please find the important points for you from this text.

Please read 2 Timothy 3:10-17.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

Lesson 6 聖書が信頼できる理由① Reasons To Trust The Bible ①



ICE BREAKER!

アイスブレイクタイム!

1. あなたは論理的なタイプですか？それとも感情的なタイプですか？
Are you a more logical or emotional type of person?
2. どんな基準で人を信頼しますか？どんなプロセスを通りますか？
What criteria do you use to decide if you can trust someone? What kind of process do you use?



BIBLE TIME 1

バイブルタイム 1

他者の経験を通して

薬が効くか効かないかは、その薬を飲んだ人を良く観察したらわかります。物事が信頼できるかどうかは、その結果を見れば良くわかります。世界で20億人以上の人がクリスチャンです。彼らは、聖書が真実であり、創造主が存在すると証言しています。

有名人の聖書観

アイザック・ニュートン 「いかなる世界の歴史におけるよりも、聖書の中には、よりたしかな真理がある。」

マハトマ・ガンジー 「私の生涯に最も深い影響を与えた書物は聖書である。」

聖書は永遠のベストセラーとして、現在までに約3880億冊が出版されたと推定され、ギネスブックにも記録されています。国際聖書協会によると、毎年6億3300万部以上の聖書が出版されています。(3) 裁判の時にはいろいろな証拠や証人が集められ、最終的に裁判官が判決を下します。ぜひ聖書についての証拠や証人を集め、信頼できるかどうか、判断してください。

Through others' experience

You can tell if a medicine works or not by observing people who took it. You can tell if things are trustworthy by their results. There are over 2 billion Christians in the world. They are a testimony to the truth of the Bible and the existence of a Creator.

Famous people's views of the Bible

Isaac Newton: "I find more sure marks of authenticity in the Bible than in any profane history whatsoever."

Mahatma Gandhi: "The book that has most deeply influenced my life is the Bible."

The Bible is the eternal best-seller. There is estimated more than 388 billion copies of the Bible published and the Bible is in the Guinness book. According to the International Bible Society, over 633 million bibles are published every year.(3) In a court of law, various evidence and witnesses are gathered before a judge finally passes a ruling. We encourage you to gather your own evidence and witnesses to determine if you can trust the Bible.

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

マタイ 7:15-23を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？
3. 聖書が真実であると認めるのと認めないのでは、あなたの人生にどんな影響がありますか？

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Matthew 7:15-23.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?
3. How do you think your decision of whether to trust the Bible or not will influence your life?



自分の経験を通して

最初多くの人は、創世記なんておとぎ話のよう
で、宗教は弱い人が頼るものだ、神様なんて人
間が気休めのためにつくったものだと考えま
す。しかし、人生のいろいろな場面を通して「神
体験」や「聖書体験」をします。ひょっとした
ら聖書は真実かもしれない、もしかしたら創造
主は存在するかもしれない。それが2、3回なら
偶然かもしれませんが、10、20回になると
信仰に変わってきます。

著者は、人生の目的や意味が分からない時に留
学をしました。しかし、留学先で語学の壁、人
種の壁、文化の壁、失恋など、いろいろ経験し
た時、ふと聖書を手にパラパラ開いていると、
マタイ7:7が目に入り、心の底から叫びました。
「もし神様がいるなら助けてください！」次の
日も相変わらず壁はあるのですが、心の中で「わ
たしがいるから大丈夫！」という語りかけを感
じました。それが最初の「神体験」でした。

十二弟子の中の一人に、トマスがいます。他の
弟子が復活のイエス様と出会った時に、トマス
はいませんでした。彼は「イエスの復活など信
じない、私がイエスの釘の跡を見て、指を釘の
跡に入れないと信じない」と言い張りました。
しかし、8日後に復活のイエスと出会い「神体
験」をしたのです。あなたが求め、心を開くな
ら、きっと「神体験」や「聖書体験」ができる
でしょう。

You can experience it

At first many people may think that Genesis is
just a made up story and that religion and God
are for weak people to console themselves.
However, through various parts of your life, you
can experience God and the Bible. Perhaps the
Bible may be true. Perhaps a Creator might exist.
If things happen 2 or 3 times, they may just be
chance, but if they happen 10 or 20 times, they can
turn to faith.

There was a time when I didn't know the purpose
or meaning of my life, so I decided to study
abroad. However, when I was studying abroad, I
encountered problems of language, race, culture,
love, and other things. In that time I opened my
Bible and read Matthew 7:7 and cried out from the
bottom of my heart, "God, if you're there, please
help me!" The next day, I still had the same
problems with language and culture, but in my heart
I felt someone was telling me, "I'm here. It's ok!"
That was my first experience of God.

Within the 12 disciples there was a man named
Thomas. When the other disciples met the
resurrected Jesus, Thomas was not there. He
couldn't believe that Jesus resurrected, saying
that he wouldn't believe until he saw the nail
holes in Jesus' body and put his fingers in the
holes. However, eight days later he met with the
resurrected Jesus and experienced God. If you
open your heart, you will surely experience God and
the Bible.

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

ヨハネ 20:24-29を読んでください。

1. Please find the important points for you from this text.

Please read John 20:24-29.

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

Lesson 7 聖書が信頼できる理由② Reasons To Trust The Bible ②



ICE BREAKER!

アイスブレイクタイム!

1. あなたの一番好きな曜日はいつですか？
What is your favorite day of the week?
2. あなたの人生は誰から、また何から大きな影響を受けましたか？
Have you ever been greatly influenced by someone or something in your life?



BIBLE TIME I

バイブルタイム I

世界への影響力

キリスト教は外国の宗教で、日本人の私には関係ないと言うかもしれませんが、しかし、それは大きな誤解です。日本の民主主義の基盤になっているのが、聖書です。またなぜ一週間は7日間で、日曜日が休みなのでしょう？創造主が6日間で天地を創造して、一日の安息を取ったから一週間は7日間になっています。

現在、西暦で使われている紀元前（BC=Before Christ）は、キリストが来る前という意味です。紀元後（AD=Anno Domini）はラテン語で、キリストが来てからという意味です。1980年に生まれたという人は、聖書の主人公、キリストがこの世に来てから1980年後に誕生したという意味です。これほどキリストの影響力は、いろいろなところで現れています。

現在、全世界の言語数は6600以上と言われています。聖書は、約2798の言語に翻訳されています。(4) クリスマンが各地に住んで言語を習得し、多大な労力を払って翻訳しています。もちろんこのような本は、人類史上初です。

2 Peter 1:21 「なぜなら、預言は決して人間の意志によってもたらされたのではなく、聖霊に動かされた人たちが、神からのことばを語ったのだからです。」

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

創世記 1:26-2:3を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. あなたは聖書からどんな影響を受けましたか？

Influence on the world

Some people may say that Christianity is a foreign religion, and it has nothing to do with Japanese. That is a big misunderstanding. The Ten Commandments from the Bible was used as the foundation of democracy in Japan. Why are there seven days in a week and why is Sunday a day off? It's because God made the heavens and earth in six days and set apart the seventh as a day of rest.

The term B.C. means Before Christ, literally referring to the time before Christ came. A.D. means *Anno Domini*, which means "in the year of our Lord" in Latin. If you were born in the year 1980 A.D., that means you were born 1,980 years after the hero of the Bible, Jesus Christ, came to this world. This is how influential Christ is in this world.

It is said that there are currently over 6600 languages in the world. The Bible has been translated into approximately 2798 languages. (4) Christians go and live in various countries, master the language, and then put lots of effort into these translations. In this way, the Bible is the first book of its kind.

2 Peter 1:21 "For prophecy never had its origin in the human will, but prophets, though human, spoke from God as they were carried along by the Holy Spirit."

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Genesis 1:26-2:3.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. How has the Bible influenced you?



350 以上の預言の成就

あなたが生まれる前に、どこで生まれ、いつ生まれ、名前は何かという事が預言されていたら、怖くなるかもしれません。キリストは、生まれる何百年も前から、どこで生まれ、どのような生涯を送り、どのような死に方をすることが預言されていました。旧約聖書には、キリストに関して 350 以上の預言があり、すべて成就しています。

ミカ 5:2 「ベツレヘム・エフラテよ。あなたはユダの氏族の中で最も小さいものだが、あなたのうちから、わたしのために、イスラエルの支配者になる者が出る。その出ることは、昔から、永遠の昔からの定めである。」

イザヤ 7:14 「それゆえ、主みずから、あなたがたに一つのしるしを与えられる。見よ。処女がみごもっている。そして男の子を産み、その名を『インマヌエル』と名づける。」

ゼカリヤ 9:9 「シオンの娘よ。大いに喜べ。エルサレムの娘よ。喜び叫べ。見よ。あなたの王があなたのところに来られる。この方は正しい方で、救いを賜り、柔和で、ろばに乗られる。それも、雌ろばの子の子ろばに。」

イザヤ書は、紀元前 700 年頃に預言者イザヤによって書かれました。人間がいかに迷いやすく、自分勝手であるかを教え、キリストが人間のすべての痛みと罪を背負って、十字架で身代わりになる事を預言しています。神様以外に誰が、このように予告する事が可能でしょうか？

The fulfillment of over 350 prophecies

If before you were born, where you would be born, when you would be born, and your name were all prophesied, you might be a bit scared. Hundreds of years before Christ was born, where he would be born, how his birth would come about, and how he would die were all prophesied. There are over 350 prophecies regarding Christ in the Old Testament.

Micah 5:2 "But you, Bethlehem Ephrathah, though you are small among the clans of Judah, out of you will come for me one who will be ruler over Israel, whose origins are from of old from ancient times."

Isaiah 7:14 "Therefore the Lord himself will give you a sign: The virgin will conceive and give birth to a son, and will call him Immanuel."

Zechariah 9:9 "Rejoice greatly, Daughter Zion! Shout, Daughter Jerusalem! See, your king comes to you, righteous and victorious, lowly and riding on a donkey, on a colt, the foal of a donkey."

The book of Isaiah was written by the prophet Isaiah around 700 B.C. He taught that humans are selfish and easily go astray, and also prophesied that Christ would take upon himself all of the sins of humanity on the cross in our place. Who else besides God can do something like this?

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

イザヤ 53:1-10を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Isaiah 53:1-10.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

Lesson 8 無条件の愛① 放蕩息子 Unconditional Love ① - The Prodigal Son



ICE BREAKER!

アイスブレイクタイム!

1. あなたが悪い事をして、親を困らせた経験を話してください。
Please share about a time when you did something bad and troubled your parents.
2. たいへん愛されたり、受け入れられたりした経験を話してください。
Please share about a time when you were really loved or accepted.



BIBLE TIME 1

バイブルタイム1

ルカ 15:20 「ところが、まだ家までは遠かったのに、父親は彼を見つけ、かわいそうに思い、走り寄って彼を抱き、ロブけした。」
遺産というのは、親が死んでからもらうものです。しかし、放蕩息子は生前に自分の取り分を要求し、その財産を湯水のように使いました。そして、ユダヤ人にとっては屈辱的な豚の世話をしながら、空腹でその餌を食べたいと思うほど、どん底に落ちました。その時に彼は、父親のところに帰って、「天にもお父さんにも罪を犯してしまっただけ」と伝える事を決心しました。

息子が帰って来た時、まだ家から遠く離れていたのに、お父さんは息子を見つけて走り寄り、抱きしめキスをしました。普通なら「なぜ帰って来たのか」、「財産はどうしたのか」と責めるのではないのでしょうか。しかし、このお父さんは息子の存在そのものを受け入れました。それだけではなく、息子のために豪華なパーティーを開きました。

私たちも、神様から自由意志を与えられて、自由に行動する事ができます。しかし、それを間違った形で使い、人生に失望や空しさを感じているかもしれません。神様は、そんなあなたを待っています。あなたが天のお父様のところに帰って来るなら、両手で抱きしめ、大きな祝宴を開いてくださいます。

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

ルカ 15:11-24を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？
3. 無条件の愛に出会うと、どう変わると思いますか？

Luke 15:20 "But while he was still a long way off, his father saw him and was filled with compassion for him; he ran to his son, threw his arms around him and kissed him."

Inheritance is something you receive after your parents die. However, the prodigal son requested his inheritance while his father was still alive and wasted his money until he had none left. He was reduced to caring for pigs, which was humiliating for a Jew. He became so hungry that he even desired to eat the pigs' food, thus reaching the lowest point in his life. He then decided to return home and confess his sins.

When he was still far away from his home, his father saw him, ran to him, hugged him and kissed him. Normally, one might expect the father to say "Why did you come back?" or "What happened to your money?" but the father simply accepted his son as he was. Not only that, but he also threw an extravagant party for him as well.

God has given us freewill that we can use as we please. However, when we use it mistakenly, we may feel disappointment or emptiness in our lives. God is waiting for you, even then. If you return to your Heavenly Father, He will embrace you with open arms and throw a great feast for you.

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Luke 15:11-24.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?
3. What do you think will change if you encounter unconditional love?



Being と Doing

Beingというのは、存在そのものを指します。私たちが赤ちゃんの時は、Being で受け入れられます。泣いても、ウンチをしても、そのままを受け入れられます。しかし、成長するに従ってDoingが求められます。「早くしなさい。もっと勉強しなさい。」就職しても、結婚してもDoingを求められ、うまくできたら受け入れられ、できなかつたら拒絶を体験します。自分の価値もDoingによってはかります。

神様はそのままのあなたを愛し、受け入れてください。神様の救いの条件は、DoingではなくBeingです。どれだけ過去が暗くても、罪を犯したとしても、あなたを赦し、愛してください。このような大きな恵みと愛に出会い、人生が変わっていきます。イザヤ 43:4「わたしの目には、あなたは高価で尊い。わたしはあなたを愛している。」

あなたが、大型家電量販店で携帯電話を万引きして捕まったとします。普通なら警察に引き渡されるはずですが、その店長に謝ると赦され、それだけではなく、大型テレビとパソコンまでもらえたとしたらどうでしょうか？考えられませんか！神様は私たちが赦すだけではなく、愛、希望、力、永遠の命など数えきれない恵みを与えてくださいます。

Being and Doing

Being simply means existing. When we are babies, we are lovingly accepted by simply being. Even if we cry or poop on ourselves, we are accepted as we are. However as we grow, this changes to "doing". Please do this quickly. Study harder! Even if we find a job and get married, if we seek acceptance through what we do, when we do well we will be accepted, and when we don't do well we will be rejected. Our self-worth will change based on our performance.

God loves and accepts you as you are. God's condition for your salvation is not what you do, but simply that you exist. No matter how dark your past is or how much you've sinned, He loves you and forgives you. Your life will change when you meet with such amazing love and grace. *Isaiah 43:4 "Since you are precious and honored in my sight, and because I love you."*

Let's say you get caught shoplifting a cell phone at a large electronics store. Normally you'd be brought to the police, but you apologize to the manager, and he doesn't just forgive you, but he also gives you a large TV and a computer. What would you do? That's unbelievable, right? God has not just forgiven us, but He has also given us love, hope, strength, eternal life, and countless other blessings.

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

エペソ 2:1-10を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Ephesians 2:1-10.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

Lesson 9 無条件の愛② ザアカイ Unconditional Love ② - Zacchaeus



ICE BREAKER!

アイスブレイクタイム!

1. あなたは、どんなコンプレックスを持った事がありますか？
Have you ever had any kind of complex?
2. 人生で孤独や空しさを感じた経験を話してください。
Please share your experience of feeling lonely or empty.



BIBLE TIME 1

バイブルタイム 1

ザアカイは、取税人として不正に利益を得ていたため、お金はたくさん持っていました。人々から嫌がられていました。嫌われ者で背が低かったザアカイは、コンプレックスや寂しさを持っていました。そんな時に、有名なイエス様が自分の町にやって来るということを知りました。

ザアカイは、イエス様を一目見たいと思い、木に登りました。イエス様は、大勢の群衆の中からザアカイを見つけて彼の名前を呼び、家に泊まりたいと言いました。当時の文化では、誰かを家に迎える事は親しみを表し、非常に光栄な事でした。町の人々は、「なぜイエス様が嫌われ者で罪人のザアカイのところに行くのか」とつぶやきました。

ザアカイは、イエス様の無条件の愛によって変えられました。「財産の半分を貧しい人に施し、だまし取ったものは4倍にして返す」と言いました。するとイエス様は、「今日この家に救いが来た」と言いました。人は、自分より大きな愛に出会った時に変わります。この無条件の愛は、ザアカイだけではなく、あなたにも与えられています。それを受け取る事も、拒絶する事も、あなたの選択次第です。

As a tax collector, Zacchaeus received his wealth through dishonest means, so he had lots of money, but he was hated by the people. Since he was small and despised by the people, Zacchaeus may have felt lonely or had some form of a complex. At that time, he heard that the famous Jesus had come to his town.

Zacchaeus wanted to see Jesus clearly, so he climbed a tree. Jesus found Zacchaeus among the crowd and called out his name, saying he wanted to stay at Zacchaeus' house. In the culture of the time, going to someone's house showed that you had a close relationship, and it was a privilege to be able to do so. The people grumbled about why Jesus would want to go to Zacchaeus' house, the home of the sinful man they hated.

Zacchaeus was changed by Jesus' unconditional love. He gave half of his fortune to the poor and said he would pay back four times to those he wronged. When he did this, Jesus said that salvation had come to this house. People are changed when they find a love greater than themselves. This unconditional love isn't given just to Zacchaeus, but to you as well. You can choose whether to accept it or to reject it.

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

ルカ 19:1-10を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？
3. ザアカイと自分にどんな共通点を見つける事ができますか？

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Luke 19:1-10.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?
3. Can you find any common points between you and Zacchaeus?

BIBLE TIME 2

バイブルタイム2



アメージング・グレイス

アメージング・グレイスという有名な曲を作ったのは、ジョン・ニュートンです。彼の母は熱心なクリスチャンでしたが、彼が6才の時に亡くなり、大きなショックを受けたニュートンは非行に走り、学校を退学し、奴隷売買をする船乗りになりました。

アフリカからイギリスへの帰路の途中、嵐に遭い、船が沈没寸前という状況で、ニュートンは神様に、「あなたがいるなら助けてください。もし助けてくださるなら、私の生涯をすべてあなたにささげます」と必死に祈りました。奇跡的に助かった彼は39才で牧師となり、この曲を作ったのです。そのような自分が救われた驚きと恵みを歌っています。

これは、私たちの歌でもあります。かつて神様を無視し、自己中心の生活をしていたかもしれませんが、救われる価値のない、霊的に盲目な私たちを、神様は一方的な恵みによって受け入れてくださいました。

姦淫で捕まえられた女がいました。当時のならわしでは、石打ちの刑になります。人々がどうしようかと言っている時に、イエス様は、「あなたを罪に定めない。これからは罪を犯してはならない」と言い、受け入れ、赦しました。この赦しと愛は、私たちにも与えられています。

Amazing Grace

The famous hymn, Amazing Grace, was written by John Newton. His mother was a passionate Christian, but she passed away when he was 6 years old. Shocked, Newton turned to misconduct, dropped out of school, and entered the slave trade industry as a sailor.

On a return trip from Africa to England, his ship hit strong winds and was on the brink of sinking. Newton frantically prayed, "God, if you're there, please help me. If you help me, I'll give my life to you." He was miraculously saved, and at 39 years old, he became a pastor and wrote this song, saying what amazing grace it is for someone like me to be saved.

We can all relate to this song. Once, we may have lived a self-centered lifestyle, ignoring God. We were not worth saving, we were spiritually blind, but by His grace, God accepts us.

There once was a woman who was caught in adultery. The practice at the time was to stone adulterers to death. When people started talking about what they should do, Jesus said he would not condemn her, but accepted her, forgave her, and told her to leave her life of sin. This same forgiveness and love is also given to us.

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

ヨハネ 8:1-11を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

1. Please find the important points for you from this text.

Please read John 8:1-11.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

Lesson 10 進化論か創造論か?

Evolution Or Creation?



ICE BREAKER!

アイスブレイクタイム!

1. 人生は、偶然と必然のどちらだと思いますか?
Do you think life is determined by chance or is it predetermined?
2. 進化論と創造論のどちらが信用できますか?
Which do you trust, evolution or creationism?



BIBLE TIME 1

バイブルタイム 1

あなたの人生は偶然ですか?それとも必然ですか?進化論的に考えるならば、すべてが偶然です。たまたま細胞からアメーバ、両生類、猿へと進化して、あなたが存在している事になります。偶然に存在するものには、目的も、存在意義もありません。

進化論なら、日本で毎年3万人ほどの自殺者がいるのも不思議ではありません。「たまたまこの世に生まれただけで、学校でいじめられ、会社でも人間関係に悩み、家族関係もあまり良くない。こんな辛い人生なら終わりにしてしまおう。死んで無になるなら、この苦しみを早く終わらせて楽になろう。」

対照的に聖書は、創造論を教えています。「あなたは、たまたま猿から進化したのではなく、あなたをあなたとして、計画をもって創造してくださった方がいる。だから、他の人と比べて劣等感や優越感をもつ必要はない。最高の自分を生きなさい。」これがバイブルの教えです。

エレミヤ 29:11 「わたしはあなたがたのために立てている計画をよく知っているからだ。-- 主の御告げ -- それはわざわいではなくて、平安を与える計画であり、あなたがたに将来と希望を与えるためのものだ。」

Is your life a coincidence? Or was it predetermined? If you follow evolutionary thinking, everything is a coincidence. By chance cells changed into amoebas, then to amphibians, then to monkeys, and finally to your existence. Objects of coincidence have no purpose, and there is no greater meaning to their existence.

If evolution is true, then it's no wonder that every year over 30,000 people commit suicide in Japan. "I was only born by coincidence, I was bullied at school, my work relationships aren't going well, and neither is my family. If this is how my life is going to be, then I'd rather just end it." If death is the end, then it's easier to just end all of our suffering quickly.

In contrast to this, the Bible teaches Creationism. "You didn't coincidentally evolve from a monkey; there is someone who created you with a plan. That's why you mustn't compare yourself with others, nor is there a need for you to feel inferior or superior. Just live your best as who you are." This is what the Bible teaches.

Jeremiah 29:11 "For I know the plans I have for you," declares the LORD, "plans to prosper you and not to harm you, plans to give you hope and a future."

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

創世記 1:20-31を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか?なぜですか?
3. 創造論を信じるなら、どんな素晴らしい事がありますか?

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Genesis 1:20-31.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?
3. What good things do you think come from believing in creationism?



ばらばらの腕時計

高価なデジタル時計のすべての部品を分解して、家中にバラまきます。嵐が起こり、地震が起こり、長い年月が過ぎて、部品が集まってたまたま高価なデジタル時計ができたと考えますか？それとも時計の製作者がいて、一つ一つの部品を意図をもって組み合わせたと考えますか？どちらが論理的でしょうか？もちろん、後者の製作者の話ですね。

どれだけ科学が進んでも、人間の脳のように素早く、いろいろな事を判断できるコンピュータはありません。どれだけロボット工学が進んでも、人間の目ほど自由自在にピントを合わせ、人間の鼻のように臭いを嗅ぎ分け、人間の舌が持っている感覚に近づける事は困難です。これをたまたま進化して、偶然できたと考える方が乱暴です。

詩篇 139:13 「それはあなたが私の内臓を造り、母の胎のうちで私を組み立てられたからです。」
創造主は、あなたが生まれる前から、どのお母さんから生まれ、いつ生まれ、どの国で生まれるかを計画していました。あなたは愛され、目的と計画をもってつくられたのです。ですから、自分自身に健全な自信をもって、与えられた人生を全うしましょう。あなたをつくった方があなたと共にいて、あなたに力を与えてくれます。

A disassembled watch

Let's say you take apart an expensive digital watch and scatter the pieces all around your house. Do you think that if the wind blows and earthquakes happen, that over the span of many months and years, the pieces will eventually coincidentally come together to build another expensive digital watch? Or is it more logical to think that someone had a design in mind and intentionally made all of those parts and put them together? Of course the latter makes more sense, right?

No matter how much science progresses, we cannot make a computer that is as quick at making various decisions as the human brain. No matter how much robotic engineering has progressed, it's difficult for us to make something that focuses as freely as the human eye, or can discern smells as well as our noses, or can taste things like our tongue. It's unreasonable to think that these things evolved coincidentally.

Psalm 139:13 "For you created my inmost being; you knit me together in my mother's womb."

Before you were born, your Creator had already planned what mother you would be born to, when you would be born, and what country you would be born in. He lovingly created you with a purpose, so let's have a healthy self-confidence and fulfill the lives we've been given. The one who created you is with you and will give you strength.

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

詩篇 139:13-24を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Psalm 139:13-24.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

**ICE BREAKER!**

アイスブレイクタイム!

1. 間違った固定観念を持ったり、持たれたりした事について話してください。
Please share about a time when you held a mistaken stereotype or one was held against you.
2. 小さい時、どんな疑問を持っていましたか？
What kind of questions did you have when you were little?

**BIBLE TIME I**

バイブルタイム I

① クリスマンになったら、規則に束縛され自由がなくなる？

多くの人が自由について誤解しています。自由とは、する権利もあるし、しない権利もあることです。ニコチンや麻薬中毒の人には自由がありません。彼らに選択肢はなく、タバコや麻薬を摂取するしかありません。神様は人間に自由意志を与えたので、あなたは吸う事も吸わない事もできます。あなたの自由です。

② なぜいろいろな教団、教派がある？

バプテスト派、会衆派、長老派など様々な教団、教派があります。簡単に言うと強調点の違いです。ある人はアイスクリームのバニラが好きだし、ある人は抹茶、ストロベリーが好きです。どれが良い悪いということはなく、同じアイスクリームで好みの違いです。教派もよく似ています。違いのわかる大人のクリスマンになりましょう。

③ プロテスタントとカトリックの違いは何？

もともとは一つでした。カトリックは教皇や司教の権威が強く、いつしか聖書以外の教えも入ってくるようになりました。免罪符を買えば救われるなどです。そのため、16世紀にマルティン・ルターらによって信仰の土台である聖書に立ち返ろうという動きが始まり、プロテスタントが起こりました。

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

ヨハネ 20:24-31を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. 疑問があったけれど、答えられた経験を話してください。

① If I become Christian, will I be bound by rules and lose my freedom?

Many people have misunderstandings about freedom. Freedom means you have the right to choose to do or not to do things. People who are addicted to nicotine or drugs aren't free. God gave you free will, so you can choose to smoke or not to smoke. That is your freedom.

② Why are there so many denominations and groups?

There are many different denominations, like Baptist, Congregational, and Presbyterian. To put it simply, the difference is where they put their emphasis. Some people like vanilla ice cream, some people like green tea flavored or strawberry flavored. It's not a matter of what is good or bad, they're all ice cream, so it's just a matter of preference. Denominations are similar to this. Let's become mature Christians who can understand the differences.

③ What is the difference between Protestantism and Catholicism?

These were originally one group. In Catholicism, the Pope and the Bishops have strong authority; they started teaching things not from the Bible, like if you buy things to indulge in then you will be saved. In the 16th century, Martin Luther started the Protestant movement to bring the foundations of faith back to the Bible alone.

1. Please find the important points for you from this text.

Please read John 20:24-31.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. Please share about a time when you had a question that was answered.



他の宗教はどうなるの？

キリスト教は非常に排他的で、クリスチャンは他の宗教や人々を拒絶していると誤解している人がいます。できたばかりの新興宗教を除くと、世界は五大宗教に分けることができます。①ヒンズー教②仏教③イスラム教④ユダヤ教⑤キリスト教です。この五大宗教が世界人口の約75%を占めています。

ヒンズー教と仏教は多神教で、たくさんの神や仏を拜んでいます。イスラム教、ユダヤ教、キリスト教はすべて一神教で、唯一の神を信じています。この三つの宗教の共通点は旧約聖書を信じていることです。そしてイエスの存在も認めています。

イスラム教はイエスを預言者の一人と考え、ユダヤ教はベテシヤと見え、キリスト教は救い主と考えます。突き詰めていくと、イエスを誰と解釈するかということになります。

ヨハネ 1:18 「いまだかつて神を見た者はいない。父のふところにおられるひとり子の神が、神を説き明かされたのである。」

聖書ははっきりと、「創造主は見ることができないが、イエス・キリストを通して神様がどういう方か説き明かされている」と教えています。ぜひ聖書を通して、キリストと創造主がどのような方かを学びましょう。

What happens to other religions?

Some people wrongly think that Christianity is narrow-minded and rejects people from other religions. Excluding new religions, there are five major religions in the world. ① Hinduism, ② Buddhism, ③ Islam, ④ Judaism, and ⑤ Christianity. These five religions make up 75% of the world's population.

Hinduism and Buddhism are polytheistic, meaning they believe there are many gods, and there are many times when humans create gods. If you think carefully, you can easily eliminate these two. Islam, Judaism, and Christianity are all monotheistic, meaning they believe in only one God. These three religions also all share the use of the Old Testament. They all also acknowledge the existence of a man named Jesus Christ.

Islam teaches that Christ was a prophet, Judaism teaches that he was a false teacher, and Christianity teaches that he is the Messiah. It all comes down to who does a person think Jesus Christ really was.

John 1:18 "No one has ever seen God, but God the One and Only, who is at the Father's side, has made him known."

The Bible clearly teaches that we cannot see the Creator, but through Jesus Christ, God is made known to us. Let's learn about Christ and our Creator through the Bible.

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

ヨハネ 1:9-18を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

1. Please find the important points for you from this text.

Please read John 1:9-18.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

Lesson 12

神様がいるなら、なぜ悪い事が起こる?

If God Exists, Why Do Bad Things Happen?



ICE BREAKER!

アイスブレイクタイム!

1. 神様に質問できるなら、どんな質問をしたいですか?
If you could ask God any question, what would you ask Him?
2. 悪い事を経験した話をしてください。
Please share about a time when you experienced something bad.



BIBLE TIME 1

バイブルタイム1

「神様がいるなら、なぜ痛みや戦争があるのですか?」という質問がよくあります。「愛の神様が存在するなら、痛みがなく、みんなが幸せで平和に暮らせるようにするべきだ。」という見方です。難しい問題ですが、下記の理由が考えられます。

①自由意志

創造主は人間を、良い事だけをするロボットのようにつくり、自由意志を与えました。人間の選択により、良い事も悪い事もできます。この自由意志が悪用された時に、虐待、殺人、戦争、妬みが起こります。

②悪魔の存在

聖書は、神様と同じく、悪魔も存在すると教えています。天使の長であったルシファーが神のようになるうとして、天から落とされたのが起源と言われています。悪魔は、人間の罪や欲望を利用し、多くの痛みをもたらします。

最初の人間アダムとエバはエデンの園で暮らしていました。神様は自由意志のテストとして、園の中央の木の果実だけは食べてはいけないと命じました。しかし、蛇の姿をとった悪魔に誘惑され、人はその実を食べてしまいました。これが人類の痛みの始まりです。

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

創世記 3:1-8を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか?なぜですか?
3. あなたが経験した不思議な体験について話してください。

Many people ask questions like, "If God exists, why do people suffer and wars happen?" If a loving God exists, there should be no suffering, and everyone should be able to live happy, peaceful lives, right? It's a difficult question, but let's think through the following reasons.

① Free will

When our Creator made mankind, He didn't make us as robots only able to do good things, but He gave us free will. Through the choices mankind makes, both good things and bad things can happen. When we use our free will for evil purposes, things like abuse, murder, war, and envy happen.

② The existence of the devil

The Bible teaches that, just as God exists, so does the devil. It is said that the devil, Lucifer, was once one of the head angels and desired to be like God and thus fell from heaven. The devil uses our sins and desires to bring us suffering.

The first humans, Adam and Eve, lived in the Garden of Eden. God gave them free will, but also commanded them not to eat of the fruit of the tree at the center of the garden. However, the devil came in the form of a serpent and tempted them, and they ate of the fruit. This is the beginning of all suffering.

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Genesis 3:1-8.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?
3. Please share about a time when you experienced something mysterious.

BIBLE TIME 2

バイブルタイム 2



③有限な人間と無限の神

人間は有限であり、無限の神様を理解できない事も多くあります。例えば象の爪しか見えない蟻が、象全体を理解するのは困難です。その象が住んでいる、ジャングル全体を理解しようとしても不可能です。

④永遠の観点

私たちは、物事をこの世だけで判断しようとしても、聖書は、この世は風が吹くように一瞬で終わり、その後には永遠が来ると教えています。最後の審判の時には、すべての人間が創造主の前に立ち、裁きを受けます。すべてがさらけ出され、巧みに逃げていた悪人も隠れる事はできません。

ヨブは神を畏れる無垢な人でしたが、突然財産と子どもを失い、それだけではなく体中に腫れ物ができました。妻に「神を呪って死ねばいい」と言われ、三人の友達も「ヨブが罪を犯したからこのような苦しみがあるのだ」と彼を責めました。

しかし、ヨブはどんな時でも神様を愛し、従いました。そして、最後には二倍の祝福を受け、長寿を全うしました。数え切れない人がこのヨブ記に励まされ、人生が変えられました。もちろんヨブはその事を知りませんが、神様は知っています。

ヨブ記 42:10 「ヨブがその友人たちのために祈ったとき、主はヨブの繁栄を元どおりにされた。主はヨブの所有物もすべて二倍に増された。」

③ Limited man and infinite God

Humans are limited, so there in many ways, we cannot understand the infinite God. For example, if an ant, who can only see the toenail of an elephant, tries to understand everything about the whole elephant, it would be difficult. Furthermore, if it tries to understand the entire jungle that the elephant is living in, it's impossible.

④ Eternal point of view

We make our decisions based off of things in this world around us, but the Bible says this world will end in an instant like the blowing of the wind. It also teaches that after that comes eternity. At the time of the final judgment, all of mankind will stand before their Creator and receive their judgment. All will be revealed, and no one will be able to hide or run.

Job was a man who feared God and was without fault, but he suddenly lost his property and his children, and not just that, but his whole body was covered with boils too. His wife told him he should curse God and die, and three of his friends judged him, saying that he was suffering because he sinned.

However, Job loved God at all times, and obeyed Him. At the end he received a double blessing and lived a long life. Countless people have been encouraged and had their lives changed by the book of Job. Of course Job himself doesn't know this, but God knows.

Job 42:10 "After Job had prayed for his friends, the Lord made him prosperous again and gave him twice as much as he had before."

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

ヨブ記 1:1-15を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Job 1:1-15.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

Lesson 13 本当に信頼できるもの What You Can Truly Trust



ICE BREAKER!

アイスブレイクタイム!

1. 信頼していたのに裏切られた経験をお話してください。
Please share about a time when you trusted someone but were betrayed.
2. 永遠に信頼できるものは何だと思いますか？
What do you think you can trust forever?



BIBLE TIME 1

バイブルタイム 1

① 恋人や家族

家族は素晴らしいです。しかし、最近の高い確率で離婚や家庭崩壊が起こっています。またどんなに幸せな家庭でも、死や病によって引き離されることがあります。恋愛関係は、もっと簡単に壊れますね。

② 自分自身

「私がこう思う、私がこう考えるからこれが正しい。」これは「自分教」と言われています。私たちの考えは、家庭、メディア、教育、友達など、限られた情報源の中から選択し、つくられています。正直に自分自身を見つめると、弱くて罪があることに気づきます。

③ 仕事、会社、お金

少し前の日本では、終身雇用制が一般的でした。大きな企業に就職すると、一生仕事も収入も安泰と考えられた時代がありました。現代は簡単に会社が倒産し、リストラにあいます。お金は必要で便利です。しかし、人生のゴールではなく、永遠に信頼できるものではありません。

④ 神様 & 聖書

神様は私たちをつくり、愛し続けてくれています。約束を守る真実な良いお方で、変わらず、裏切らず、嘘をつきません。ですから、信頼し、平安をもって歩む事ができます。神様がどういう方であるかを教えている本が、聖書です。

① Lovers and family

Family is a wonderful thing, but recently there is a high probability of divorce or family breakdowns. Also, no matter how happy the family, we are all eventually separated by illness or death. Love relationships are broken up even more easily.

② Yourself

"This is what I think, so that must be right." This is called the religion of self. Our thoughts are made up of the information we receive from family, media, friends, and other sources. If you look at yourself honestly, you'll notice your own weakness and sin.

③ Work, your company, and money

Until recently in Japan, the lifetime employment system was common. If you could get a job at a large company, you could have secure work and income for life. Now companies easily go bankrupt or lay people off. Money is necessary and convenient, but it is not your goal, nor can you trust in it for eternity.

④ God and the Bible

God created us and loves us. He is a good, unchanging God who doesn't lie, keeps His promises, and will not betray you. That's why we can trust Him and walk in peace. The Bible is the book that teaches us who God is.

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

詩篇 25:1-7を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. 主はなぜ信頼できますか？

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Psalm 25:1-7.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. Why can you trust the Lord?

BIBLE TIME 2

バイブルタイム 2



聖書は、よく人間を羊に例えています。①羊は目が悪く、近くしか見えません。②羊は臆病で、逃げ足も遅いです。③羊は愚かで迷いやすい生き物です。④羊は弱いくせに強情で頑固です。このような性質を人間も持っています。こんな羊が安全に暮らすためには、信頼できる羊飼いがが必要です。

詩篇 23:1 「主は私の羊飼い。私は、乏しいことがありません。」

詩篇の著者であるダビデは、若い頃に羊飼いをしていました。ですから、羊にどれほど羊飼いが必要であるかをよく知っています。そして「私たちの羊飼いは神様だ」と宣言したのです。「緑の牧場に連れていき、水を与えてくださり、死の危険がある時も共にいてくださり、信頼できる」と教えています。本当に信頼できるものを見つけた時に、人には心からの安心と平安が与えられます。

ヘブル 11:1 「信仰は望んでいる事からを保証し、目に見えないものを確信させるものです。」神様は、目に見えないから信じられないかもしれませんが、神様は私たちの視界に入るほど有限な存在ではなく、人知を超えた大きな方です。見えなくても、十分に知り、体験することができます。目に見えるものは有限で過ぎ去りますが、見えない神様は無限です。人知を超えた主と関係を持つ時に、本当の安らぎが与えられます。

The Bible often compares people with sheep: ① Sheep have poor eyesight and can only see what is right in front of them. ② Sheep are cowardly, but they can't run away quickly. ③ Sheep are foolish and easily get lost. ④ Sheep are stubborn even though they're weak. People have these same tendencies. In order for these sheep to live peacefully, they need a trustworthy shepherd.

Psalm 23:1 "The LORD is my shepherd, I shall not be in want."

David, the author of this psalm, was a shepherd when he was young. That's why he knows just how much sheep need a shepherd. He also declares that the Lord is our shepherd. He will lead us to green pastures and give us water. Even if we are at risk of dying, He is with us, and we can trust him. When we find something that we can truly trust, we are given peace of heart.

Hebrews 11:1 "Now faith is being sure of what we hope for and certain of what we do not see."

Since we cannot see God, we may have a hard time believing, but He is bigger than we can imagine, without limit, and beyond human understanding. We may not be able to see Him, but we can experience and know Him enough to believe in Him. Things we can see are limited and will eventually disappear, but the invisible God is eternal. Having a relationship with the Lord, who surpasses human understanding, gives us true peace.

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

詩篇 23:1-6を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Psalm 23:1-6.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

Lesson 14 まず自分が変わる

You Must Be Changed First



ICE BREAKER!

アイスブレイクタイム!

1. なぜ、自分を責めないで人を責めるのは良くないと思いますか？
Why is it not good that you blame others but not yourself?
2. 自分が変わって良かった経験をお話してください。
Please share good experiences of when you have changed.



BIBLE TIME 1

バイブルタイム 1

文句を言う人は、どこに行っても文句を言います。感謝する人は、どこにいても感謝します。しんどい時、上手くいかない時、周りのせいにするのが一番楽です。「私の不幸の原因は親のせいだ、国のせいだ、会社のせいだ、教会のせいだ、牧師のせいだ。」他のものに責任転嫁して自分が変わらない事が、一番楽だからです。

エルサレムに、ベテスダの池がありました。そこに、38年間ずっと病気にかかっている人がいました。イエス様はその人に言いました。「良くなりたいか？」しかし、その人はいろいろな言い訳をしました。誰も私を水に入れてくれない、人々が先に行ってしまう、などです。彼は、病気と不平不満をつぶやく人生を歩んでいました。その彼にイエス様は、起きて歩きなさいとチャレンジしました。

最初の人間アダムが罪を犯した時、自分を責めないでエバに責任転嫁し、エバを与えた神様に責任転嫁し、悪魔であるヘビに責任転嫁しました。これが人間の本质です。イエス様の病人へのチャレンジは、私たちにも当てはまります。「良くなりたいか？」

Complainers always complain no matter where they go. People who give thanks always show their appreciation. It is very easy to blame and say, "Because of you" or "Because of this" when you have a difficult time. I have a very unhappy life because of my parents, country, company, church, and pastor. It is easy to pass your responsibility to others.

There was a pool called Bethesda in Jerusalem. There is one who had been an invalid for thirty-eight years. Jesus asked him, "Do you want to get well?" But the invalid replied, "I have no one to help me into the pool. While I am trying to get in, someone else goes down ahead of me." The invalid man kept complaining about his disease and life. Jesus challenged the man to get up and walk.

When the first human being, Adam committed sin, instead of blaming himself, he passed the responsibility to his wife, Eve, and God who gave her to him, and to the serpent, which was Satan. This is human nature. Jesus challenged the invalid "Do you want to get well?", and he's asking the same to us too.

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

ヨハネ 5:1-8を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？
3. あなたは、自分のどんなところがより良くなりましたか？

1. Please find the important points for you from this text.

Please read John 5:1-8.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?
3. How do you want to become better person?



どのように変わるか？

①キリストによって変わる

2コリント 5:17 「だれでもキリストのうちに
あるなら、その人は新しく造られた者です。古
いものは過ぎ去って、見よ、すべてが新しくな
りました。」

自分の弱さと罪を認めて、キリストを心に迎え
ます。そうすると、責任転嫁する人間的で古い
性質から、神様の新しい性質が与えられます。
私たちは真理によって自由になり、変えられま
す。

②過去を引きずらない

エペソ 4:26 「怒っても、罪を犯してはなりま
せん。日が暮れるまで憤ったままでいてはいけ
ません。」

過去の怒り、心配、否定的な思いを持ち続ける
なら、悪魔につけ込む隙を与えてしまいます。
イエス様は38年間病の人に、後ろ向きになら
ないで、前向きに歩む事を教えました。重荷が
あるなら、すべてイエス様に明け渡しましょう。
マタイ 11:28 「すべて、疲れた人、重荷を負っ
ている人は、わたしのところに来なさい。わた
しがあなたがたを休ませてあげます。」

③愛のコミュニケーション

多くの問題が、人間関係を通して起こります。
陰で文句を言って問題を放置するのではなく、
神様の愛をいただいて、具体的に、論理的に、
聖書的にコミュニケーションできる「問題解決
人」になりましょう。このような人は、自分が
変わるだけでなく、周りにも良い影響を与え
る事ができます。

How can I be changed?

① Through Jesus Christ, we can be changed

2 Corinthians 5:17 "Therefore, if anyone is in Christ,
he is a new creation; the old has gone, the new has
come!"

After you admit that you have weaknesses and
sin, you invite Jesus into your heart. Old human
nature, which passes on your own responsibility to
others, will be changed and God will give you a new
character. The truth will set you free.

② Let go of your past

Ephesians 4:26 "In your anger do not sin! Do not let
the sun go down while you are still angry,"

If you hold anger, anxiety, and negative thoughts,
you can give demons a foothold. Jesus taught
the person who was sick for 38 years to not look
backward but to look forward. If you have burdens,
give it all to Jesus.

Matthew 11:28 "Come to me, all you who are weary
and burdened, and I will give you rest."

③ Communicate with Love

Many problems happen through human
relationships. Do not leave the problem and
complain behind the person's back. Let's receive
God's love and become problem solvers who can
communicate and solve problems specifically,
logically, and Biblically. This type of person doesn't
just change himself/herself but can also be a good
influence to others.

ACTION POINT!



行動するためのポイント

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

ローマ 12:14-21を読んでください。

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Romans 12:14-21.

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

**ICE BREAKER!**

アイスブレイクタイム!

- やる気が起こらなかった経験をお話してください。その理由は？
Please share about a time when you felt unmotivated. What was the reason?
- 落ち込んだ時、やる気が出ない時、どんな解決法があると思いますか？
What solutions are there if you are depressed or unmotivated?

**BIBLE TIME 1**

バイブルタイム 1

1列王記 19:4 「主よ。もう十分です。私のいのちを取ってください。私は先祖たちにまさっていませんから。」

今やうつ患者数は100万人とも言われ、現代の大きな問題です。日常生活の中で嫌な事があって、気持ちが落ち込み、元気がなくなる事は誰にでもあります。しかし、関心や意欲が長期にわたって持てない状態を「うつ状態」といいます。

うつ原因については、学者によりいろいろな意見がありますが、大きな要因の一つは、喪失です。突然大切な人を亡くしてしまった時、親から虐待され、受けるべき愛情を喪失した時、うつになります。学校で虐められ健全なセルフイメージを失う事も、うつ原因の一つです。

エリヤは、劇的な勝利を二度体験しました。天から火が下り、850人の異教徒の預言者に勝利しました。またエリヤが祈ると、3年間全く雨が降らなかったのに、雨が降りました。しかし、その後、彼は真理と主の力を忘れ、うつ状態に入っていました。

ヨハネ 8:32 「あなたがたは真理を知り、真理はあなたがたを自由にします。」

1 Kings 19:4 "I have had enough, LORD," he said. "Take my life; I am no better than my ancestors."

Depression is a major problem for this generation, and it is said that 1 million people are afflicted by it. Everyone has times where things we don't like happen in our daily lives, and we feel down because of it. But when a long time passes and our interest and motivation don't return, that state is what we call "depression".

Scholars have differing ideas as to the cause of depression, but one major factor is loss. When we suddenly lose something precious, or if we are abused by our parents, the loss of the love we should have received becomes a factor of depression. If we are bullied at school, we can lose our healthy self-image and that becomes a factor of depression as well.

Elijah experienced two dramatic victories. Fire fell from heaven and he gained victory over 850 heathen prophets. Also through his prayers, it rained in a place where it hadn't rained for three years. However, Elijah forgot the truth and power of the Lord and fell into depression.

John 8:32 "Then you will know the truth, and the truth will set you free."

- この文章で大切だと思う事を見つけてください。

1列王記 19:1-9を読んでください。

- 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

- どのようにしたらリラックスできますか？

- Please find the important points for you from this text.

Please read 1 Kings 19:1-9.

- Which passage is the most impressive to you? Why?

- What do you do to relax?

BIBLE TIME 2

バイブルタイム 2



うつの対処法

① ゆっくり休み、食べる

エリヤが疲れている時に、御使いが来て、しっかりと食べて、飲み、寝て、運動をするように言いました。うつになりやすいのは、真面目で完璧主義な人です。心も体もゆっくり休め、きちんと食べ、体を動かしましょう。

② 静かに神様の声を聞く

ヘブル 12:2 「信仰の創始者であり、完成者であるイエスから目を離さないでいなさい。」
主がエリヤに現れた時、主は激しい風の中、地震の中、火の中にもおられず、かすかな細い声で話しました。私たちをつくってくださった主との交わりが、私たちの力の源となります。

③ 神様に正直に話す

1ペテロ 5:7 「あなたがたの思い煩いを、いっさい神にゆだねなさい。神があなたがたのことを心配して下さるからです。」
エリヤは、一人ぼっちであると思い込んでいました。神様に、全部を正直に言い表しましょう。主が私たちを正して、癒して下さいます。また、正直にあなたの心話し、祈り合える共同体を持ちましょう。

④ 使命に生きる

ゴルフを愛する人は、どれだけ疲れていても早起きをし、お金を払ってゴルフをします。なぜかというと、彼らがゴルフを愛しているからです。神様はエリヤに使命を与えました。あなたにしかできない、特別な使命がある事を感謝して、受け入れてください。使命に生きる人は、落胆、試練に打ち勝つ事ができます。

How to Deal with Depression

① Rest and eat

When Elijah was tired, an angel led him to eat, drink, sleep, and exercise. Many people who easily become depressed are overly serious and perfectionists. For both our hearts and our bodies, let's rest, eat, and exercise.

② Quietly listen to God's voice

Hebrews 12:2 "Let us fix our eyes on Jesus, the author and perfecter of our faith"

Even in the midst of strong winds, earthquakes or fires, God can be heard speaking faintly. Fellowship with our Creator becomes the source of our strength.

③ Speak honestly with God

1 Peter 5:7 "Cast all your anxiety on him because he cares for you."

Even though Elijah wasn't alone, he was convinced that he was. Let's express everything honestly with God. God will straighten us out and heal us. Let's also share our hearts honestly with each other and pray for each other.

④ Live out your mission

No matter how tired they are, people that really love golf will always be willing to get up early and even pay money to play golf. The reason is because they love golf. God gave Elijah a mission. People living out their mission can overcome discouragement and ordeals.

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

1列王記 19:10-18を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

1. Please find the important points for you from this text.

Please read 1 Kings 19:10-18.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

Lesson 16 ねたみの対処法

How To Deal With Jealousy



ICE BREAKER!

アイズブレイクタイム!

1. ねたんだ経験を話してください。
Please share about a time when you felt jealous.
2. 人はなぜねたむと思いますか？
Why do you think people get jealous?



BIBLE TIME 1

バイブルタイム1

ねたみとは、優れているものや恵まれた環境にいるものをうらやみ、憎む事です。人は遠くの人をねたむのではなく、身近な人をねたんでします。人間は、自然にしているとねたむものです。顔で笑いながら、心で舌打ちをしている時もあります。

ヨセフは、兄弟のねたみによって奴隷として売られました。ラケルは、自分の子どもがいないので、子どものいる姉のレアをねたみました。カインは、弟のアベルをねたみ殺しました。私達も、カインの罪のDNAを持っている事を認識する必要があります。

1ヨハネ 3:12 「カインのようであってははいけません。彼は悪い者から出た者で、兄弟を殺しました。なぜ兄弟を殺したのでしょうか。自分の行いは悪く、兄弟の行いは正しかったからです。」

バプテスマのヨハネは、多くの人に洗礼を授けていました。しかし、イエス様が有名になってきて、多くの方がイエス様から洗礼を受けるようになりました。普通ならねたみの心を持つかもしれませんが、彼は言いました。ヨハネ 3:30 「あの方は盛んになり私は衰えなければなりません。」ヨハネは、神様から与えられていた自分の使命と役割をよく理解し、全うしました。

Jealousy is being envious of or hating those who are in better or blessed environments. People do not get jealous of people they aren't close with; they envy people they are familiar with. Humans naturally become jealous. Though they put a smile on their face, they are disapproving in their hearts.

Joseph was sold into slavery because his brothers were jealous of him. Rachel didn't have any children, so she was jealous of her sister, Leah, who had children. Cain murdered his brother Abel out of jealousy. We need to recognize that we have the same DNA of sin as Cain.

1 John 3:12 "Do not be like Cain, who belonged to the evil one and murdered his brother. And why did he murder him? Because his own actions were evil and his brother's were righteous."

John the Baptist baptized many people. But as Jesus became more famous, many people started getting baptized by him. Normally, John might have become jealous because of this, but he said, "He must become greater; I must become less." John 3:30 "He must become greater; I must become less." John understood and fulfilled his role and mission.

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

ヨハネ 3:22-30を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. バプテスマのヨハネから何を見習いたいですか？

1. Please find the important points for you from this text.

Please read John 3:22-30.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you want to imitate from John the Baptist?



ねたみの対処法

①比較をしない

よきライバルを持ち、切磋琢磨し、成長する事は素晴らしいです。しかし、ねたみの心をもって比較をするなら、あなたは決して幸せになりません。聖書は喜ぶ者と共に喜び、悲しむ者と共に悲しむ事を教えています。

エレミヤ 1:5 「わたしは、あなたを胎内に形造る前から、あなたを知り、あなたが腹から出る前から、あなたを聖別し、あなたを国々への預言者と定めていた。」

あなたは偶然生まれたのではなく、生まれる場所、肌の色、家族、すべてが神様の御手の中にあるのです。私たちは、神様によってユニークにつくられたのです。

②感謝にフォーカスを当てる

あなたが、与えられた自分の顔、体、人間関係、家族、状況に感謝しないなら、他の人がうらやましくなります。感謝な事を心に留めて、書き留めて、繰り返し思い出してください。ないものにフォーカスを当てるのではなく、与えられているものにフォーカスしましょう。

ピリピ 4:8 「最後に、兄弟たち。すべての真実なこと、すべての誉れあること、すべての正しいこと、すべての清いこと、すべての愛すべきこと、すべての評判の良いこと、そのほか徳と言われること、称賛に値することがあるならば、そのようなことに心を留めなさい。」

How to Deal with Jealousy

① Don't compare

It's good to have a rival to have healthy competition with and grow with. But if you have a jealous heart and you make comparisons, you definitely won't be happy. The Bible teaches to rejoice with those who rejoice and weep with those who weep.

Jeremiah 1:5 "Before I formed you in the womb I knew you, before you were born I set you apart; I appointed you as a prophet to the nations."

You were not born by chance. The place you were born, the color of your skin, your family, everything is in God's hands. We are uniquely created by God.

② Focus on being thankful

If you aren't thankful for the face, body, relationships, family, and circumstances that you've been given, it's easy to envy other people. Think of things you are thankful for, write them down and constantly remind yourself of them. Do not focus on what you do not have but focus on what you have been given.

Philippians 4:8 "Finally, brothers, whatever is true, whatever is noble, whatever is right, whatever is pure, whatever is lovely, whatever is admirable--if anything is excellent or praiseworthy--think about such things."

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

ヤコブ 3:13-18を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

1. Please find the important points for you from this text.

Please read James 3:13-18.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

Lesson 17 セルフィメージ

Self-Image



ICE BREAKER!

アイスブレイクタイム!

1. あなたは自分が好きですか？嫌いですか？
What is something you like about yourself? Something you don't like?
2. どうしたら健全なセルフィメージを持つ事ができますか？
What can you do to have a healthy self-image?



BIBLE TIME 1

バイブルタイム 1

ある少女は、自分の顔がどうしても好きになれず、高額な整形手術を受けました。しかし、それでも満足できず、何度も手術を繰り返しましたが、まだ不満です。何が問題なのでしょう？彼女の顔ではなく、彼女の心、セルフィメージに問題があります。

健全なセルフィメージを持っていないと、誰かが笑ったり、コソコソ話をしているだけで、自分の事を笑っていると思ったりします。順子ちゃんは、百点が当たり前という完璧主義者のお母さんに育てられました。彼女はお母さんを喜ばせようとして頑張るのですが、うまくいわずに責められます。彼女の口癖は「どうせ私なんか」「私のせいで」でした。お祈りしても「神様、ごめんください。私は邪魔ですよ」という祈りでした。

彼女が聖書を読んでいる時に、何度も読んだ事のある箇所が心に突き刺さり、涙が出てきました。創世記 1:31 「神はお造りになったすべてのものを見られた。見よ。それは非常に良かった。夕があり、朝があった。第六日。」「こんな私でも神様につくられたんだ。こんな私でも神様の作品なんだ。こんな私を覚えてくれる人がいる。」神様の愛に出会った順子ちゃんは、人生が変えられていきました。

One girl just couldn't stand her face, so she got an expensive plastic surgery, but she still wasn't satisfied, so she repeatedly got more and more surgeries, but could never be satisfied. What was the problem? It wasn't her face, but the problem was in her heart and her self-image.

If you don't have a healthy self-image, something as small as when someone laughs or when people are murmuring behind you may cause you to think they are laughing at you. Junko was raised by a perfectionist mother who had high expectations of her. She tried hard to please her mother, but she was judged when she didn't do well. Her favorite phrase was "You're going to say it's because of me anyway," or "It's my fault." Even when she prayed she would say, "God, I'm sorry, I'm getting in the way, aren't I?"

When she read the Bible, a particular passage that she had read many times before suddenly pierced her heart and she began to cry. *Genesis 1:31* "God saw all that he had made, and it was very good. And there was evening, and there was morning - the sixth day." I am made by God. I am a masterpiece of God. God cares for even someone like me, I am valuable to him. Junko realized the love of God and her life started to change.

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

創世記 1:26-31を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？
3. 聖書とセルフィメージにどんな関係があると思いますか？

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Genesis 1:26-31.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?
3. What relationship do you think is there between the Bible and one's self-image?

BIBLE TIME 2

バイブルタイム2



健全なセルフイメージのために

In order to have a healthy self-image

①過去に言われた否定的な言葉があなたをつくるのではない

過去に言われた嫌な言葉や体験が、今のあなたを作り出すではありません。あなたをつくった人が、あなたの価値を決めます。イザヤ43:4「わたしの目には、あなたは高価で尊い。わたしはあなたを愛している。」

① The negative things that were said to you in the past don't make you who you are
The hurtful things that were said to you or that you have experienced in the past don't make you who you are today. The one who made you is the one who decides your worth. *Isaiah 43:4 "Since you are precious and honored in my sight, and because I love you."*

②比べない

あなたは偶然生まれたのではなく、あなたを愛して、計画してつくってくださった方がいます。その方はあなたをユニークに、かけがえのない存在としてつくりました。生まれる場所、親、肌の色、すべては神様の御手の中にあります。ですから、人の長所と自分の短所を比べて生きる必要はありません。

② Don't compare

You were not born by chance. There is someone who loves you who created you with a plan in mind. That person made you as a unique, irreplaceable being. The place you would be born, your parents, the color of your skin - all of these things are in God's hands. That's why there's no need to compare yourself and your shortcomings to other people's strong points.

③みことばに生きる

あの有名なモーセでさえも、最初はセルフイメージが低く、自信がありませんでした。しかし、彼は神様を信じて一歩を踏み出し、試練があっても神様を体験し続け、みことばに生きました。

③ Live in the Word

Even the famous Moses at first had a low self-image and lacked confidence. However, he took a step of faith in God, and continued to experience Him and live in His Word even when difficult times came.

過去の傷つけられた言葉、間違った誓いが、あなたの心にしみついているかもしれません。ですから、みことばを信じ、宣言し、みことばに生きることを日々選んでください。神様の力によって絶対に変えられます。

Words that have hurt you in the past or broken promises may have scarred your heart, but that's why we need to trust the Word, declare it, and chose to live in it daily. We will surely be changed by God's strength.

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

1. Please find the important points for you from this text.

出エジプト記 4:6-17を読んでください。

Please read Exodus 4:6-17.

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

Lesson 18 傷の対処法!

The Remedy For Wounds



ICE BREAKER!

アイスブレイクタイム!

1. 傷ついた経験を話してください。
Please share about a time when you were hurt.
2. 過去の傷や拒絶感に縛られないためには、どうしたらいいと思いますか？
What can you do to prevent yourself from being bound by past hurts or rejection?



BIBLE TIME I

バイブルタイム 1

誰にでもある過去の傷

ある女性は、若い頃遊んでばかりいました。羽目を外しすぎて妊娠し、中絶しました。クリスチャンになってからも、その傷に対処していなかったため、彼女の中にはいつも罪悪感があり、奉仕や対人関係の邪魔になっていました。

ある青年は、小学生の時にいじめられ、高校生の時にもいじめを経験しました。その体験を通して彼は「自分は駄目で、馬鹿にされる存在で、本当の友達がいらない」と何度も思い、その考えが心にこびりつきました。イエス様の愛を知ってからも、過去の拒絶感を持ち歩き、話す時もオドオドして、仕事もうまくいきません。

ペテロは、十二弟子の中でも最年長で代表的な存在でした。「たとえ死ぬ事があってもあなたを裏切らない」とイエス様に言いましたが、イエス様が捕まった時、3度もイエス様を知らないと言いました。その後、罪悪感を持ちながら、もとの漁師の生活をしていました。しかし、復活したイエス様が現れて、「私を愛するか」と3度聞かれ、使命を与えてくださいました。それからペテロは、主のために大いに用いられました。イエス様の愛に触れる時に、過去の傷から癒やされます。

Everyone has wounds from the past

One girl spent her entire youth playing around. She was overly carefree, ended up getting pregnant and had an abortion. Even after she became a Christian, she didn't deal with the issue, and always carried a sense of guilt within her that hindered her ministry and relationships with others.

One young man was bullied when he was in elementary and high school. Because of his experiences he always thought, "I'm no good, everyone always makes fun of me. I don't have any real friends." Those thoughts were stuck in his heart. Even when he came to know the love of Jesus, he continued to carry the feelings of rejection from his past, lacked confidence when he spoke, and didn't do well at work.

Peter was the oldest and leader of the 12 disciples. He told Jesus, "Even if I must die, I won't betray you," but when Jesus was caught, he denied that he knew Jesus three times. Holding on to that guilt, he may have returned to his original lifestyle of being a fisherman. However, he met the resurrected Jesus, who asked him three times, "Do you love me?" and then also gave Peter a command. After that, Peter was used greatly for the Lord. When he was touched by the love of Jesus, the wounds of his past were healed.

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

ヨハネ 21:15-19を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. 過去の傷から自由になった経験を話してください。

1. Please find the important points for you from this text.

Please read John 21:15-19.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. Please share about an experience when you were set free from past hurts.



解放のステップ

① 症状を認識する

まず症状を認識する事が、癒しの第一歩です。癌でも、症状を見つける事により対処法を考える事ができます。誰でも傷はあります。仮面をかぶる必要はありません。

② 原因を見つける

その症状の原因が、いつ入ってきたかを考えます。親子の関係を通してか？兄弟で比べられた事を通してか？学校生活を通してか？虐待を通してか？原因が見つくと解決に近づきます。

③ イエス様に告白し、重荷を渡す

詩篇 142:2 「私は御前に自分の嘆きを注ぎ出し、私の苦しみを御前に言い表します。」

マタイ 11:28 「すべて、疲れた人、重荷を負っている人は、わたしのところに来なさい。わたしがあなたがたを休ませてあげます。」

傷、怒り、悲しみをずっと持っている必要はありません。いい子になる必要はありません。正直に告白し、重荷をイエス様に渡しましょう！

④ みことばを宣言し、生きる

エペソ 4:22 「その教えとは、あなたがたの以前の生活について言うならば、人を欺く情欲によって滅びて行く古い人を脱ぎ捨てるべきこと」

何年もかけてつくられた否定的な考えが、こびりついている時があります。だからこそ、日々みことばを宣言し、聖められ続ける必要があります。すなわち古い人を脱ぎ捨て、新しい人を身につける必要があります。

Steps to freedom

① Recognize the symptoms

The first step to healing is to recognize the symptoms. Even cancer is treated from finding the symptoms. Everyone has hurts. There is no need to put on a mask.

② Find the cause

Think about when the symptoms began and what caused them. Was it your relationship with your parents? Were you compared with your siblings? Did it start when you were a student? Were you ever abused? When you find the cause, you get closer to a solution.

③ Confess to Jesus and give Him your burdens

Psalm 142:2 "I pour out my complaint before him; before him I tell my trouble."

Matthew 11:28 "Come to me, all you who are weary and burdened, and I will give you rest."

There is no need to keep holding onto wounds, anger or sadness. There is no need to be the perfect child. Let's honestly confess and hand our burdens to Jesus!

④ Live declaring the Word

Ephesians 4:22 "You were taught, with regard to your former way of life, to put off your old self, which is being corrupted by its deceitful desires."

You might carry negative thoughts for a long time, and it has deeply influenced you. That's why we need to declare the Word and continually be sanctified. In other words, we need to put off our old selves and put on our new selves.

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

Eペソ 4:17-28を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Ephesians 4:17-28.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

**ICE BREAKER!**

アイスブレイクタイム!

1. あなたが好きな有名な言葉を分かち合ってください。
Please share a famous word or phrase that you like.
2. 神様に対してどんなイメージがありますか?
What is your image of God?

**BIBLE TIME I**

バイブルタイム I

ヨハネ 3:16 「神は、実に、そのひとり子をお与えになったほどに、世を愛された。それは御子を信じる者が、ひとりとして滅びることなく、永遠のいのちを持つためである。」

このヨハネ 3:16 が、聖書の中で最も有名な箇所と言われています。野球やバスケットで、ヨハネ 3:16 のプラカードを持って応援するクリスチャンのファンも大勢います。ヨハネ 3:16 の鍵になる言葉を学びましょう。

日本で神と言う時、「人間がつくった神」と「人間をつくった神」に分ける事ができます。「が」と「を」の違いですが、大きな違いです。人間がつくった石像、商売繁盛などの神様は「人間がつくった神」なので、力はありません。また人並み以上に優れている人の事も、神様と言います。「商売の神様」、松下幸之助などです。

聖書は、つくられたもの、すなわち被造物を通して創造主の存在が分かると教えています。ベストセラーであるバイブルが、この天地創造の由来を教えています。

ローマ 1:20 「神の、目に見えない本性、すなわち神の永遠の力と神性は、世界の創造された時からこのかた、被造物によって知られ、はっきりと認められるのであって、彼らに弁解の余地はないのです。」

John 3:16 "For God so loved the world that he gave his one and only Son, that whoever believes in him shall not perish but have eternal life."

This is the one of the most famous passages in the Bible. Many Christians, who are fans, cheer on a baseball or basketball team on with a John 3:16 placard. Let us learn the key words of John 3:16 together.

In Japan, we have "gods who are made by humans" and "god who made humans". They have a difference of only one word in the Japanese language, but there are big differences in meaning. "God of the stone" and "god of business" are "gods made by humans", so they have no power. Also, Japanese people use the word "god" for someone who has a special ability. For example, Matsushita Konosuke is often called a "god of business".

The Bible teaches us we can understand the Creator from what has been made. The Bible that is the bestseller in the world tells us the origin of the Creation.

Romans 1:20 "For since the creation of the world God's invisible qualities—his eternal power and divine nature—have been clearly seen, being understood from what has been made, so that people are without excuse."

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

創世記 1:1-10を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか?なぜですか?

3. 「人間がつくった神」と「人間をつくった神」の違いについて話してください。

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Genesis 1:1-10.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. Please talk about the differences between "the gods who are made by humans" and the "god who made humans".

BIBLE TIME 2

バイブルタイム 2



「ひとりとして滅びることなく、永遠のいのちを持つためである。」

人間は、この世の寿命や事故で死んで終わりではなく、永遠の天国と地獄があると教えています。人間は生まれながらに罪人であり、罪を犯します。この罪は人と比べての罪ではなく、完璧な神様から見ての罪です。

完全な聖さを持った神は、罪人をそのまま受け入れる事はできません。神は人を愛するがゆえに、自分のひとり子イエス・キリストをこの世に送ってくださり、十字架で全人類の過去の罪、現在の罪、未来の罪の身代わりとしてくださいました。しかし、キリストは死、罪、悪魔に勝利をし、3日目に復活しました。この事を信じる者には、罪の赦しと永遠の命が与えられます。

「それは御子を信じる者が、ひとりとして滅びることなく、」

信じるとは、聞く事から始まり、次に理解し、そして信頼する事です。信仰により、神様との関係を持つ事ができます。イエス・キリストは、神様が払う事のできる最大の犠牲でした。神様は、人間を愛しているがゆえにひとり子を与えてくださいました。ここに愛があります。

クリスチャンとは、この愛に感動し、従っていく者です。今までは、自己中心で歩んでいたかもしれませんが、本当の愛に出会い、自己中心から神様中心、聖書中心に変わっていきます。

"The person who will not perish, but have eternal life."

This teaches us that whether a person dies naturally or by accident, it isn't the end of life. There will be eternal Heaven and Hell. Humans are born sinners and we commit sins. If you are a sinner is not decided by comparing yourself to your neighbors, but the perfect God decides who is a sinner.

God who is perfectly holy cannot accept a sinner. But because God loves humans He sent Jesus Christ, His one and only Son, to the world. Jesus died for all of our past, present, and future sins on the cross. Jesus Christ was victorious over death, sin, and Satan, and rose up 3 days later. Whoever believes in these things will be given forgiveness of sins and eternal life.

"That whoever believes in him shall not perish"

Believing could start with listening, understanding, and trusting. You can have a relationship with God through faith. Jesus Christ is the biggest sacrifice that God gave us. God gave us His one and only Son because He loves us. This is love.

A Christian is a person who experiences this love and then wants to follow the Lord. Before we used to live self-centered lives, but after we met true love, we've changed to live both God-centered and Bible-centered lives.

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

ヨハネ 3:16-21を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

1. Please find the important points for you from this text.

Please read John 3:16-21.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

**ICE BREAKER!**

アイスブレイクタイム!

1. どんな時に自分の弱さ、罪を感じますか？
At what times do you feel weak or sinful?
2. 人間と動物には、どんな違いがあると思いますか？
What are the differences between humans and animals?

**BIBLE TIME 1**

バイブルタイム1

① 創造

創世記 1:1 「初めに、神が天と地を創造した。」
この世界と人間は、たまたま進化してできたのではなく、創造主によって創造されました。何もないところに、神様が「光あれ」と命じると光ができました。神様が太陽、月、魚、動物などをつくり、状況を整えて6日目に人間をつくりました。

創世記 1:27 「神は人をご自身のかたちとして創造された。」神様は人間を、動物や植物とは違い、神様に似た者として特別につくられました。人間には言葉、理性、礼拝する心が与えられています。

② 罪

ローマ 3:23 「すべての人は、罪を犯したので、神からの栄誉を受けることができません。」

罪には嘘、悪口、いじわる、憎しみ、自己中心などがあります。自分をつくった神様を無視して歩む事も罪です。罪は、人間的な比較や基準によるのではなく、神様の基準で正しいかどうかです。誰も神様の御前では正しくありません。罪のゆえに人生の空しさ、迷い、いじめ、戦争、不平、悪口、姦淫など数えきれない結果が生じます。また、人間には肉体の死と永遠の死があり、地獄へ行かなければならない運命になっています。

① Creation

Genesis 1:1 "In the beginning God created the heavens and the earth."

This world and humans did not come into existence by chance and evolution. Everything was created by a Creator. When there was nothing God said "Let there be light," and there was light. God created the sun, moon, fish, animals, all circumstances, and on the sixth day He created man.

Genesis 1:27 "So God created man in his own image, in the image of God he created him" God created man differently from the plants and animals in that He created man to resemble Him. Humans were given souls, speech, reason, and hearts of worship.

② Sin

Romans 3:23 "for all have sinned and fall short of the glory of God"

Lying, gossiping, bullying, hatred, and self-centeredness are all types of sins. Ignoring the God who created us is also a sin. Sin is not judged on human criteria or comparisons, but is determined by God's criteria. No one is righteous before God. The results of sin are emptiness, uncertainty, bullying, war, discontentment, gossip, adultery, and countless other things. Humans also experience both physical death and eternal death and are condemned to go to hell.

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

創世記 3:8-19を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？
3. 罪の結果について話してください。

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Genesis 3:8-19.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?
3. Please share about some consequences of sin.

BIBLE TIME 2

バイブルタイム 2



③救い

ローマ 5:8 「しかし私たちがまだ罪人であったとき、キリストが私たちのために死んでくださったことにより、神は私たちに対するご自身の愛を明らかにしておられます。」

クリスマスとは、何の日でしょうか？イエス様の誕生日です。神が人のかたちをとり、キリストとして生まれてくださいました。そして全人類の罪の身代わりとして十字架にかかり、罪、死、悪魔に勝利して3日目に復活しました。

この十字架の愛、身代わりを信じる事を通して罪が赦され、神様との関係を持つ事ができます。ヨハネ 14:6 「イエスは彼に言われた。『わたしは道であり、真理であり、いのちなのです。わたしを通してでなければ、だれひとり父のみもとに来ることはありません。』」

④神様との歩み

ヨハネ 1:12 「しかし、この方を受け入れた人々、すなわち、その名を信じた人々には、神の子どもとされる特権をお与えになった。」
今まで自己中心で、神様を無視して歩んできたかもしれません。しかし、私たちが悔い改めるなら、すなわち方向転換し、神様と関係を持ち、神の子どもとされるなら、神様と共に歩む最高の人生が待っています。神様を中心として、神様からの人生のガイドブックである聖書を土台として、人生を歩みましょう！

③ Salvation

Romans 5:8 "But God demonstrates his own love for us in this: While we were still sinners, Christ died for us."

What is Christmas? It's the day of Jesus' birth. God became a human and was born in this world as Jesus Christ. Then He took upon the sins of all mankind and was crucified in our place and three days later resurrected, gaining victory over death, sin, and the devil.

By believing that our sins are forgiven through the love of the cross, and that Christ took our place, we can have relationship with God.

John 14:6 "Jesus answered, 'I am the way and the truth and the life. No one comes to the Father except through me.'"

④ Walking with God

John 1:12 "Yet to all who received him, to those who believed in his name, he gave the right to become children of God--"

Until now we may have lived self-centered lives, ignoring God, but we can repent, in other words, change direction, have relationship with God, become children of God, and walk with Him in the amazing life He has prepared for us. Through focusing on God, using the Bible as our foundation and guide to life, let's walk with God!

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

1 コリント 15:1-8 を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

1. Please find the important points for you from this text.

Please read 1 Corinthians 15:1-8.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

Lesson 21 クリスマンって最高 Wonderful Christian Life



ICE BREAKER!

アイスブレイクタイム!

1. あなたの理想の家族について話してください!
Please share about your ideal family!
2. クリスマンになったら、どんな素晴らしい事があると思いますか?
What good things do you think will happen if you become Christian?



BIBLE TIME 1

バイブルタイム 1

① 永遠の命が与えられました

ヨハネ 3:16 「神は、実に、そのひとり子をお与えになったほどに、世を愛された。それは御子を信じる者が、ひとりとして滅びることなく、永遠のいのちを持つためである。」

多くの人が保険、貯金などについて考え、心配します。しかし、死後はどうでしょうか？聖書は、あなたの死後について保証しています。

② 罪、恥からの赦し

1ヨハネ 1:9 「もし、私たちが自分の罪を言い表すなら、神は真実で正しい方ですから、その罪を赦し、すべての悪から私たちをきよめてくださいます。」

多くの人が罪悪感や恥を持ち、人の目を気にしてしましますが、イエス様の十字架のあがないにより、あなたは赦されています。

③ 神の家族の一員です

エペソ 2:19 「こういうわけで、あなたがたは、もはや他国人でも寄留者でもなく、今は聖徒たちと同じ国民であり、神の家族なのです。」

自分が望むような家庭に、生まれなかったかもしれません。しかし、あなたは神の家族の一員になったのです。お父さんから十分な愛情を受けなかったとしても、あなたをつくり、愛し続けてくれる天のお父様がいます。

① Christians have been given eternal life

John 3:16 "For God so loved the world, that he gave his only Son, that whoever believes in him should not perish but have eternal life."

Many people worry when they think about things like fire or health insurance, but what about what comes after death? The Bible tells what will definitely happen to you after death.

② Forgiveness of sin and shame

1 John 1:9 "If we confess our sins, he is faithful and just to forgive us our sins and to cleanse us from all unrighteousness."

Many people feel guilty or ashamed and are concerned about what other people think, but you are forgiven because of the redemption Jesus paid for you on the cross.

③ Being a member of God's family

Ephesians 2:19 "So then you are no longer strangers and aliens, but you are fellow citizens with the saints and members of the household of God."

You may not have been born into the family you desired, but you can become a member of God's family. Even if your father isn't around, you have a Heavenly Father who loves you and created you.

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

黙示録 21:1-8を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. 神の家族のどんなところが素晴らしいですか？

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Revelation 21:1-8.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What are the great things about God's family?

BIBLE TIME 2

バイブルタイム 2



④あなたは特別な作品です

エペソ 2:10 「私たちは神の作品であって、良い行いをするためにキリスト・イエスにあって造られたのです。神は、私たちが良い行いに歩むように、その良い行いをもあらかじめ備えてくださったのです。」

あなたは、たまたま猿から進化して偶然人間になったのではなく、特別なあなたとしてつくられました。大量生産された製品ではなく、世界に一つしかない作品としてつくられました。

⑤あなたの国籍は天国です

ピリピ 3:20 「けれども、私たちの国籍は天にあります。そこから主イエス・キリストが救い主としておいでになるのを、私たちは待ち望んでいます。」

多くの人が、人種差別を受けて傷ついています。ある在日韓国人は、自分は韓国にも属していないし、日本にも属していないと感じていました。しかし、クリスチャンになり、自分の国籍は天国にあるとわかり解放されました。

⑥あなたにしかできない特別な働きがある

エレミヤ 29:11 「わたしはあなたがたのために立てている計画をよく知っているからだ。-- 主の御告げ-- それはわざわいではなくて、平安を与える計画であり、あなたがたに将来と希望を与えるためのものだ。」

イスラエルの民は、バビロニアによって捕囚とされていましたが、神様にはご計画がありました。この言葉は、私たちにも当てはめる事ができます。あなたの人生に希望の計画があります。

④ You are specially created

Ephesians 2:10 "For we are his workmanship, created in Christ Jesus for good works, which God prepared beforehand, that we should walk in them."

You did not evolve from a monkey into a human by chance, but you were specially created. You are not a product of mass production, but you were made unique in this world.

⑤ You are a citizen of heaven

Philippians 3:20 "But our citizenship is in heaven, and from it we await a Savior, the Lord Jesus Christ."

Many people have been hurt by racism. One Japanese-born Korean person felt as though they didn't belong in Korea or in Japan. But they were freed when they became Christian and understood that they are citizens of heaven.

⑥ There is special work that only you can do

Jeremiah 29:11 "For I know the plans I have for you," declares the LORD, "plans to prosper you and not to harm you, plans to give you hope and a future."

The people of Israel were held in captivity in Babylon, but God told them that He had a plan. We can apply these words to ourselves as well. There is hope for you in the Lord's plan.

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

エレミヤ 29:10-14を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Jeremiah 29:10-14.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

Lesson 22 神様が存在する理由 Reasons For God's Existence



ICE BREAKER!

アイズブレイクタイム!

1. あなたは論理的なタイプですか？それとも感情的なタイプですか？
Are you a more logical or emotional type of person?
2. なぜ多くの人が神の存在を信じていると思いますか？
Why do you think that many people believe that God exists?



BIBLE TIME 1

バイブルタイム 1

① 「最初の最初」を考えると神様に行き着く「最初の最初」のおばあちゃんは、どこから来たのでしょうか。おばあちゃん星でしょうか？ビッグバン説でも、最初に爆発する物体はどこから来たかを説明できません。進化論では、最初に進化を始めた物質がどこから来たのか、説明できません。

② 被造物のデザインを通して、神様の存在がわかる

無限に広がる宇宙、自然、人間の体のそれぞれの部分、その中にある人知を超えたデザイン、計画性。それらを見れば、偶然ではなく、とんでもなく大きな方によって創造された事がわかります。

③ 神を体験した人の存在

全世界の人口の約 1/3 にあたる 20 億人以上の人が、クリスチャンとして神の存在を認めています。彼らは集団催眠術、集団幻想にあったのでしょうか？それとも本当に神様が存在するのでしょうか？

④ 人間には、神を求める本能がある

赤ちゃんは、自然にお母さんのおっぱいを求めます。それはおっぱいが存在するからです。人間の中に、自分以上の存在を求める本能があります。

① If you think about "the very first," you'll arrive at God. Where did "the very first" grandmother come from? Did she come from planet Grandma? Even the Big Bang Theory cannot explain where the object that exploded came from. Evolution has no reasonable explanation of where the substance that began evolution came from.

② We can know God exists through the complexity of creation

Throughout the expanse of the universe, nature, and within the parts of the human body, there are designs that surpass human knowledge and planning. If you look at them, you can understand that they were not brought about by chance, but they were created by someone intelligent.

③ Through people who have experienced God

About 1/3 of the world population, or over 2 billion people, are Christians who profess the belief that God exists. Are they all brainwashed or just fantasizing? Or does God truly exist?

④ Humans have an instinct to seek God

Babies naturally seek to feed at their mother's breast. That's because breasts exist. Within humans there is an instinct to seek something greater than ourselves.

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

ローマ 1:18-23を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. どんな時に自分以上の存在を感じますか？

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Romans 1:18-23.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. When have you felt that there is a greater existence than yourself?

BIBLE TIME 2

バイブルタイム 2



人間の出会いほど、不思議なものはありません。著者の妻は九州出身ですが、彼女に会いたいと思って出会ったわけではありません。彼女の事を知らないで、会いたいという思いも持てませんでした。しかし、留学先のアメリカで出会って恋に落ち、結婚しました。なんという確率でしょう。

人間の出会いをたまたまと考えるか、それとも運命だと考えるか？運命だとするならば、その運命は誰が作ったのか？聖書は、それは神様だと教えています。神様の計画によってそれぞれの人々と出会ったなら、その出会いを大切にすべきです。

男性から排出される精液の量は、一回に1～6ccとされています。1cc中に約6千万から1億の精子があります。あなたは、約6億分の1の競争を勝ち抜いて生まれたのです。これを偶然と考えるか、神の特別な選びと理解するかで、大きな違いがあります。

創世記 1:1 を真実と受け取るか、それともおとぎ話、作り話と考えるか？人生は必然で、大きなものが導いていると信じるか、すべてが偶然と受け止めるか？大きな違いです。

イザヤ 40:26 「目を高く上げて、だれがこの宇宙を創造したか考えてみよ。主は、そのすべてを無より創造し、それを支配しておられる。その大能の力によって、それをしておられる。(現代訳)」

There is nothing as curious as the meeting of two people. My wife is from Kyushu, but it's not like the reason I met her is because I had a desire to do so. I didn't know of her, so I couldn't have the desire to meet her. However, we met when I was studying abroad in America, fell in love, and got married. How unlikely is that?

Do you think meeting people happens by chance, or do you think it's destiny? If you think it's destiny, who do you think makes that destiny? The Bible teaches that it's God who makes it. People meet by God's plan, so we should cherish those meetings.

It's said that the volume of a man's semen in a single ejaculation is about 6 cc. In 1 cc, there are anywhere from 60 to 100 million sperm. Out of about 600 million that competed, you were the one who won, leading to your birth. Whether you think that happened by chance, or by God's choice makes a big difference.

Do you take Genesis 1:1 to be true, or do you think it's a fairytale or some made-up story? Do you believe that everything in life is inevitable and led to happen, or do you think that everything is simply coincidence? There's a big difference.

Isaiah 40:26 "Lift your eyes and look to the heavens: Who created all these? He who brings out the starry host one by one, and calls them each by name. Because of his great power and mighty strength, not one of them is missing."

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

創世記 1:1-13を読んでください。

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Genesis 1:1-13.

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

**ICE BREAKER!**

アイスブレイクタイム!

1. 日本の文化の好きな点、嫌いな点について話してください。
Please share something you like and don't like about Japanese culture.
2. どんな時に自分の弱さを感じますか？
In what circumstances do you feel your own weakness?

**BIBLE TIME 1**

バイブルタイム1

日本人の罪意識と聖書による罪の教えには、大きな隔たりがあります。罪がわからないと、救いも十字架の必要性も感じません。

① 罪意識は極めて低い

ある宣教師が、田中さんに言いました。「田中さん、あなたは罪人です。」田中さんは非常に怒りました。「私は長年政府関係で働き、立派な仕事をしているのに、この私に罪人だと！」宣教師に大声で怒り始めました。

② 捕まらないと罪だと思わない

駐車違反、スピード違反も、警察に捕まらなければ大丈夫だと考えます。聖書の罪の基準は、私たちの思いすべてをご存じの神様から見て、正しいかどうかです。

③ 罪よりも人の目を強調する

「他の人に迷惑をかけてはいけません。」「周りの人がどう思うかよく考えなさい。」日本人は、罪よりも、他人にどう思われるかに気を遣う事を教えこまれています。しかし聖書は、私たちをつくった創造者がどう思うかが、一番大切だと教えています。

新約聖書の半分以上を書いた、信仰の英雄の使徒パウロでさえ、自分の弱さを知っていました。

There is a large gap between the Japanese sense of sin and Biblical teachings of sin. If you don't understand what sin is, you won't feel the need for the salvation of the cross.

① The sense of sin is very low

One missionary, while talking with Mr. Tanaka said, "Mr. Tanaka, you are a sinner." Mr. Tanaka got extremely angry and screamed at the missionary, "I've been working at an upstanding job for the government, and you dare call me a sinner!?"

② If you don't get caught, it's not sin

Some people know that parking violations and speeding are illegal, but think that if they're not caught, it's ok. Biblical sin even includes our thoughts. God is all knowing, and will decide whether we are righteous or not.

③ Putting emphasis on what others think rather than sin

"You should not bother other people." "Care about what other people think." Japanese are taught to care more about what people around them think than about sin. However, the Bible teaches that what our Creator thinks is the most important.

Paul the apostle and a hero of the faith, who wrote over half of the New Testament, knew his own weakness.

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

ローマ 7:15-8:2を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. 日本の罪概念と聖書の罪概念の違いについて、話してください。

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Romans 7:15-8:2.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. Please share some differences between the Japanese and biblical views of sin.

BIBLE TIME 2

バイブルタイム 2



ローマ 3:23 「すべての人は、罪を犯したので、神からの栄誉を受けることができず」

マタイ 5:28 「しかし、わたしはあなたがたに言います。だれでも情欲をいだいて女を見る者は、すでに心の中で姦淫を犯したのです。」

人間は本来、創造主と交わりを持つものとしてつくられました。しかし、神様を無視して、自分勝手な方向に進みました。聖書の罪は、全知全能の聖なる創造主から見て、罪人かどうかです。ですから、すべての人間が罪人であると宣言しています。ボランティアをしたから、まじめに仕事をしているから、他の人と比べていい人だからなど、人間的な基準で罪があるかどうかを教えてください。

ローマ 6:23 「罪から来る報酬は死です。しかし、神の下さる賜物は、私たちの主キリスト・イエスにある永遠のいのちです。」

人間の罪の結果として、人生に心配、恐れ、不安、妬み、自己中心、迷いが生じます。この世はどんどん良くなるのではなく、どんどん悪くなる事を聖書は預言しています。神様はアダムとエバが罪を犯した後、ずっと忍耐しながら、預言者を送り語り続けました。

人間はしんどい時だけ神様を求めて、繁栄すると神様を忘れる事を繰り返しました。しかし神様は、愛の最終兵器として自分のひとり子イエス・キリストを、私たちの身代わりとして十字架につけられました。

Romans 3:23 "For all have sinned and fall short of the glory of God."

Matthew 5:28 "But I tell you that anyone who looks at a woman lustfully has already committed adultery with her in his heart."

Man was originally made to be in fellowship with God, but we ignored God and did whatever we wanted. According to the Bible, sin is decided by the omniscient, omnipotent, and holy Creator. That is why everyone is declared a sinner. It's not the same as typical human criteria and way of thinking where you're not a sinner if you do volunteer work, do well at your job, and are a good person in comparison to others.

Romans 6:23 "For the wages of sin is death, but the gift of God is eternal life in Christ Jesus our Lord."

As a result of sin, we have worries, fears, anxiety, jealousy, self-centeredness, and ambivalence in our lives. The Bible prophesies that the world will not get better, but get worse. After Adam and Eve sinned, God waited patiently and sent prophets to speak to mankind.

However, while people sought God when they were in need, they forgot about Him whenever they were in times of prosperity. But God, in the ultimate act of love, sent his only Son, Jesus Christ, to be crucified in our place.

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

イザヤ 53:3-10を読んでください。

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Isaiah 53:3-10.

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

Lesson 24 何が聖書の罪ですか?② What Is Sin According To The Bible? ②



ICE BREAKER!

アイスブレイクタイム!

1. あなたがした悪い事について話してください。
Please share about something bad you did.
2. やめたいのにやめられない事はありますか?
Have you ever wanted to quit something but wasn't able to?



BIBLE TIME 1

バイブルタイム1

聖書を正しく理解するためには、聖書が教える罪を理解する事が大切です。自分の罪深さを知ると、イエス様の愛の大きさが、もっとよく理解できます。クリスチャンとは、完璧な者ではなく、自分に助けが必要だと認めた人です。

① 神様から見た罪

誰が罪に定めるか? 答えは神様です。聖書は、完璧な神様から見て罪人かどうかを教えてください。近所の人と比べて、自分がましかどうかではありません。

② 一回だけでも、一つだけでも罪

例えば、皆さんがカレーライスを食べっていて、少しだけウンコが混ざっていたら食べますか? 食べませんね。白ご飯の中に、少しだけ白いウジが入っていたら食べますか? 食べませんね。私たちに一つでも罪があると、神様は受け入れることができません。

③ 的が外れていること

罪の原語は、ギリシャ語のハマルティアという言葉で、「的をはずす」「迷う」を意味します。自分をつくってくれた方を無視して歩む人生、自己中心の人生を、聖書は的外れの人生と教えています。王であり、英雄であったダビデでさえ、罪を犯しました。

In order to properly understand the Bible, it's important to understand what it teaches about sin. When you understand the depth of your sinfulness, you can better understand the greatness of Jesus' love. Christians aren't perfect, rather they are people who admit that they need help.

① Sin from God's perspective

Who decided what sin is? God did. The Bible teaches that God, in His perfection, decides who is a sinner. It doesn't matter what you're like in comparison to your neighbors.

② Even if it's only once, it's a sin

For example, if everyone is eating curry with rice and there was just a small amount of feces mixed in, would you eat it? You wouldn't, right? If there were just a few maggots in your rice, would you eat it? You wouldn't, right? Even if we sin only once, God cannot accept that.

③ Missing the target

In the original Greek, sin is *hamartia*, which means, "missing the target" or "loss." The Bible teaches that if you live a life in which you are self-centered and ignore your Creator, you are missing the target. David, a king and hero, committed sin.

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

詩篇 32:1-11を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか? なぜですか?
3. あなたが思っていた罪と聖書が教える罪は、どのように違いますか?

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Psalm 32:1-11.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?
3. How are your thoughts on sin and the Bible's teaching on sin different?

BIBLE TIME 2

バイブルタイム 2



この世でも、罪を犯した場合は、謝罪が必要です。被害者が赦すなら和解できます。しかし、赦されない場合は、慰謝料を払ったり、刑務所での服役が必要です。旧約時代は罪の身代わりとして動物をささげましたが、イエス様がすべての罪の身代わりとなってくださり、今は動物をささげる必要はなくなりました。

1ヨハネ 1:9 「もし、私たちが自分の罪を言い表すなら、神は真実で正しい方ですから、その罪を赦し、すべての悪から私たちをきよめてくださいます。」

イエス様を信じ、赦しを受け取りたいなら、声に出して告白してください。
「神様、あなたの目から見ると罪人であることがわかりました。今まであなたを無視して歩んできました。どうぞ私の知って犯した罪、知らないで犯した罪を赦してください。イエス様が私の罪のために死に、三日目によみがえった事を信じます。私の心にあなたを迎えたいです。今まで自己中心で歩んできましたが、あなたを中心にし、歩んでいきたいです。あなたの喜ばれる人生を送りたいです。この祈りを主イエス・キリストの御名によってお祈りします。アーメン。」
アーメンとは「本当に」という意味です。

ヨハネ 1:12 「しかし、この方を受け入れた人々、すなわち、その名を信じた人々には、神の子どもとされる特権をお与えになった。」
ローマ 10:10 「人は心に信じて義と認められ、口で告白して救われるのです。」

In this world, people who sin need to apologize. If the victim then forgives them, then things are settled. However, if the victim doesn't forgive them, they need to pay some sort of compensation or go to prison. In the times of the Old Testament, animals were sacrificed to take the place for people's sins, but now Jesus has taken the place for all of our sins.

1 John 1:9 "If we confess our sins, he is faithful and just and will forgive us our sins and purify us from all unrighteousness."

If you want to believe in Jesus and accept his forgiveness, then say and believe this confession from the bottom of your heart: "God, I understand that I am a sinner in your eyes. Until now I have lived ignoring you. Please forgive all of my sins, both those that I'm aware of and those that I'm not. I believe that Jesus died for my sins and rose again three days later. I welcome you into my heart. I lived with a self-centered heart until now, but I want to walk with you at my center. I want to live a life that is pleasing to you. I pray all of this in the name of the Lord, Jesus Christ. Amen."
Amen means "so be it."

John 1:12 "Yet to all who received him, to those who believed in his name, he gave the right to become children of God."

Romans 10:10 "For it is with your heart that you believe and are justified, and it is with your mouth that you confess and are saved."

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

ローマ 10:5-13を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか? なぜですか?

3. このレッスンから何を適用したいですか? 具体的に!

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Romans 10:5-13.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

**ICE BREAKER!**

アイスブレイクタイム!

1. あなたの一番好きな月はいつですか?なぜですか?
What is your favorite month? Why?
2. あなたが驚いた経験を話してください。
Please share about a time when you were surprised.

**BIBLE TIME 1**

バイブルタイム 1

① クリスマスの意味

クリスマスは、英語で「Christmas」です。これは、「キリスト (Christ) のミサ (mass)」という意味です。クリスマスとは、イエス・キリストが約 2000 年前にこの世に生まれた事をお祝いする日なのです。

② キリストの影響力

紀元前は BC (Before Christ) で、キリストの誕生の前を意味します。AD はラテン語の Anno Domini で、「主が来てから」という意味です。仮にあなたの誕生日が 1980 年 3 月 16 日だとすると、イエス・キリストが来てから 1980 年と 3 ヶ月と 16 日後に生まれたということです。約 2000 年前に中東のベツレヘムで生まれた赤ちゃんが、今でもこのような影響を与えています。

③ 混乱をなくすために

日本では八百万の神と言われ、たくさんの神々がいて、わかりにくいです。唯一まことの神様が人の形を取って 2000 年前にイエス・キリストとして現れ、混乱をなくしてくださいました。ヨハネ 1:18 「いまだかつて、神を見た者はいない。父のふところにいる独り子である神、この方が神を示されたのである。」この事に感謝して、全世界でイエス・キリストの誕生日であるクリスマスをお祝いしてください。

① The meaning of Christmas

The word "Christmas" can be separated into Christ's Mass, which is its original meaning. Christmas is the day that we celebrate the birth of Jesus Christ into this world over 2000 years ago.

② The influence of Christ

"B.C." meaning Before Christ, is the term we use to refer to the years before the birth of Christ. "A.D." or *Anno Domini*, is Latin for "In the year of our Lord." For example, if your birthday is March 16, 1980, that means you were born 1980 years, 3 months, and 16 days after Jesus Christ came. A child that was born over 2000 years ago in the middle-eastern town of Bethlehem has this kind of influence even now.

③ In order to clear up confusion

It's said there are 8,000,000 gods in Japan. There are so many that it's hard to grasp who the true God is. That's why God took on human form as Jesus Christ 2000 years ago to clear up this confusion. *John 1:18 "No one has ever seen God, but God the One and Only, who is at the Father's side, has made him known."* This is why the world thankfully celebrates the birth of Jesus Christ on Christmas.

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

マタイ 1:18-25を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか?なぜですか?
3. クリスマスの良い思い出について話してください。

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Matthew 1:18-25.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?
3. Please talk about your good memory of Christmas.

BIBLE TIME 2

バイブルタイム 2



人間の常識では、処女から子どもが生まれるなんて不可能だと思かもしれませんが、天地、宇宙を創造した神様にとっては、処女降誕も難しい事ではありません。ルカ 1:37 「神にとって不可能なことは一つもありません。」処女マリヤから生まれる事によって、アダムから始まって受け継がれてきた罪の性質から自由になりました。

ルカ 1:35 「御使いは答えて言った。『聖霊があなたの上に臨み、いと高き方の力があなたをおおいます。それゆえ、生まれる者は、聖なる者、神の子と呼ばれます。』」

キリストが人類の救い主であるためには、完全な神性と人間性の両方を持っていなければいけません。罪人が罪人を救うことはできません。神様は、罪のない完全な存在として、処女マリヤを聖霊によりみごもらせ、キリストが誕生するという方法を取りました。

イザヤ 7:14 「それゆえ、まみずから、あなたがたに一つのしるしを手えられる。見よ。処女がみごもっている。そして男の子を産み、その名を『インマヌエル』と名づける。」

イエス様が生まれる約 700 年前から、処女がみごもり、男の子が生まれると預言されていました。その名は「インマヌエル」で、神様が私たちとともにおられるという意味です。人間はある意味、孤独な生き物ですが、イエス様は永遠に私達と共にいてくださいます。

You might think that by common sense it's impossible for a child to be born from a virgin woman, but to the God who created the heavens and the earth, having a virgin give birth isn't difficult at all. *Luke 1:37 "For nothing is impossible with God."* Through being born of the virgin Mary, Jesus didn't receive the sinful nature that began with Adam.

Luke 1:35 "The angel answered, 'The Holy Spirit will come upon you, and the power of the Most High will overshadow you. So the holy one to be born will be called the Son of God.'"

In order for Christ to be the savior of mankind, he needed to have both complete divinity and humanity. Sinners cannot save other sinners. God chose to use the virgin Mary in order to, by the Holy Spirit, give birth to the perfect, sinless Christ.

Isaiah 7:14 "Therefore the Lord himself will give you a sign: The virgin will be with child and will give birth to a son, and will call him Immanuel."

It was prophesied that a virgin woman would bear a male child about 700 years before Jesus was born. The name Immanuel means "God is with us." Humans are, in a sense, lonely beings, but God's love through Jesus is with us eternally.

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

イザヤ 7:10-17を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Isaiah 7:10-17.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

**ICE BREAKER!**

アイスブレイクタイム!

1. もらって嬉しかったプレゼントは何ですか?
What was a present that you received that made you happy?
2. あなたのクリスマスの思い出について教えてください。
Please share some of your memories of Christmas.

**BIBLE TIME I**

バイブルタイム I

① クリスマスには、どうしてプレゼントをするの？
クリスマスにプレゼントを贈る習慣には、幾つかの由来があります。聖ニコラスが、人に知られずに困った人へ贈り物をした事、またイエス・キリストの誕生の際に、東方から来た賢人が贈り物を携えてきた事などです。

② あなたへのクリスマスプレゼント
イエスは、「主は救いである」という意味です。完全な人は誰もいません。私たちは間違いを犯したり、人を傷つけたりします。イエスは私たちのために生まれ、私たちの過ちや罪を背負って十字架で死に、三日目によみがえりました。それによって私たちの過ちは赦され、代わりに救い、永遠の命、希望が与えられます。これが聖書の教えるクリスマスプレゼントです。

③ どのようにプレゼントを受け取るか？
告白する事から始まります。「イエス様、今まであなたを無視してきました。私の罪を赦してください。心の真ん中に来てください。あなたからのプレゼントを受け取ります。イエス・キリストの御名によってお祈りします。アーメン！」このように祈る事によって、愛のプレゼントを受け取る事ができ、創造主との関係が始まります。

① Why do we give presents on Christmas?

The tradition of giving presents on Christmas comes from several things. Saint Nicholas was known to give gifts anonymously to people, and at the birth of Christ, the wise men from the east brought gifts as well.

② A Christmas present for you

Jesus is known as the Lord of Salvation. No one is perfect; we've all made mistakes, and hurt others. Jesus was born for us, paid for our sins and mistakes on the cross, and resurrected three days later. Through that, our mistakes are forgiven, we are given salvation, eternal life, and hope. This is the Christmas present that the Bible teaches of.

③ How do you accept the Present?

It starts with confession. "Jesus, until now I have ignored you. Please forgive my sins. Please come into my heart. I accept your present. I pray in the name of Jesus Christ. Amen." Through a heartfelt prayer like this, we can receive the present of love and start a relationship with our Creator.

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

ローマ 10:5-13を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. なぜイエス様が最高のクリスマスプレゼントだと思いますか？

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Romans 10:5-13.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. Why do you think Jesus is the best Christmas present?



愛のプレゼント

ある残忍な実験のために、数人の赤ちゃんが集められました。誰も話しかけず、愛さず、生存するための生活環境と食物だけを与えました。すると数ヶ月後に、その赤ちゃんたちは死んでしまいました。聖書は、人間は偶然できたのではなく、愛されるためにつくられたと教えています。人は、愛なしでは生きられないのです。

ヨハネ 3:16 「神は、実に、そのひとり子をお与えになったほどに、世を愛された。それは御子を信じる者が、ひとりとして滅びることなく、永遠のいのちを持つためである。」

有名なアンパンマンの産みの親は、やなせたかしさんといい、クリスチャンです。アンパンマンのモデルは、イエス・キリストです。愛には犠牲が伴います。アンパンマンは自分の顔を差し出して、空腹の人々を助けます。イエス様は、自分の命を人間のために与えてくださいました。

神様と言ってもわかりにくいので、キリストがクリスマスに生まれ、神様がどんな方であるかを示してくださいました。神の表れであるイエス様は、王宮や最高の場所で生まれる事もできました。しかし、下の下までへりくだり、暗くて臭い動物小屋の飼い葉桶で生まれました。キリストの愛と謙遜さを感謝しましょう。

The present of Love

In one cruel experiment, several babies were gathered and no one talked to them or loved them. They were only given the bare minimum environment and food they needed to survive. A few months later, the children died. The Bible teaches that humans didn't come about by coincidence, but they were lovingly created. People cannot live without love.

John 3:16 "For God so loved the world that he gave his one and only Son, that whoever believes in him shall not perish but have eternal life."

The author of the famous Anpanman, Takashi Yanase was a Christian. The model for Anpanman is Jesus Christ. Love involves sacrifice. Anpanman gives a part of his own face to help hungry children. Jesus gave his own life for our sakes.

Just talking about "God" might be difficult to understand, so Christ was born on Christmas to show the world who God is. As the image of God, Jesus could have been born into a palace or any other great place, but with utmost humility, he was born in a dark and smelly manger. Let's give thanks for Christ's love and humility.

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

ルカ 2:1-12を読んでください。

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Luke 2:1-12.

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

Lesson 27 死後はどうなる? What Happens After We Die?



ICE BREAKER!

アイスブレイクタイム!

1. なぜ多くの人が、死後についてあまり考えないと思いますか?
Why do you think people don't think about what happens after death much?
2. 死後どうなるかを知ることができたら、どんな利点があると思いますか?
What advantage do you think there would be in knowing what comes after death?



BIBLE TIME 1

バイブルタイム 1

死後についての考え

- ① 無になる、何もなし
人間はただ有機物が進化したものであり、死んだらすべてが終わり、心、魂、思いも全部なくなります。これが真実なら本当に空しいですね。
- ② 輪廻転生、生まれ変わる
別のものに生まれ変わって、ずっと回り続ける。死んだら、今度はどこかで別の人間として生まれて、新しい人生が始まる。行いの悪いものは、人ではなく虫や動物になる。
- ③ あなたは神、仏になる
靈魂、地縛靈、仏、神になる。日本ではお盆に先祖の霊を迎えるという風習があり、粗相があると罰が当たると言う人もいます。
- ④ 永遠の天国と地獄
聖書は、人間は死んで終わりというような空しいものではなく、創造主の元に戻り、死、悲しみ、苦しみが無い永遠の天国に行く約束しています。また、天国に行けない者には、永遠の滅び=地獄が待っていると教えています。
- ⑤ そんなの考えたことない
忙しすぎて、何も考えない。周りの誰ともそんなことを話した事がない。しかし、すべての人間はいつか死ぬので、死に対して準備しておく必要があります。

Teachings of what happens after death

- ① There's nothing, you become nothing
Humans are only organic matter that evolved. Everything ends with death: your heart, and soul all disappear. If it's true, it's too sad.
- ② Reincarnation, being born again
You'll constantly be born again as something else. Now, somewhere there is a baby being born and starting a new life. People who do bad things will degrade to an insect or an animal.
- ③ You will become a god or spirit
You'll become a spirit, a wandering soul, a buddha, or a god. There is a custom to greet the spirits of your ancestors during Obon in Japan, if you are careless, you'll be punished by ancestors.
- ④ Eternal Heaven and Hell
The Bible promises that death isn't the end, but we return before our Creator and can go to Heaven, where there is no death, sadness, or suffering. It also teaches that for those who don't go to Heaven, there is eternal destruction in Hell.
- ⑤ I've never even thought about it
I'm too busy, I don't have time to think. However, everyone will eventually die, so there is a great need for us to prepare ourselves for death.

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

ルカ 16:19-31 を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか? なぜですか?
3. ルカによる福音書は、死後はどうなると教えていますか?

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Luke 16:19-31.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?
3. What does the Gospel of Luke teach about what happens after we die?

BIBLE TIME 2

バイブルタイム2



2 ペテロ 1:21 「なぜなら、預言は決して人間の意志によってもたらされたのではなく、聖霊に動かされた人たちが、神からのことばを語ったのだからです。」

聖書は、クリスチャンが集まって都合のいい事を書いたのではなく、神様が人々を動かして人間に必要なことを書き残したものです。ですから、現在までに約 3880 億冊の聖書が出版され、20 億人以上の人が信じ、時代を超えて社会に絶大な影響を与えています。

ヘブル 9:27-28 「そして、人間には、一度死ぬことと死後にさばきを受けることが定まっているように、キリストも、多くの人の罪を負うために一度、ご自身をささげられましたが、二度目は、罪を負うためではなく、彼を待ち望んでいる人々の救いのために来られるのです。」

聖書は、人間がどこから生まれ、どこへ行くのかをはっきりと教えてくれています。多くの人々が将来の保証や安心のために、火災保険や入院保険に加入します。しかし、絶対にやってくる死に対しては、真剣に取り組んでいません。

「死後、自分が仏になる」「輪廻転生」などは証拠も根拠もほとんどない、人々の言い伝えです。聖書を信頼するかしないかを、しっかりと学び決断してください。あなたの永遠に影響します。

2 Peter 1:21 "For prophecy never had its origin in the will of man, but men spoke from God as they were carried along by the Holy Spirit."

The Bible is not something that Christians gathered and wrote for their own convenience. God used people to write things that people needed to hear. That's why there have been approximately 388 billion copies of the Bible published, over 2 billion people believe in it, and the Church has overcome the generations with tremendous influence.

Hebrews 9:27-28 "Just as man is destined to die once, and after that to face judgment, so Christ was sacrificed once to take away the sins of many people; and he will appear a second time, not to bear sin, but to bring salvation to those who are waiting for him."

The Bible clearly teaches where humans came from and where they are going. Many people pay for insurance for their peace of mind for the future. However, although death is sure to come, they treat it carelessly, and don't take it seriously.

Thoughts like "Nothing will happen after I die," and reincarnation are stories made by people with little to no basis or proof. Whether you believe in the Bible or not, please learn and make a careful decision. If the Bible is true, it teaches that this decision will affect your eternity.

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

黙示録 20:11-15を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Revelation 20:11-15.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

**ICE BREAKER!**

アイスブレイクタイム!

1. 痛い思いをした経験について話してください。
Please share about a time when you experienced something painful.
2. なぜイエス様の十字架の死は大切だと思いますか？
Why do you think the death of Jesus on the cross is important?

**BIBLE TIME 1**

バイブルタイム1

全世界で、十字架のネックレスやイヤリングは人気があります。しかし、十字架刑は人類史上最も残酷な処刑法の一つです。これは、人々が首に電気椅子や首つり台のネックレスをつけているのと同じ事なのです。なぜ多くの人が、十字架のアクセサリーをつけるのでしょうか？それには深い意味があります。

天地創造後の最初の人間、アダムとエバが神様に背いたため、すべての人間は罪の性質を持って生まれ、その罪の故に聖なる神様との関係が断絶されました。愛なる神様は、人間を愛しているが故に、約2000年前のクリスマスにイエス様を誕生させました。キリストは第二のアダムとして現れ、悪魔と罪に完全に勝利しました。そして私たちの過去、現在、未来の罪をすべて背負って、十字架で身代わりの小羊として死んでくださいました。

十字架につけられる前に茨の冠をかぶせられ、何千人という群衆に罵声を浴びせられ、骨と鉄の破片が先についた鞭でたたかれ、肉が裂け痛みが神経まで届きました。両手首と足首の付け根に15センチもある釘を打ち付けられ、私たちの痛み、悲しみをすべて背負って十字架の上で死んでくださいました。

All over the world, cross necklaces are popular, however, crucifixion was one of the cruelest execution methods in history. Wearing a cross necklace is like wearing an electric chair necklace. Why do people wear cross accessories? There is a deep meaning to it.

Because Adam and Eve, the first humans created, betrayed God, the Creator of the heavens and earth, all humans are born with sinful nature. Because of sin, our relationship is broken with the holy God. However, because God loves us, over 2000 years ago He sent Christ to be born on Christmas day. Christ was born as the second Adam to obtain perfect victory over the devil and sin. He died as the sacrificial lamb for our past, present, and future sins.

Before he was crucified, he was given a crown of thorns, ridiculed by crowds of people, lashed with a whip made of bone and iron until his flesh was torn painfully to his nerves, and his wrists and feet were nailed to the cross with 15 cm nails. He suffered this pain and sadness and died in our place.

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

マタイ 27:45-56を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？
3. キリストの十字架の死は、あなたにどう関係があると思いますか？

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Matthew 27:45-56.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?
3. How do you think Christ's death on the cross is related to you?

BIBLE TIME 2

バイブルタイム2



十字架の7つの言葉

第一 赦しの言葉

ルカ 23:34 「そのとき、イエスはこう言われた。『父よ。彼らをお赦しください。彼らは、何をしているのか自分でわからないのです。』彼らは、くじを引いて、イエスの着物を分けた。

第二 約束の言葉

ルカ 23:43 「イエスは、彼に言われた。『まことに、あなたに告げます。あなたはきょう、わたしとともにパラダイスにいます。』」

第三 思いやりの言葉

ヨハネ 19:26-27 「イエスは、母と、そばに立っている愛する弟子とを見て、母に『女の方。そこに、あなたの息子がいます』と言われた。それからその弟子に『そこに、あなたの母がいます』と言われた。その時から、この弟子は彼女を自分の家に引き取った。」

第四 身代わりの言葉

マルコ 15:34 「そして、三時に、イエスは大声で、『エロイ、エロイ、ラマ、サバクタニ』と叫ばれた。それは訳すと『わが神、わが神。どうしてわたしをお見捨てになったのですか』という意味である。」

第五 死の宣言の言葉

ヨハネ 19:28 「この後、イエスは、すべてのことが完了したのを知って、聖書が成就するために、『わたしは渇く』と言われた。」

第六 救いの完成の言葉

ヨハネ 19:30 「イエスは、酸いぶどう酒を受けられると、『完了した』と言われた。そして、頭をたれて、霊をお渡しになった。」

第七 天のお父様を信頼する言葉

ルカ 23:46 「イエスは大声で叫んで、言われた。『父よ。わが霊を御手にゆだねます。』こう言って、息を引き取られた。

The seven meanings of the cross

1. Forgiveness

Luke 23:34 "Jesus said, 'Father, forgive them, for they do not know what they are doing.' And they divided up his clothes by casting lots."

2. Promise

Luke 23:43 "Jesus answered him, 'I tell you the truth, today you will be with me in paradise.'"

3. Compassion

John 19:26-27 "When Jesus saw his mother there, and the disciple whom he loved standing nearby, he said to his mother, 'Dear woman, here is your son.' From that time on, this disciple took her into his home."

4. Substitution

Mark 15:34 "And at the ninth hour Jesus cried out in a loud voice, 'Eloi, Eloi, lama sabachthani?' - which means, 'My God, my God, why have you forsaken me?'"

5. Declaration of death

John 19:28 "Later, knowing that all was now completed, and so that the Scripture would be fulfilled, Jesus said, 'I am thirsty.'"

6. Completion of salvation

John 19:30 "When he had received the drink, Jesus said, 'It is finished.' With that, he bowed his head and gave up his spirit."

7. Trust in our Heavenly Father

Luke 23:46 "Jesus called out with a loud voice, 'Father, into your hands I commit my spirit.' When he had said

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

ヨハネ 19:28-37を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

1. Please find the important points for you from this text.

Please read John 19:28-37.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

Lesson 29 キリストの復活

The Resurrection Of Christ



ICE BREAKER!

アイスブレイクタイム!

1. あなたが驚いた経験を話してください。
Please share about a time when you were surprised.
2. イエス様の復活は、あなたにとってどんな意味があると思いますか？
What meaning do you think Christ's resurrection has for you?



BIBLE TIME 1

バイブルタイム 1

人間は、死の壁を打ち破ることが出来ません。しかし、人類で唯一その死を打ち破り、よみがえった方がいます。それがイエス・キリストです。キリストが宣言されたのは、ヨハネ 11:25 です。「わたしは、よみがえりです。いのちです。わたしを信じる者は、死んでも生きるのです。」信じる者は、キリストがよみがえったようによみがえり、永遠の命を与えられます。

この復活は、私たちが人生で悲しみや失敗にあっても、復活できる希望を与えてくれます。この復活の力は、この世で罪や悪魔と戦っている私たちに、勝利する力を与えてくれます。この復活は、キリスト教の中心的な教えです。この復活がないなら、聖書の教えは成り立ちません。

キリストの復活は、本当にユニークです。いろいろな良い道徳や、死後について教えている宗教はありますが、実際に死に、よみがえり、自分が神様への「道であり真理であり命である」と宣言したのは、イエス・キリストだけです。

そんな常識を超えた事が起こるわけがない、と言うかもしれません。しかし、無から有をつくり、天地を創造された創造主がいるならば、死からの復活も不可能ではありません。

Humans cannot break down the wall that is death. However, there is one person who has defeated death by resurrection. That is Jesus Christ. He declared this in John 11:25. "I am the resurrection and the life. He who believes in me will live, even though he dies." Those who believe will rise again as Christ did, and are given eternal life.

This resurrection means that even if we suffer or fail in our lifetimes, we are given hope that we will be resurrected. This resurrection gives us victory in our fight against sin and the devil in this world. The doctrine of the resurrection is a central teaching to Christianity. If the resurrection did not happen, then the teachings of the Bible can't stand as true.

The resurrection of Christ is truly unique. There are various religions that teach about morality and what comes after death, but only Christ has actually died and risen again, creating a path to God. He claimed to be the way, the truth, and the life.

You might think that there's no way something like that could happen, that it goes against common sense. However if there is a Creator who made the heavens and earth from nothing, resurrecting someone would surely be no difficult task for him.

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

ルカ 24:1-12を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？
3. もし復活がなかったとしたら、どうなると思いますか？

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Luke 24:1-12.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?
3. What do you think would happen if there was no resurrection?

BIBLE TIME 2

バイブルタイム 2



キリストの復活の証拠

① 空のお墓

イエス様が収められたお墓は、空でした。ローマ兵たちは、人々の信仰をやめさせるために、キリストの死体を見せたら簡単に止める事ができました。しかし死体がなかったため、見せる事ができませんでした。

② 復活したキリストの現れ

歴史的事実として、多くの人々が復活のキリストに会い、話し、触れ、食事をしました。11人の弟子たちに現れ、500人以上の人々に現れ、疑っていたトマスに現れました。キリストは多くの人々と、いろいろな時、いろいろな場所に現れました。これらすべての人に錯覚や幻覚を見させる事は不可能です。

③ 弟子たちは殉教しました

人間は、自分のつくり出した嘘のためには死にません。弟子たちはキリストの福音を伝え続け、それゆえに彼らは迫害され、処刑されました。弟子たちが体験した事が、あまりにも真実だったので、たとえ殺される可能性があっても伝え続けたのです。

1コリント 15:17 「そして、もしキリストがよみがえらなかったのなら、あなたがたの信仰はむなしく、あなたがたは今もなお、自分の罪の中にいるのです。」

Evidence for the resurrection of Jesus

① The empty tomb

All possible sites of the Jesus' tomb are empty! It would have been easy for the Roman guards to stop people from believing by simply showing Jesus' dead body, or they could have put another body in its place, but they didn't.

② Physical appearances after Jesus died

It is historical fact that people have claimed to have met, talked to, touched, and had a meal with Jesus. Jesus appeared to the 11 disciples. He also appeared to more than 500 people. He appeared to the doubting Thomas. Jesus met with many different people at different times in and places; it's not possible to have been a mass hallucination or illusion.

③ The disciples were martyred

People won't die for a lie they made up. The disciples spread the Gospel of Jesus because they believed that they really met him after he was crucified and buried. They were so sure of what they had experienced that they could never deny it and would eventually die for it.

1 Corinthians 15:17 "And if Christ has not been raised, your faith is futile; you are still in your sins."

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

1. Please find the important points for you from this text.

1コリント 15:3-11を読んでください。

Please read 1 Corinthians 15:3-11.

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

**ICE BREAKER!**

アイスブレイクタイム!

1. あなたの人生で、誰があなたを励まし、慰めてくれますか？
In your life, what or who encourages and comforts you?
2. 聖霊は、どのようにあなたの人生を助けてくれていますか？
How do you think the Holy Spirit has helped you in your life?

**BIBLE TIME 1**

バイブルタイム1

ヨハネ 14:16 「わたしは父にお願いします。そうすれば、父はもうひとりの助け主をあなたがたにお与えになります。その助け主がいつまでもあなたがたと、ともにおられるためにです。」

初めに神が、天地を創造されました。そして人類の罪の救いのために、イエス・キリストが地上で生まれ、十字架で死に、三日目によみがえり、40日間地上で過ごし、昇天しました。多くの神々や偶像がある中で、イエス・キリストは神様がどのような方であるかを示してくださりました(ヨハネ 1:18)。

キリストは昇天前に、「私は去るが、あなたを一人にしない。あなたを助け、慰める方、聖霊を送る」と約束してくださいました。聖霊様が私たちと共にいてくださり、私たちの中に住んでくださいます。

ヨハネ 14:26 「しかし、助け主、すなわち、父がわたしの名によってお遣わしになる聖霊は、あなたがたにすべてのことを教え、また、わたしがあなたがたに話したすべてのことを思い起こさせてくださいます。」

自分の頑張りや努力だけでは、神様を理解し、従う事はできませんが、聖霊様が私たちに力を与え、真理を教え、導いてくださいます。何という喜びであり、特権でしょう！

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

ヨハネ 14:15-21を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？
3. なぜイエス様は弟子たちのもとを去っていったのでしょうか？

John 14:16 "And I will ask the Father, and he will give you another Counselor to be with you forever."

In the beginning, God created the heavens and the earth. Then, for mankind's salvation from sin, He sent Jesus Christ to be born on the earth, die on the cross, rise three days later, and spend 40 more days on the earth before his ascension. In the midst of many gods and idols, Jesus Christ shows us what God is truly like (John 1:18).

Before Christ ascended, he said that even though he was leaving, he would not leave us alone. He promised to send the Holy Spirit to be our helper and comforter. The Holy Spirit is with us and lives within us.

John 14:26 "But the Counselor, the Holy Spirit, whom the Father will send in my name, will teach you all things and will remind you of everything I have said to you."

We cannot understand or obey God by your own effort and hard work, but the Holy Spirit gives us strength and teaches us truth. What a joy and privilege!

1. Please find the important points for you from this text.

Please read John 14:15-21.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?
3. Why did Jesus leave the disciples?

BIBLE TIME 2

バイブルタイム 2



使徒 1:8 「しかし、聖霊があなたがたの上に臨まれるとき、あなたがたは力を受けます。そして、エルサレム、ユダヤとサマリヤの全土、および地の果てにまで、わたしの証人となります。」

キリストの復活から 50 日目のペンテコステの祭りの日に、約束の聖霊がくだりました。突然激しい風が吹き、炎のような舌が人々の上にとどまりました。キリストの死の前後、不信仰で臆病だったペテロと弟子たちが、復活のイエス様に出会い、聖霊の力を受けて変えられたのです。聖霊に満たされたペテロは、以下のような説教をしました。

使徒 2:38 「そこでペテロは彼らに答えた。『悔い改めなさい。そして、それぞれ罪を赦していただくために、イエス・キリストの名によってバプテスマを受けなさい。そうすれば、賜物として聖霊を受けるでしょう。』」

ペテロのメッセージを聞いた人々は悔い改め、洗礼を受けました。何とその日に 3 千人が救われました。これが初代教会の始まりであり、この教会が現在でも全世界に広がり、使徒 29 章が続いています。あなたも使徒 29 章の一員です。

1 コリント 6:19 「あなたがたのからだは、あなたがたのうちに住まれる、神から受けた聖霊の宮であり、あなたがたは、もはや自分自身のものではないことを、知らないのですか。」

Acts 1:8 "But you will receive power when the Holy Spirit comes on you; and you will be my witnesses in Jerusalem, and in all Judea and Samaria, and to the ends of the earth."

As promised, the Holy Spirit came down 50 days after Christ's resurrection, on the day of the Pentecost. A sudden strong wind blew and what seemed like tongues of fire rested upon people. Before and after Christ's death, Peter and the disciples lacked faith and were cowardly, but when they met Christ after he resurrected, and when they received power from the Holy Spirit, they were changed. Peter was filled with the Holy Spirit and gave a sermon.

Acts 2:38 "Peter replied, 'Repent and be baptized, every one of you, in the name of Jesus Christ for the forgiveness of your sins. And you will receive the gift of the Holy Spirit.'"

The people who heard Peter's message repented and were baptized. On that day alone, 3000 people were saved. This is the origin of the church; the spreading of the modern church throughout the world is found in Acts 29. You too are a part of Acts 29.

1 Corinthians 6:19 "Do you not know that your body is a temple of the Holy Spirit, who is in you, whom you have received from God? You are not your own."

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

使徒 2:1-4, 36-41 を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Acts 2:1-4, 36-41.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

Lesson 31 聖霊の実を結ぶ

Bear The Fruit Of The Spirit



ICE BREAKER!

アイスブレイクタイム!

1. あなたは、聖霊を受けてどのように変えられましたか？
What do you think will change if you receive the Holy Spirit?
2. 自分の中に、善と悪が住んでいると感じた事がありますか？
Have you ever felt that there are both good and evil within you?



BIBLE TIME 1

バイブルタイム 1

私たちが「イエスは主である」と告白した時に、聖霊が私たちの中に住んでくださいます。しかし、私たちの中には、霊と肉、新しい人と古い人の両方が住んでいます。

ある人が言いました。私たちの中には黒い豚と白い豚が住んでいます。どちらの豚が勝つでしょうか？よりたくさん餌をもらった豚が勝ちます。自分をこの世的な環境に置き、誘惑に負けるなら、黒い豚が支配します。しかし、霊的な環境で神様のみこころに従うなら、白い豚が勝利します。

ガラテヤ 5 章は、聖霊の実について教えています。ここで言う愛とは感情的な愛ではなく、神様の無条件の愛を受けて、神様と人々を愛す事です。喜びは状況にとられる喜びではなく、神様に根ざした喜びです。平安は心に心配ではなく、安心がある事です。

寛容は、難しい状態でも忍耐力を持って継続する事です。親切は、相手の身になって思いやりを持つ事です。善意は、好意的に相手の言動をとらえる事です。誠実は、いろいろな事があっても継続的に神様と人に仕え続ける事です。柔和は高ぶりやプライドを持つ事なく学び続ける事です。自制は、自分をコントロールできる事です。

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

ガラテヤ 5:16-26 を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？
3. 聖霊の実の中で、あなたが強い部分と弱い部分を分析してください。

When we confess Jesus as Lord, the Holy Spirit comes to dwell within us. However, inside us, we have both spirit and flesh; our new selves and our old nature are both there.

Someone said that we have both a black pig and a white pig inside of us. Which pig will win? The pig that you feed more will win. If you live in a worldly environment or fall to temptation, the black pig will gain control. If you live in a spiritual environment, following God's will, then the white pig will be victorious.

Galatians 5 teaches about the fruit of the spirit. The love that it speaks of is not emotional love, but God's unconditional love that we receive and pass on to others. The joy it speaks of cannot be taken away by situations, but it is joy rooted in God. Peace means not worrying, but having reassurance.

Patience means to continually endure even when things get difficult. Kindness means to show people compassion and be their companion. Goodness means to show favorable behavior to others. Faithfulness means to continue to serve God and people even when other things happen. Gentleness means to not be prideful but to continue to learn. Self-control means simply to control yourself.

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Galatians 5:16-26.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?
3. What parts of the fruit of the spirit are you strong at? Which are you weak at?



聖霊に満たされ続ける

① あなたの体は聖霊の宮である
1コリント 6:19-20 「あなたがたのからだは、あなたがたのうちに住まれる、神から受けた聖霊の宮であり、あなたがたは、もはや自分自身のものではないことを、知らないのですか。あなたがたは、代価を払って買い取られたのです。ですから自分のからだをもって、神の栄光を現しなさい。」

あなたが自覚していなくても、聖霊はあなたの体のうちに住んでいます。感覚に頼るのではなく、聖書が宣言している事を信じましょう。聖霊の宮として、ふさわしい生活をしましょう。聖霊は車のエンジンのように、私たちに力を与え、真理を教えてください。

② 肉に生きるのではなく、霊に生きる
ガラテヤ 5:24-25 「キリスト・イエスにつく者は、自分の肉を、さまざまな情欲や欲望とともに、十字架につけてしまったのです。もし私たちが御霊によって生きるのなら、御霊に導かれて、違もうではありませんか。」

残念ながら、私たちがクリスチャンになっても、試練や誘惑はあります。私たちの中から、簡単に古い自分、肉の思いが出てきます。それらに勝利するためには、一度だけではなく、毎日、毎瞬間戦う必要があります。ですから、日々霊に満たされ、聖霊充満で歩む事を選びましょう。そして、主の栄光のために豊かな実を結びましょう。

Continually be filled by the Spirit

① Your body is a temple of the Holy Spirit
1 Corinthians 6:19-20 "Do you not know that your body is a temple of the Holy Spirit, who is in you, whom you have received from God? You are not your own; you were bought at a price. Therefore honor God with your body."

Even if you aren't aware of it, the Holy Spirit is dwelling within you. Let's trust what the Bible proclaims, rather than what we can sense. Let's live a worthy lifestyle as temples of the Holy Spirit. Just like a car's engine, the Holy Spirit gives us strength and teaches us truth.

② Don't live by the flesh, live by the Spirit
Galatians 5:24-25 "Those who belong to Christ Jesus have crucified the sinful nature with its passions and desires. Since we live by the Spirit, let us keep in step with the Spirit."

Unfortunately, even if we become Christian, there are still trials and temptation. Our old, fleshly thoughts easily reappear. In order for us to be victorious over them, we need to fight, not just once, but every day and every moment. That's why we need to be filled spiritually every day and let's choose to walk in the fullness of the Holy Spirit. Let's also bear rich fruit to the glory of the Lord!

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

1コリント 6:12-20を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

1. Please find the important points for you from this text.

Please read 1 Corinthians 6:12-20.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

**ICE BREAKER!**

アイスブレイクタイム!

1. あなたが体験したり、聞いた事のある超自然現象について話してください。
Please share about a supernatural experience that you've had or have heard of.
2. 悪魔の存在を信じますか? なぜですか?
Do you believe the devil exists? Why?

**BIBLE TIME 1**

バイブルタイム 1

目に見えなくても存在するものは、たくさんあります。携帯電話の電波は見る事ができませんが、通話やメールを通して存在する事がわかります。花粉も肉眼では見えませんが、春頃に涙目と鼻水などの花粉症の人を見ると、花粉が飛んでいるというのがわかります。

聖書ははっきりと、目には見えないが神が存在し、また悪魔も存在する事を教えています。

1ペテロ 5:8 「身を慎み、目をさましていなさい。あなたがたの敵である悪魔が、ほえたける獅子のように、食い尽くすべきものを捜し求めながら、歩き回っています。」

著者はクリスチャンになってからも疑いの心があり、聖書に書いてある悪魔の存在をあまり信じていませんでした。しかし、ある牧師が悪霊追い出しをするのに立ち会う事になりました。目の前で男性の人格が変わり、9つの全く違う声で話すのを目撃しました。何度もそのような体験を目撃し、悪魔の存在を認めざるを得ませんでした。

悪魔は断食を終えたイエス様に、食べ物すすめて誘惑をしました。しかしイエス様は、みことばで対抗しました。イエス様を見習いましょう!

There are many things that exist even though we cannot see them. We can't see the radio waves from a cell phone, but through receiving phone calls or e-mails, we understand that they exist. We can't see pollen with our naked eye, but when we see people get teary-eyes and runny noses around spring, we know that there is pollen in the air.

The Bible clearly teaches that there is a God that exists, whom we can't see, as well as a devil.

1 Peter 5:8 "Be self-controlled and alert. Your enemy the devil prowls around like a roaring lion looking for someone to devour."

When I first became a Christian, I didn't really believe in the existence of the devil of the Bible. However I came face to face with him when I saw a pastor exorcise an evil spirit. Right before my eyes a man's personality changed and I witnessed him speak in 9 different voices. I didn't acknowledge the existence of the devil until I had several experiences like that.

When Jesus had finished fasting, the devil came and tempted him with food. However, Jesus answered him with the Words. Let's learn from Jesus' example!

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

マタイ 4:1-11を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか? なぜですか?
3. あなたはどのみことばを覚えて、悪魔に勝利したいですか?

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Matthew 4:1-11.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?
3. What Bible verse do you want to remember to have victory over the devil?



神の武具

悪魔は、墮天使ルシファー、サタン、神と人との分離をねらうディアボロスとも呼ばれています。聖書は、悪魔について詳しい事は教えていませんが、悪魔は高慢のゆえに天国から追放され、墮天使となったと言われています（イザヤ 14:12-14）。

悪魔は、神様の被造物である人間を妬み、憎み、不信仰に導こうとしています。イエス・キリストは十字架で悪魔と死に勝利を取り、悪魔は敗北したのですが、イエス様がもう一度この世に現れるまで悪魔は活動しています。ですから、私たちはしっかりと神の武具を身につけ、戦う必要があります。

①真理の帯：真理が中心となり、武具が結び合わされます。②正義の胸当て：自分の考え、思いではなく、聖書に基づいた正しさを胸当てとします。③足には平和の福音の備え：イエス様の福音が私たちの土台の足場になります。④信仰の大盾：これにより不信仰、心配から守られます。⑤救いのかぶと：一方的な恵みにより、救いの確信が与えられています。⑥御霊の剣：聖書が攻撃のための武器となります。そしていつでもどこでも祈り、主につながりましょう！

ヨシュア 1:9 「わたしはあなたに命じたではないか。強くあれ。雄々しくあれ。恐れてはならない。おののいてはならない。あなたの神、主が、あなたの行く所どこにでも、あなたとともにあるからである。」

The Armor of God

The devil is also known as the fallen angel, Lucifer, Satan, or the accuser (*diabolos*), who aims for the division of man and God. The Bible doesn't teach about the devil in much detail, but it is said he was cast out of heaven because of his pride, making him a fallen angel (Isaiah 14:12-14).

The devil envies and hates God's creation, mankind, and tries to lead us into disbelief. Jesus Christ claimed victory over death and the devil at the cross. The devil was defeated, but he will be active until Jesus returns to this world again. That's why we need to put on the armor of God and fight.

① The belt of truth: Truth becomes the focus and ties the armor together. ② The breastplate of righteousness: Righteousness based on the Bible (not our own thoughts or ideas) becomes our breastplate. ③ Readiness of the gospel for your feet: Jesus' gospel becomes our foothold and foundation. ④ The shield of faith: It will protect us from disbelief and worry. ⑤ The helmet of salvation: Salvation by grace gives us confidence. ⑥ The sword of the Spirit: The Bible becomes our weapon to attack with. Finally, let's also pray at all times in all places and connect with God!

Joshua 1:9 "Have I not commanded you? Be strong and courageous. Do not be terrified; do not be discouraged, for the LORD your God will be with you wherever you go."

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

エペソ 6:10-20を読んでください。

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Ephesians 6:10-20.

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

**ICE BREAKER!**

アイスブレイクタイム!

1. 死んだ後に行く場所を、しっかりと知っている利点は何ですか？
What advantage is there in knowing where you'll go after you die?
2. 天国で神様にどんな質問をしたいですか？
What kind of questions do you want to ask God in heaven?

**BIBLE TIME 1**

バイブルタイム1

次郎君は、在日韓国人として生まれました。彼は日本の社会の中で、いろいろな差別を受け傷つきました。しかし、韓国へ行ってもあまり言葉を話せないし、違いを強く感じました。自分はどこに属しているのか？自分の居場所はどこなのか？そんな苦しみの中で、ペリピ 3:20 が彼の人生を変えました。「けれども、私たちの国籍は天にあります。そこから主イエス・キリストが救い主としておいでになるのを、私たちは待ち望んでいます。」

人間がどれだけ頑張っても、すべての人に老い、死がやってきます。しかし、キリストを救い主として信じている者には、永遠の天国が約束されています。私たちは有限なので、永遠の天国をはっきりと知る事は不可能ですが、聖書は私たちが天国に目を向け、天に宝を貯め、待ちこがれるべき事を教えています。

この世は永遠に続くわけではなく、最後の審判の後、主が新しい天と地を創造されます。天国では、神様がずっと共にいてくださいます。天国では死、悲しみ、苦しみ、呪い、病もなく、主が涙をぬぐい取ってくださいます。天国に永遠の希望があります。

Jiro was born as a Korean-Japanese. Japanese society discriminated against him. However, even when he went to Korea, he couldn't speak the language much and still felt very different. Where did he belong? Where could he call home? In the midst of that struggle, Philippians 3:20 changed his life. *"But our citizenship is in heaven. And we eagerly await a Savior from there, the Lord Jesus Christ. His citizenship was in heaven. That was what he had been waiting for to live his life."*

No matter how hard we work, we all age and eventually die. However, if you believe that Christ is your Savior, you are promised eternity in heaven. As limited beings, it's impossible to fully grasp what eternity in heaven means, but the Bible teaches us to set our eyes on heaven, store our treasures in heaven, and long for heaven.

The earth will not continue forever. After the final judgment, the Lord will create a new heaven and a new earth. God will be with us eternally in heaven, and there will be no death, no sadness, no suffering, no curses, nor pain. God will wipe every tear from your eye. Heaven is our hope for eternity.

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

黙示録 21:1-8, 22:1-6 を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. 天国で何が一番楽しみですか？

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Revelation 21:1-8 & 22:1-6.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you think is best about heaven?



天国でできない事

ヨハネ 3:16 「神は、実に、そのひとり子をお与えになったほどに、世を愛された。それは御子を信じる者が、ひとりとして滅びることなく、永遠のいのちを持つためである。」この箇所は聖書の中で最も有名な箇所です。聖書の内容がよくまとめられています。

神様は何百年、何千年と人間の不従順を忍耐してられました。神様のしもべ、預言者を送り、神の愛、救いを語り続けてきました。それでも十分ではないので、愛の最終兵器としてご自分のひとり子イエス・キリストを地上に送り、全人類の罪の身代わりとしました。そのプレゼントを受け取る者が、永遠の天国を与えられます。

天国でできない事が二つあります。一つ目は罪を犯す事、二つ目は伝道する事です。天国では、すべての人が信じているので、伝える必要がないのです。この最高の知らせを受け取っている私たちは、何とかして一人でも多くの方が、永遠の地獄へ行く代わりに天国へ行くために働きます。

黙示録 21:8 「しかし、おくびょう者、不信仰の者、憎むべき者、人を殺す者、不品行の者、魔術を行う者、偶像を拝む者、すべて偽りを言う者どもの受ける分は、火と硫黄との燃える池の中にある。これが第二の死である。」

Things you can't do in heaven

John 3:16 "For God so loved the world that he gave his one and only Son, that whoever believes in him shall not perish but have eternal life." This verse is the most famous in the Bible, it summarizes the contents of the Bible.

God was patient with humans' disobedience for hundreds and thousands of years. He constantly spoke to mankind through his servants and prophets. However that wasn't enough, so in His ultimate display of love, He sent His only Son, Jesus Christ, to pay the price for the sins of all mankind. Those who accept this present are given eternity in heaven.

There are two things you cannot do in heaven. One is to commit a sin. The second thing you cannot do is evangelize. Since everyone will be a believer, there will be no need to share the Gospel. We, who know this great news, work in order to see that even one more person will spend eternity in heaven, rather than hell.

Revelation 21:8 "But the cowardly, the unbelieving, the vile, the murderers, the sexually immoral, those who practice magic arts, the idolaters and all liars - their place will be in the fiery lake of burning sulfur. This is the second death."

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

2コリント 5:11-21を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

1. Please find the important points for you from this text.

Please read 2 Corinthians 5:11-21.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

Lesson 34 洗礼の素晴らしさ

Wonderful Baptism



ICE BREAKER!

アイスブレイクタイム!

1. 迷ったけど、決断してよかった事について話してください。
Please share about a decision that you worried about, but are glad you made.
2. 洗礼の経験について話してください。
Please share about your experience with baptism.



BIBLE TIME I

バイブルタイム I

なぜ洗礼?

洗礼とは、ギリシャ語のバプテスマという言葉で、水の中に沈む事を意味します。キリストが私たちの罪のために死に、葬られ、三日目によりみがえられた事を信じる人が洗礼を受けます。洗礼は卒業式ではなく、入学式のようなものです。聖書を全部読んだ人、真面目な人が洗礼を受けられるのではなく、洗礼に必要なのはイエス様の愛を受け取り、信じる信仰です。

① 聖書が命令しているから

使徒 2:38 「そこでペテロは彼らに答えた。『悔い改めなさい。そして、それぞれ罪を赦していただくために、イエス・キリストの名によってバプテスマを受けなさい。そうすれば、賜物として聖霊を受けられるでしょう。』」

神の言葉である聖書が「洗礼を受けなさい」と命じているから、純粋に従います。悔い改めとは、心の方向転換です。今まで自分中心で歩んでいたけれど、私たちをつくってくださった創造主を中心に歩むという事です。

② イエス様も洗礼を受け、見本となってくださいました

マタイ 3:16 「こうして、イエスはバプテスマを受けて、すぐに水から上がられた。すると、天が開け、神の御霊が鳩のように下って、自分の上に来られるのをご覧になった。」

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

マタイ 3:13-17を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか?なぜですか?
3. 何が洗礼の決断を邪魔しますか?

Why baptism?

The word baptism comes from the Greek word *baptizo*, which means to immerse in water. Baptism is for people who believe that Christ died for our sins, was buried, and rose again three days later. Baptism is not a graduation, but more of an entrance ceremony. Having read the entire Bible or being super diligent is not necessary. The prerequisites for receiving baptism are accepting the love of Christ and having faith in Him.

① Because the Bible commands it

Acts 2:38 "Peter replied, 'Repent and be baptized, every one of you, in the name of Jesus Christ for the forgiveness of your sins. And you will receive the gift of the Holy Spirit.'"

Because the Bible, which is the Word of God, commands us to baptize people, we purely obey. Repentance means to have a change of direction in your heart. It means that even though you lived focused on yourself until now, you are choosing to live focused on your Creator from now on.

② By being baptized, Jesus set an example for us
Matthew 3:16 "As soon as Jesus was baptized, he went up out of the water. At that moment heaven was opened, and he saw the Spirit of God descending like a dove and lighting on him."

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Matthew 3:13-17.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?
3. What do you think hinders with people from deciding to get baptized?

BIBLE TIME 2

バイブルタイム2



③ 洗礼を受けて、正式な神の家族の一員になります

1コリント 12:13 「なぜなら、私たちはみな、ユダヤ人もギリシヤ人も、奴隷も自由人も、一つのからだとなるように、一つの御霊によってバプテスマを受け、そしてすべての者が一つの御霊を飲む者とされたからです。」

正式な神の家族の一員になるためには、バプテスマが必要です。同じ信仰を持ってキリストの体を建て上げていきます。なんという特権でしょう！神の家族同士で愛し合い、助け合い、本当の仲間になります。

エペソ 2:19 「こういうわけで、あなたがたは、もはや他国人でも寄留者でもなく、今は聖徒たちと同じ国民であり、神の家族なのです。」

④ 自分が信じている事を行動で表す

1ヨハネ 2:3 「もし、私たちが神の命令を守らなければ、それによって、私たちは神を知っていることがわかります。」

□だけで、行動に移さない人がいます。それはよくありません。また、イエス様もこのように言われています。マタイ 10:32 「ですから、わたしを人の前で認める者はみな、わたしも、天におられるわたしの父の前でその人を認めます。」

聖書の時代は浸礼式の洗礼がなされました。全身が水につかり、古い自分の罪が沈められ、また水から起き上がることで、キリストが復活したように新しい命をいただくという霊的な復活を象徴しています。

③ By receiving baptism, you become an official member of God's family

1 Corinthians 12:13 "For we were all baptized by one Spirit into one body - whether Jews or Greeks, slave or free - and we were all given the one Spirit to drink."

You need to be baptized in order to become an official member of God's family. It's because we are being built up as holders of the same faith and as the body of Christ. What a privilege! As part of God's family, we love each other, help each other, and have true companionship.

Ephesians 2:19 "Consequently, you are no longer foreigners and aliens, but fellow citizens with God's people and members of God's household."

④ It portrays that you are taking action in your faith
1 John 2:3 "We know that we have come to know him if we obey his commands."

There are people who talk the talk, but don't walk the walk. That's no good. Jesus also said this:
Matthew 10:32 "Whoever acknowledges me before men, I will also acknowledge him before my Father in heaven."

In Biblical times, immersion baptism was practiced. A person's whole body was immersed in water, representing the death of the old, sinful self. When they were raised, it represented the new life and mirror's Christ's resurrection with that person's spiritual resurrection.

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

1. Please find the important points for you from this text.

□ローマ 6:1-10を読んでください。

Please read Romans 6:1-10.

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

**ICE BREAKER!**

アイスブレイクタイム!

1. あなたが好きな聖書箇所はどこですか?なぜ?
What is your favorite Bible verse? Why?
2. どのようにしたら、聖書からよりよく学べますか?
What can you do to learn more from the Bible?

**BIBLE TIME 1**

バイブルタイム 1

聖書 66 巻は、間違いなき神のことで、神様の愛を伝える人生のガイドブックです。そこから学び、成長する事は不可欠です。聖書を学ぶための基本的方法を見ていきましょう。

① 時間をつくる

時間を浪費するのは簡単です。家に帰ったらすぐにテレビをつけ、ネットサーフをし、電車では携帯で遊んだりします。現代人は忙しすぎます。静寂の欠如でストレスを感じたり、迷ってしまったりします。定期的に聖書を学べる静かな時間を計画し作ってください。

② みことばを聞く

クリスチャンになると、メッセージや聖書の学びを聞く機会が多くなります。イエス様は「聞く耳のある者は聞きなさい」と言いました。謙虚な姿勢と飢え乾いた心が大切です。人間は忘れやすいので、聞いた事を書き留めるのもお勧めです。

③ 適用する

行動なき信仰は死んでいます。聖書を読みながら、このみことばはその当時の人にとってどのような意味だったか、そして現代の自分に適用できる法則は何かを考えてください。良い適用は、具体的、現実的、個人的です。

The 66 books of the Bible are unmistakably the Word of God, teachings of His love, and our guidebook for life. It is essential that we learn and grow from it. Let's learn a basic method to study the Bible.

① Make time

It's easy to waste time. It's possible that when you get home, you watch TV or surf the net, or when you're on the train you just play on your phone. People nowadays are always busy. People get stressed and worry due to a lack of down time. Make a plan to regularly have quiet time to study your Bible.

② Listen to the Word

When you become a Christian, you have more opportunities to listen to messages and study the Bible. Jesus said, "Whoever has ears, let them hear." It's important to have a humble attitude and a hungry heart. People forget things easily, so we also suggest you write down the things you hear.

③ Make an application

Faith without works is dead. As you read your Bible, think about what meant to the people at the time, and then think about how you can apply it now. Good applications are specific, realistic, and personal.

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

ヤコブ 2:14-26を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか?なぜですか?
3. どのようにして、聖書を学ぶ時間を確保したいですか?

1. Please find the important points for you from this text.

Please read James 2:14-26.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?
3. What can you do to ensure you'll have time to study the Bible?

BIBLE TIME 2

バイブルタイム 2



④ みことばを読む

自分の好きな箇所だけや、行き当たりばったりで聖書を読む人がいますが、好き嫌いは良くありません。旧約と新約の両方を計画的に読みましょう。みことばを文脈の流れで理解する事が大切です。そして聖書の中の人物の失敗を読んだ時、裁くのではなく、自分自身に照らし合わせて、行動を新しくしましょう。スタディーバイブルや、いろいろな訳の聖書を読むのもお勧めです。

⑤ 黙想する

心の中でじっくりとみことばを思いめぐらせ、霊的な栄養を吸収します。その場面を思い描いて自分自身に当てはめてください。みことばを黙想し、希望と励ましをいただきましょう。

多くの人は、自信がなかったり間違ったセルフイメージを持っていますが、みことばがあなたをつくりかえ、愛、勇気、知恵を与えてくれます。

⑥ リーダーからチャレンジを受ける

現代の教会の弱点は「口だけで行動がない事」だと言われています。聖書を知っているだけでは十分ではありません。みことばに生きる事が大切です。あなたのリーダーがチャレンジし、叱る時もありますが、それはあなたがみことばに生きるためです。また聖書がそうするように命令しています。

④ Read the Word

There are people who only read the Bible verses that they like or read only random parts, but these aren't good habits. Let's make a plan to read both the Old and New Testaments. It's important to understand the context and flow of the Word. Also, when we see the failures of the people in the Bible, let's not judge them, but check how we are similar to them and change our actions. I also suggest you read a study Bible or more than one translation of the Bible.

⑤ Meditate on the Word

Think deeply upon the word in your heart and absorb your spiritual nutrition. Imagine that scene in your mind and fit yourself into it. People who worry a lot dwell on their bad thoughts, but let's meditate on the Word and receive hope and encouragement.

Many people lack confidence and have a poor self-image, but the Word rebuilds us and gives us love, courage, and wisdom.

⑥ Accept challenges from your leaders

It's said that one weak point of the church today is that it's "all talk and no action." Just knowing about the Bible is not enough. It's important to live in the Word. There will be times when your leaders challenge or scold you, but it's so that you will live in the Word. The Bible also commands us to do this.

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

2 テモテ 4:1-8を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

1. Please find the important points for you from this text.

Please read 2 Timothy 4:1-8.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

**ICE BREAKER!**

アイスブレイクタイム!

1. あなたの好きな賛美の曲は何ですか?
What is your favorite hymn or praise song?
2. なぜ賛美をするべきだと思いますか?
Why do you think we should praise God?

**BIBLE TIME 1**

バイブルタイム 1

感謝のささげもの

人間には、嬉しい時に歌ったり、大きな声を上げたりする本能があります。阪神タイガースが優勝した時、ファンは「六甲おろし」を歌い、喜びのパーティーを開きます。礼拝は、みんなで集まり、感謝と賛美をささげるパーティーのようなものです。また賛美とは、教会に集まって歌うだけではありません。いつでもどこでも、私たちは賛美し、祈ることができます。

詩篇 34:3 「私とともに主をほめよ。共に、御名をあげよう。」

賛美とは自分のためではなく、主へのささげものです。賛美や礼拝の主人公は、神様です。私たちは神様を忘れて自己中心になり、よく不満や不安を持ちます。しかし、賛美で神様への感謝、主の偉大さを何度も何度も宣言し、神様にささげものをするにより、神様中心の生活に戻されます。

コロサイ 3:15-16 「キリストの平和が、あなたがたの心を支配するようにしなさい。そのためにこそあなたがたも召されて一体となったのです。また、感謝の心を持つ人になりなさい。キリストのことばを、あなたがたのうちに豊かに住ませ、知恵を尽くして互いに教え、互いに戒め、詩と賛美と霊の歌とにより、感謝にあふれて心から神に向かって歌いなさい。」

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

詩篇 100:1-5を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？
3. 賛美を通して触れられた経験を話してください。

An offering of thanks

People have an instinct to sing in a loud voice when they are happy. When the Hanshin Tigers won, their fans sang "Rokko Oroshi" and had a big celebration party. Worship is like a party when we gather together to give thanks and praise. Also, praise isn't just when the church gathers and sings. We can pray and praise anytime, anywhere.

Psalm 34:3 "Glorify the LORD with me; let us exalt his name together."

Praise is not for your own sake, it's an offering to God. The focus of praise and worship is God. We have a tendency to become self-centered, forget God, complain, and worry. However, in praise we give an offering of thanks to God and declare His greatness continually. It helps us to return to a God-centered lifestyle.

Colossians 3:15-16 "Let the peace of Christ rule in your hearts, since as members of one body you were called to peace. And be thankful. Let the word of Christ dwell in you richly as you teach and admonish one another with all wisdom, and as you sing psalms, hymns and spiritual songs with gratitude in your hearts to God."

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Psalm 100:1-5.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?
3. Please share about a time when you were touched through praise.

BIBLE TIME 2

バイブルタイム 2



① 聖書が教える賛美

詩篇 47:1 「すべての国々の民よ。手をたたけ。喜びの声をあげて神に叫べ。」

詩篇 143:6 「あなたに向かって、私は手を差し伸べ、私のたましいは、かわききった地のよう

に、あなたを慕います。」
嬉しい時は手を叩き、叫びます。また手を挙げるのは、神様あなたに降参します、委ねます、受け取りますという姿勢です。「ハレルヤ」はヘブル語で「主をほめたたえよ」という意味です。

②人の目を気にしないで、神様の目を気にする
2サムエル記 6:14 でダビデ王は、自分の町に主の箱が来た時、喜び踊りました。子どものようにあまりにも夢中で賛美し踊ったので、妻のミカルは見下げました。しかし、そのミカルは主の裁きを受けました。ダビデは、人の目よりも何よりも、神様の事を思って賛美しました。私たちも見習いましょう！

③ 賛美はライフスタイル

詩篇 34:1 「私はあらゆる時に主をほめたてる。私の口には、いつも、主への賛美がある。」私たちは、いつでもどこでも賛美します。賛美を通して神様に栄光を帰し、主の愛、御業を思い起こし、宣言します。賛美は私たちの力、癒し、励ましになります。パウロとシラスは鞭打たれ、獄中に入れられました。そんなピンチの中で主を崇め賛美し、奇跡が起こりました。

① The Bible's teaching on praise

Psalm 47:1 "Clap your hands, all you nations; shout to God with cries of joy."

Psalm 143:6 "I spread out my hands to you; my soul thirsts for you like a parched land."

When we are happy, we clap our hands and shout. We lift our hands, showing that we surrender ourselves to God and accept Him. "Hallelujah" is a Hebrew word which means God be praised.

② Don't mind what others think, but care about what God thinks

In 2 Samuel 6:14 King David danced with joy when the Ark of the Lord came to his town. He was just so excited that he danced and praised like a child and his wife, Michal, despised him for it. However, Michal ended up being judged by the Lord. David cared more about what God thought than what others thought and praised Him. Let's learn from his example!

③ Praise is a lifestyle

Psalm 34:1 "I will extol the LORD at all times; his praise will always be on my lips."

We give praise everywhere and at all times. Through praise we give glory to God and remember and declare His love and His ways. Praise is our strength, comfort, and encouragement. When Paul and Silas worshipped and praised God though they were whipped and jailed, a miracle occurred.

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

使徒 16:22-33を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Acts 16:22-33.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

**ICE BREAKER!**

アイスブレイクタイム!

1. あなたは誰と、どんな事をよく話しますか?
Who do you talk with a lot? What do you talk about?
2. あなたが祈りやすい場所と時間を教えてください。
Please think of a time and place that would be easy for you to pray.

**BIBLE TIME 1**

バイブルタイム 1

クリスチャンは、天地を創造した、全知全能の神様に祈ることができます。祈りは神様との会話、コミュニケーションの時です。これは私たちに与えられた、はかり知れない特権です。

ありがとうの祈り、感謝の祈り

詩篇 103:2 「わがたましいよ。主をほめたたえよ。主の良くしてくださったことを何一つ忘れるな。」主が主である事を感謝します。神様が神様である事を感謝します。天地を創造してくださった事、キリストが十字架で罪のあがないのために死に、3日目によみがえった事、信じる者に救いを与えてくださる事を感謝します。聖霊を送り、私たちと共にいてくださることに感謝します。人間は、ないものにフォーカスを当てて不平をつぶやく性質があります。主に与えられているもの、感謝な事を思い出しましょう。感謝のノートを作る事をお勧めします。

今日という日を感謝しましょう

私たちが今日生かされているのは、当然ではなく一方的な恵みです。今日は偶然ではなく、一日しかない神様からの最高のプレゼントです。哀歌 3:22-23 「私たちが滅びうせなかったのは、主の恵みによる。主のあわれみは尽きないからだ。それは朝ごとに新しい。あなたの真実は力強い。」

Christians pray to the omniscient and omnipotent Creator of the heavens and the earth. Prayer is a conversation with God and a time of communication. This is an unbelievable privilege that we have been given.

Thank you! Prayers of thanksgiving

Psalm 103:2 "Praise the LORD, O my soul, and forget not all his benefits." We give thanks that the Lord is Lord, that God is God. Those that believe that Christ, who created the heavens and earth, died for their sins on the cross and rose again three days later will be saved. He also sent the Holy Spirit to be with us.

People have a tendency to focus on and mutter or complain about things that they don't have. Let's remember all the things the Lord has given us and give thanks. We recommend making a journal of things you're thankful for.

Give thanks for today

Do not take it for granted that we are alive today; it's by God's grace. Today is not a coincidence, but it is a great gift from God. Today comes only once.

Lamentations 3:22-23 "Because of the LORD's great love we are not consumed, for his compassions never fail. They are new every morning; great is your faithfulness."

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

詩篇 103:1-12を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか?なぜですか?

3. 神様にどんな事を感謝したいですか?

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Psalm 103:1-12.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you want to thank God for?

BIBLE TIME 2

バイブルタイム 2



ごめんなさいの祈り、悔い改めの祈り

1ヨハネ 3:15 「兄弟を憎む者はみな、人殺しです。いうまでもなく、だれでも人を殺す者のうちに、永遠のいのちがとどまっていることはないのです。」

人と比べてよいかどうかで無く、神様の基準から見て正しいかどうかです。1ヨハネ 3:15 は、兄弟に対して憎しみを持っただけでも人殺しであると言っています。神様は、私たちのすべての心の思いを知っています。行動に起こさなくても、思うだけでも罪なのです。だからこそ、私たちには日々の悔い改めが必要なのです。

有名な宣教師のウォッチマン・ニーは、「今日、あなたは悔い改めをしましたか?」と、いろいろな人に挨拶のように聞きました。彼は、悔い改めが大切だという事をよく知っていました。もし私たちの中に罪があるならば、神様との関係の邪魔になり、罪の上に罪を重ねたり、罪悪感に支配されたり、悪魔がその罪を利用しようとしたりします。

1ヨハネ 1:9 「もし、私たちが自分の罪を言い表すなら、神は真実で正しい方ですから、その罪を赦し、すべての悪から私たちをきよめてくださいます。」

神様に正直に罪を言い表せば、赦し、聖めてくださいます。「神様、私が知って犯した罪、知らないで犯した罪をごめんなさい」とも祈ることができます。日々悔い改めて、罪から解放され続けて、イエス様に似た者へと近づいていきましょう。

I'm sorry! Prayers of repentance

1 John 3:15 "Anyone who hates his brother is a murderer, and you know that no murderer has eternal life in him."

Biblical sin is not about comparing yourself to others, but it is according to God's standard of what is right. 1 John 3:15 says that anyone who harbors hatred toward their brother is a murderer. God knows all the thoughts of our heart. Sin in the Bible is not just actions, but thoughts as well. That's why we need to repent daily.

The famous missionary Watchman Nee asked many people, "What did you repent of today?" as if it were a greeting. He knew that repentance was important. If there is sin within us, it will hinder our relationship with God and when we sin repeatedly, we are ruled by guilt and the devil uses that sin against us.

1 John 1:9 "If we confess our sins, he is faithful and just and will forgive us our sins and purify us from all unrighteousness."

When we honestly confess our sins to God, He forgives us and purifies us. You can pray, "God, I'm sorry that I've knowingly and unknowingly sinned." Let's repent daily, be continually set free from our sin and grow to be more like Jesus.

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

詩篇 32:1-11を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか? なぜですか?

3. このレッスンから何を適用したいですか? 具体的に!

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Psalm 32:1-11.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!



ICE BREAKER!

アイスブレイクタイム!

1. 求め続けて与えられた事について話してください。
Please share about a time when you were given something you sought after.
2. どうしたら、みこころと私心(自分の欲望)の違いが分かりますか?
How can you know the difference between your desires and God's?



BIBLE TIME 1

バイブルタイム1

みこころを求め祈り

マタイ 26:39 「それから、イエスは少し進んで行って、ひれ伏して祈って言われた。『わが父よ。できますならば、この杯をわたしから過ぎ去らせてください。しかし、わたしの願うようにはなく、あなたのみこころのように、なさってください。』」

イエス様は十字架にかかる前夜、血のような汗を流して、悲しみのあまり死ぬほどの状態になりました。そして、「もし可能ならこの盃を過ぎ去らせてください、しかし、主よ、あなたの計画、あなたのみこころがなされますように」と祈りました。

これこそ、みこころを求め祈りの、最高の見本です。私たちは時として、祈りを通して神様に自分の願っている事をさせようとし、神様が主人で、私たちがしもべです。自分の役割と立場を思い出しましょう。

イザヤ 55:9 「天が地よりも高いように、わたしの道は、あなたがたの道よりも高く、わたしの思いは、あなたがたの思いよりも高い。」

多くの場合、神様の考えと私たちの計画は、異なります。私たちの道よりも、神様の道の方がずっと素晴らしいです。私たちが主の計画のお役に立つ事ができますようにと祈りましょう。

Prayers to seek God's will

Matthew 26:39 "Going a little farther, he fell with his face to the ground and prayed, 'My Father, if it is possible, may this cup be taken from me. Yet not as I will, but as you will.'"

On the night before he was crucified, Jesus was suffering to the point that his sweat was like drops of blood. He prayed, Lord if it's in your plan, would you take this cup from me, would your will be done. He prayed, "If there is any other way, can we do it that way? But, not my will but your will be done!"

This is the best example of seeking God's will. Sometimes we use prayer to try to make God listen to what we have to say. However, God is the master, and we are the servants. Let's remember our role and position.

Isaiah 55:9 "As the heavens are higher than the earth, so are my ways higher than your ways and my thoughts than your thoughts."

Many times, God's plan and our thoughts are different. God's ways are so much higher than our ways. Let's pray that we can be of use to God's plan.

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

マタイ 26:36-46を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか?なぜですか?
3. あなたの考えと主のみこころが違った事はありますか?その時どうしましたか?

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Matthew 26:36-46.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?
3. Have your thoughts ever been different from God's plan?

BIBLE TIME 2

バイブルタイム2



求める祈り

マタイ 7:7 「求めなさい。そうすれば与えられます。捜しなさい。そうすれば見つかります。たたきなさい。そうすれば開かれます。」

原文ではこの箇所は、「求め続けなさい、捜し続けなさい、たたき続けなさい」という意味です。私たちは与えられないとすぐに諦めてしましますが、聖書は、信仰と忍耐をもって祈り、求め続けることを教えています。主のみこころが何かわからない時も多くあります。しかし、だからこそあきらめないで祈り求め続けましょう。

ある人は、神様を頑固なおじいさんのようなイメージでとらえ、なかなか望みを叶えてくれないと思込んでいます。しかし、神様は子どもを愛する優しい父のように、私たちにベストなものを与えてくださいます。正直に自分の仕事、学校、経済、家族、結婚のために祈りましょう。祈りによって私たちが変えられ、状況も変えられます。

韓国のリバイバルの大きな要因は、祈りだと言われています。特に多くの婦人たちが朝早く起きて神様に叫び、祈り求め続けました。その結果、現在の韓国人口の20%以上がクリスチャンと言われています。ルカ 18章では、良くない裁判官について話されています。やもめが何度も求め続けるなら、不正な裁判官でさえも、聞いてくれます。まして、愛に満ちた天の神様は、どれほど助けてくださることでしょう！

Prayers of seeking

Matthew 7:7 "Ask and it will be given to you; seek and you will find; knock and the door will be opened to you."

In the original text, this passage means to continually ask, continually seek, and continually knock. There are times when we give up if we don't get what we want quickly. This passage is teaching to continually seek in prayer with faith and patience. There are many times when we don't know what God's will is. That's why we need to continually seek Him in prayer without giving up.

One person said that their image of God was that of a stubborn old man who wouldn't fulfill his desires. However, God is like a kind and loving father, who gives his children what is best. Let's pray honestly for our work, school, finances, family, and marriage. Through prayer we and our situations will be changed.

It's said that one of the major causes of the revival in South Korea was prayer. There were especially large numbers of women who woke up early and cried out in prayer, seeking after God. It's said that the result of that is that over 20% of South Korea's population became Christian. Luke 18 has a parable about a bad judge; a widow, through her persistence, made even the unjust judge listen to her. How much more will our loving heavenly father help us!

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

ルカ 18:1-8を読んでください。

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Luke 18:1-8.

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

**ICE BREAKER!**

アイスブレイクタイム!

1. 祈りが聞かれた経験を話してください。
Please share about a time when your prayers were answered.
2. 祈る時、人の目が気になってしまった経験があれば、話してください。
Please share about a time when you prayed like a hypocrite?

**BIBLE TIME 1**

バイブルタイム 1

執り成しの祈り

1 テモテ 2:1 「そこで、まず初めに、このことを勧めます。すべての人のために、また王とすべての高い地位にある人たちのために願い、祈り、とりなし、感謝がささげられるようにしてください。」

神様は全知全能ですが、私たちをパートナーとして選び、私たちの祈りを通してこの世を変えてくださいます。また聖書は、高い地位の人たちのために祈れと教えています。彼らがうまく治めると、その祝福が私たちにも与えられます。あなたの国や会社のリーダー、牧師、社長、上司たちのために祈りましょう。

自分のために祈る事も必要ですが、他の人のために熱心に祈るのは、本当に素晴らしい事です。イエス様は一晚中祈り、12弟子を選びました(ルカ 6:12)。ぜひ、あなたが伝道、弟子化したい人を選び、具体的に祈り、行動しましょう。

ヨシュアとイスラエル軍は、アマレクと戦いました。モーセが手を上げて祈っている間は、ヨシュアは優勢に戦い、モーセが疲れて手が下がっている時には敵が優勢になりました。アロンとフルがしっかりとモーセの手を支えると、ヨシュアは勝利を取りました。ここから、執り成しの祈りの重要性について学ぶことができます。

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

出エジプト 17:8-14を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか? なぜですか?
3. あなたは特に誰のために祈るべきですか?

Prayers of intercession

1 Timothy 2:1 "I urge, then, first of all, that requests, prayers, intercession and thanksgiving be made for everyone."

Even though God is omniscient and omnipotent, He chooses us as His partners and changes this world through our prayers. The Bible teaches us to pray for people in high positions. If they can govern well, then we receive those blessings as well. Let's pray for our country's leaders, churches, pastors, and companies.

Of course we need to pray for ourselves, but it's also wonderful to be able to pray passionately for others. Jesus chose the 12 disciples after praying through the night. (Luke 6:12) He particularly spent time with Peter, John, and James. Let's choose people that we want to evangelize to or disciple, pray specifically for them, and take action.

Joshua and his troops departed for the front lines to fight the Amalekites. When Moses raised his hands and prayed, Joshua would start winning, but when he lowered his hands, the enemy would start winning. So Aaron and Hur supported Moses' arms and Joshua was victorious. We can learn about the importance of interceding in prayer from this.

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Exodus 17:8-14.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?
3. Who do you think you should pray for?

BIBLE TIME 2

バイブルタイム2



イエス様の教えた祈り

マタイ 6:7 「また、祈るとき、異邦人のように同じことばを、ただくり返してはいけません。彼らはことば数が多ければ聞かれると思っているのです。」

マタイ 6章でイエス様は、偽善者のように、人によく思われるために祈らない事、また「くどくど」祈らない事を教えています。人前で祈る時、神様を意識するより周りの人を意識してしまい、霊的に思われようとする誘惑があります。

「専門用語で長く祈ると霊的に見える」と思うかもしれませんが、祈りの時に特別な言葉づかいをする必要はありませんし、自分の言葉でシンプルに祈れば大丈夫です。信仰歴の短い兄弟姉妹も、これなら自分も祈ることができると思うでしょう。

ヨハネ 15:16 「...、また、あなたがたがわたしの名によって父に求めるものは何でも、父があなたがたにお与えになるためです。」

ヨハネ 16:23 「...、あなたがたが父に求めることは何でも、父は、わたしの名によってそれをあなたがたにお与えになります。」

イエス様は、「わたしの名」、すなわち「イエス様の御名によって」祈りなさいと教えています。私たちには何の力も権威もありませんが、イエス様が、天のお父様との仲介者となってくださいました。イエス様の御名で祈るとは、その権威によって祈る事であり、だからこそ主が応えてくださるのです。

The prayer that Jesus taught

Matthew 6:7 "And when you pray, do not keep on babbling like pagans, for they think they will be heard because of their many words."

In Matthew 6, Jesus teaches not to pray like a hypocrite, to look good in the eyes of others, or to babble on repetitively. There is a temptation to pay less attention to God and more attention to other people in order to look godly in their eyes.

Some people use special words or phrases when praying, but like how we can say long prayers to try to look more godly, there is no need to pray in this way. It's fine to pray simply in your own words. This will also help people who are young in the faith to understand how they can pray too.

John 15:16 "...Then the Father will give you whatever you ask in my name."

John 16:23 "...I tell you the truth, my Father will give you whatever you ask in my name."

Jesus teaches us to pray in his name, in other words, "In Jesus' name." We have no strength or authority, but Jesus becomes our mediator with our Heavenly Father. Praying in Jesus' name means to pray with his authority, thus having answered prayers by God.

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

マタイ 6:5-8を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Matthew 6:5-8.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

**ICE BREAKER!**

アイスブレイクタイム!

1. 怒り続けると、どのような悪影響がありますか？
What negative influence does holding onto anger have?
2. あなたは根に持つタイプですか？持たないタイプですか？
Are you the type of person to hold a grudge?

**BIBLE TIME 1**

バイブルタイム 1

ある少年が、自分の父親に対して強い怒りを持っていました。彼の心に怒りが住みつき、すべての人間関係に影響を与えました。友達、恋人、職場でもすぐに怒って喧嘩をして、長続きしません。結婚して子どもが与えられたのですが、あれほど嫌っていた自分の父と同じ行為を、自分の子どもにしていました。

人は、触れたものに似ます。彼は父への怒りを何度も思い出しながら、いつの間にか父親と同じ行動をしていました。神様は、あなたにこのような惨めな人生を歩んでほしくありません。

エペソ 4:26-27 「怒っても、罪を犯してはなりません。日が暮れるまで憤ったままでいてはいけません。悪魔に機会を与えないようにしなさい。」誰でも、怒りを持つことはあります。しかし、聖書は「日が暮れるまで怒り続けてはいけない、悪魔に機会を与える」と教えています。

ローマ 12:19 「愛する人たち。自分で復讐してはいけません。神の怒りに任せなさい。それは、こう書いてあるからです。『復讐はわたしのすることである。わたしが報いをする、と主は言われる。』復讐はあなたがする事ではなく、神様の役割です。主を信じて、復讐を神様に委ねて、自由になって歩みましょう！

One boy had a lot of anger towards his father. The anger in his heart ended up influencing all of his other relationships as well. He would always get angry and fight with people so his relationships with his friends, lovers, and even at work would never last long. He eventually got married and had kids, but despite how much he hated his father, he ended up acting the same toward his own children.

People are similar to the things that touch them. That boy spent so much time thinking about how angry he was at his dad that, before he knew it, he ended up doing the same things. God doesn't want you to live this kind of miserable life.

Ephesians 4:26-27 "In your anger do not sin": Do not let the sun go down while you are still angry, and do not give the devil a foothold." Everyone has times when we are hurt or get angry, but the Bible teaches that we must not remain angry when the day comes to a close, we mustn't give the devil an opportunity.

Romans 12:19 "Do not take revenge, my friends, but leave room for God's wrath, for it is written: 'It is mine to avenge; I will repay,' says the Lord." It is not for you to take revenge, that's God's role. Let's trust in God, let go of our anger and be set free!

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

エペソ 4:25-32を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？
3. 誰かに赦された経験、または赦した経験について話してください。

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Ephesians 4:25-32.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?
3. Please share about a time when you were forgiven or you forgave someone.

BIBLE TIME 2

バイブルタイム2



マタイ 6:14-15 「もし人の罪を赦すなら、あなたがたの天の父もあなたがたを赦してください。しかし、人を赦さないなら、あなたがたの父もあなたがたの罪をお赦しになりません。」

この当時の律法学者たちは、3度赦しなさいと教えていました。ペテロはそれよりも多く、7度まで赦せばいいですかとイエス様に聞いたのですが、イエス様の答えは7度の70倍赦しなさいというものでした。これは、490回赦せばいいという事ではありません。何度でも赦しなさいという事です。

マタイ 18章の例え話では、王様に1万タラントの借金のあるしもべが登場します。これは20万年分の労働賃金に当たります。しもべは、王様に懇願して赦されました。しかし、赦されたしもべは、自分に100デナリ（100日分の賃金）の借金をしている者を赦しませんでした。それを聞いた王様は、そのしもべを牢屋に閉じ込めました。

私たちは、つぐないきることのできない罪を、一方的な十字架の恵みで赦されました。1万タラントの借金があるしもべと同じです。私たちは赦しを受けた者として、他の人を赦すべきです。

人間には、神様の御前に出て、すべての行いに対して裁かれる時があります。この世ではずる賢く隠していた人がいても、全知全能の主はすべてをご存じで、裁きをなさいます。ですから、自分で裁くのではなく、主を信頼して、委ねて歩むことができます。

Matthew 6:14-15 "For if you forgive men when they sin against you, your heavenly Father will also forgive you. But if you do not forgive men their sins, your Father will not forgive your sins."

At that time, teachers of the law taught that you only needed to forgive someone three times. Peter then asked Jesus if we should forgive up to seven times, but Jesus said we should forgive 70 times 7 times. This doesn't mean you only have to forgive 490 times, but it means we should forgive repeatedly.

In Matthew 18, there is a parable of a servant who owed the king a debt of 10,000 talents. This amount is equal to about 200,000 years worth of working wages. The servant begged the king and was forgiven. The servant then refused to forgive a man who owed him 100 denarii (about 100 days' wages). When the king heard about this, he had the servant put in jail.

Our sins, which we cannot pay off ourselves, were forgiven by the grace of the cross, just like the servant who owed 10,000 talents. We should forgive others, just as we have been forgiven.

There will be a time when everyone will come before God to be judged. Even the cunning people who try to hide will be judged by the omniscient and omnipotent Lord. That's why we don't need to judge, just trust in God and leave it to him.

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

マタイ 18:21-35を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Matthew 18:21-35.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!



感謝の理由

ローマ 8:28 「神を愛する人々、すなわち、神のご計画に従って召された人々のためには、神がすべてのことを働かせて益としてくださることを、私たちは知っています。」

クリスチャンは、たとえどんな状況でも神様の御手の中で生かされ、主がベストへと導いてくれる事を知っています。ですから、どんな時でも感謝できます。

1コリント 10:13 「あなたがたの会った試練はみな人の知らないものではありません。神は真実な方ですから、あなたがたを、耐えられないほどの試練に会わせることはなさいません。むしろ、耐えられるように、試練とともに脱出の道も備えてくださいます。」

苦しみの中にあつたとしても、神様は耐えられないような試練は与えず、脱出の道も与えてくださいます。苦難を通して訓練され、神様に近づく事ができます。この世で苦難や戦いはありますが、永遠の天国が約束され、すべての涙はぬぐい取られます。ですから、どんな時でも感謝できます。

10人の人がイエス様によって癒やされたのに、一人だけが主のもとに帰ってきて、感謝をささげました。感謝し続ける人は、少ないかもしれませんが、しかし私たちは、日々主の愛に駆り立てられ、主に感謝する者となりましょう。

The reason for giving thanks

Romans 8:28 "And we know that in all things God works for the good of those who love him, who have been called according to his purpose."

No matter what situation we find ourselves in, we know that the Lord is in control and is leading us in the best way. That's why we can give thanks in all circumstances.

1 Corinthians 10:13 "No temptation has seized you except what is common to man. And God is faithful; he will not let you be tempted beyond what you can bear. But when you are tempted, he will also provide a way out so that you can stand up under it."

Even if we are suffering, God doesn't give us more than we can bear and gives us a way to escape. Through hardships we can be trained and grow closer to God. There are difficulties and hardships in this world, but we have been promised eternal life in heaven where God will wipe every tear from our eyes. That is why we can give thanks in all circumstances.

There were 10 people who were healed by Jesus, but only one came back and gave thanks. Jesus commands us to enter through the narrow gate. There may only be few people who can continually give thanks. However, we are daily built up by the Lord's love, so let's become people who are pleasing to Him.

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

ルカ 17:11-19を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Luke 17:11-19.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

Lesson 42 言葉の力

The Power Of Words



ICE BREAKER!

アイスブレイクタイム!

1. あなたが言われて、嬉しかった言葉は何ですか?
What was something someone has told you that made you happy?
2. 言葉で失敗した経験をお話してください。
Please share about a time when you failed with your words.



BIBLE TIME 1

バイブルタイム 1

舌は、私たちの体の中の小さな部分ですが、とても大きな力を持っています。ある人は、「しんどい、疲れた、もうダメだ、寒い、暑い、でも、だけど、無理、最悪」など、否定的な言葉で周りを引き下げます。しかし、私たちは周りの人々、教会、会社、家庭、チームを建て上げる、信仰的、肯定的言葉を発しましょう。

詩篇 33:6 「主のことばによって、天は造られた。天の万象もすべて、御口のいぶきによって。」神様は、光あれと宣言されました。すると光が存在しました。神様は、言葉によって天地を創造されました。聖書は、言葉には力があることを教えています。

モーセは、イスラエルの12人のリーダーを約束の地へ偵察に行かせました。しかし、10人のリーダーは否定的な心と言葉で帰ってきました。民はそれを聞き、泣き叫んでモーセに不満を言いました。

逆に、ヨシュアとカレブは信仰的、肯定的発言をしました。自分たちを奇跡的にエジプトから連れ出し、紅海を二つに割る神様が共にいてくださるから、何も恐れる事はないと発言しました。ヨシュアとカレブから、言葉の使い方を学びましょう!

The tongue is only a small part of our body, but it holds a lot of power. Someone can drag people down by saying negative things like: 'I'm tired, I can't do this anymore, it's cold, it's hot, but, I can't, or this sucks, etc. Let's speak positive words of faith to the people around us, at our church, at work, at home, and in our teams.

Psalm 33:6 "By the word of the LORD were the heavens made, their starry host by the breath of his mouth."

When God declared let there be light, there was light. Through God's words the heavens and earth were created. The Bible teaches that there is power in words.

Moses sent 12 leaders from the people of Israel to scout out the promised land. However, 10 of those leaders came back with negative hearts and words. When the people heard these words, they cried out in complaint to Moses.

On the other hand, Joshua and Caleb spoke positive words of faith. They said that since the God who miraculously led them out of Egypt and parted the Red Sea was with them, there was nothing to fear. Let's learn from how Joshua and Caleb used their words!

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

民数記 13:26-33を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか? なぜですか?
3. ヨシュアとカレブのように発言するためには、どうしたらいいですか?

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Numbers 13:26-33.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?
3. What should you do in order to speak like Joshua and Caleb?

BIBLE TIME 2

バイブルタイム 2



ルカ 6:45 「良い人は、その心の良い倉から良い物を出し、悪い人は、悪い倉から悪い物を出します。なぜなら人の口は、心に満ちているものを話すからです。」

言葉には、心で思っていることが自然と出てまいります。だからこそ、私たちの心を神様の愛と聖書のみことばで満ちし、日々新しくされていく必要があります。

箴言 21:23 「自分の口と舌とを守る者は、自身を守って苦しみに会わない。」

舌を守るとは、思いついた事をすぐに口に出すのではなく、よく考え、祈り、発言することです。また、良い環境と友達を選ぶことも大切です。いつも文句や悪口ばかり言っている友達と一緒にいると、あなたも似た人になってしまいます。陰口を言わなくても、陰口を聞いているだけでゴシップに参加していることとなります。悪魔は、舌を使って人々を分裂や苦しみに導こうとします。

エペソ 4:29 「悪いことばを、いっさい口から出してはいけません。ただ、必要なとき、人の徳を養うのに役立つことばを話し、聞く人に恵みを与えなさい。」

人を馬鹿にしたり、傷つけて面白がる人がいますが、それは間違いです。私たちは人々を励まし、建て上げる言葉を放ちましょう。いつも主をほめたたえる事を忘れず、みことばを暗記して宣言しましょう！

Luke 6:45 "The good man brings good things out of the good stored up in his heart, and the evil man brings evil things out of the evil stored up in his heart. For out of the overflow of his heart his mouth speaks."

The words we speak come naturally from the thoughts of our heart. That's why we need to have our hearts renewed daily and filled with God's love and the words of the Bible.

Proverbs 21:23 "He who guards his mouth and his tongue keeps himself from calamity."

Protecting your tongue means to not speak everything that comes to mind, but first think carefully and speak prayerfully. It's also important to choose a good environment and friends. If you're always with people who complain and gossip, you'll start to become like them. Even if you aren't speaking ill of someone behind their back, just by listening, you are participating in their gossip. The devil wants to lead us into division and suffering through the use of our tongues.

Ephesians 4:29 "Do not let any unwholesome talk come out of your mouths, but only what is helpful for building others up according to their needs, that it may benefit those who listen."

There are people who think it's fun to make fun of people and hurt them, but that's wrong. Let's use our words to encourage people and build them up. Let's never forget to exalt the Lord, and let's memorize and declare the Word!

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

ヤコブ 3:1-12を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

1. Please find the important points for you from this text.

Please read James 3:1-12.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

**ICE BREAKER!**

アイスブレイクタイム!

1. ギブアップして後悔した事について話してください。
Please talk about something you regret giving up.
2. なぜ人々は、途中であきらめてしまうと思いますか？
Why do you think people quit?

**BIBLE TIME 1**

バイブルタイム 1

ヨセフの忍耐

神様はノアに、洪水の前に箱舟をつくり、すべての動物を一對ずつ入れ、生き残るように指導しました。カタツムリが箱舟に入る様子を想像してみてください。あなたが試練に直面した時、あきらめようと思うかもしれませんが、聖書は、あきらめてはいけないと教えています。

ヨセフは、多くの試練を体験しました。しかし、彼は神様を信じる事をやめませんでした。ヨセフの父親がヨセフを非常にかわいがるので、兄弟たちは彼に嫉妬心を抱きました。家族が自分にひれ伏しているという夢を見たヨセフが話した時、兄弟たちの嫉妬は殺意に変わっていききました。

ヨセフの兄弟はヨセフを殺し、井戸に入れようと考えました。しかし、最終的にはミデヤン人の商人に売り渡し、ヨセフはエジプトに住むようになりました。ヨセフは、このような状況でも希望を失いませんでした。神様が共にいる事を知っていたからです。

ローマ 5:3-4 「そればかりではなく、患難さえも喜んでいます。それは、患難が忍耐を生み出し、忍耐が練られた品性を生み出し、練られた品性が希望を生み出すと知っているからです。」

The Persistence of Joseph

God told Noah to build an ark before He flooded the earth, and commanded two of every animal to enter so that their species may be preserved. By perseverance the snail reached the ark! When we face difficulties we may be tempted to quit, but the Bible tells us to never give up.

Joseph experienced many hardships, but he continued to trust in God. His brothers were jealous of him because he was their father Jacob's favorite son, but when he told them about his dream where they all bowed down to him their jealousy turned into hatred.

The brothers thought about killing Joseph and threw him into a cistern, but in the end they sold him to the Midianites and he was taken as a slave to Egypt. Even these circumstances, Joseph did not lose hope though, because he knew that God was with him.

Romans 5:3-4 "Not only so, but we also rejoice in our sufferings, because we know that suffering produces perseverance; perseverance, character; and character, hope."

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

創世記 37:28-36を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. どうしたら、より忍耐力を持てますか？

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Genesis 37:28-36.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. How can you have endurance?

BIBLE TIME 2

バイブルタイム2



神様がコントロールしている

2テモテ 4:7 「私は勇敢に戦い、走るべき道のりを走り終え、信仰を守り通しました。」

神様は、ヨセフを主人のポティファルのもとで繁栄へと導きました。しかし、ポティファルの妻は、ヨセフを性的に誘惑しました。ヨセフは彼女の執拗な誘惑に勝利したのですが、彼女は自分の言いなりにならないヨセフに怒りを持ち、罪人に仕立て上げ、ヨセフは刑務所に入らなければなりません。

しかし、神様はヨセフを助け続け、刑務所でもリーダーとなりました。ヨセフに助けられた人々は、ヨセフの事を忘れていました。ある日、ファラオ（エジプト王）は奇妙な夢を見ました。神様はその夢の解釈をヨセフに与え、それを通してエジプトの国は大きな飢饉を乗り切る事ができました。ファラオは、ヨセフをエジプト全体の総督としました。

飢饉のため、エジプトに作物を買いに来た兄弟たちに再会したヨセフは、非常に驚きましたが、復讐をするのではなく、兄弟に赦しをもって対応しました。ヨセフは家族ともう一度再会し、イスラエルの民族は生き残る事ができました。

キリストに従う事は、簡単で楽な人生を意味するものではありません。しかし、神様はいつでも私たちと共にいる事を約束し、主の栄光のために用いてくださいます。そして主に忠実に従う者に、大いなる報酬を約束しています。

God is in control

2 Timothy 4:7 "I have fought the good fight, I have finished the race, I have kept the faith."

God made Joseph prosper under his master Potiphar, but Potiphar's wife tried to seduce him. Even though Joseph resisted her approaches she accused him of wrongdoing, and he was sent to prison.

But God continued to bless Joseph, and he became the leader of the prisoners. Nonetheless, those that Joseph helped forgot about him. Pharaoh was troubled by a dream and God gave Joseph the interpretation as well as the wisdom to come up with a plan to survive the famine. Pharaoh put him in charge of the whole land of Egypt.

One-day Joseph's brothers came to Egypt to buy grain. Joseph was shocked to see them, but instead of taking revenge he showed them mercy and forgiveness. Joseph was reunited with his family, and many lives had been saved.

Following Christ does not mean we will have an easy life, but God does promise to always be with us, to use us for His glory, and to ultimately reward those who remain faithful to Him!

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

創世記 45:1-8を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Genesis 45:1-8.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

**ICE BREAKER!**

アイスブレイクタイム!

1. 誰かに裏切られた経験について話してください。
Please talk about a time when someone abandoned you.
2. なぜ忠誠心は人間関係の中で大切だと思いますか？
Why is loyalty so important in relationships?

**BIBLE TIME 1**

バイブルタイム 1

忠犬ハチ公という有名な犬がいます。ハチは、いつも主人が帰ってくる時間に、駅へ迎えに行っていました。しかし、突然ハチの主人が死んでしまいます。主人は死んだのに、ハチは毎日駅へ主人を迎えに行き、9年間、死ぬまで主人を待ち続けました。人間関係の中で、あきらめる事は簡単です。なぜなら、人生や人々は完璧ではないからです。しかし、忠誠心は私たちに一致を与えます。

ルツ 1:16 「ルツは言った。『あなたを捨て、あなたから別れて帰るように、私にしむけないでください。あなたの行かれる所へ私も行き、あなたの住まれる所に私も住みます。あなたの民は私の民、あなたの神は私の神です。』」

ルツは、忠実な女性でした。モアブに住む未亡人で、姑のナオミと一緒に住んでいました。飢饉がユダから去った時、ナオミは自分の故郷に帰る計画を立てました。そしてナオミは二人の嫁に、自分にはもう彼女たちに与える息子はいないので、住み慣れた土地にとどまり、新しい旦那を見つけるように促しました。しかし、ルツはナオミと一緒に、ナオミの故郷に戻る事を決断したのです。簡単ではありませんが、大きな忠誠心です。

There was a dog called Hachikō who greeted his master at the same time every day at the train station. Suddenly his master died, but Hachikō continued to faithfully appear every day until his own death 9 years later. It is easy to give up in relationships because life and people are not perfect, but loyalty keeps us in united!

Ruth 1:16 "But Ruth replied, 'Don't urge me to leave you or to turn back from you. Where you go I will go, and where you stay I will stay. Your people will be my people and your God my God.'"

Ruth was a faithful woman. She was a Moabite widow who lived in Moab with her widowed sister-in-law and her widowed Israelite mother-in-law, Naomi. When the famine was over in Judah, Naomi made plans to return to her homeland but told her two daughters-in-law to stay in Moab. Naomi urged them to remain with their own people and find new husbands, as she had no more sons to give to them in marriage. It would have been the easier choice, but Ruth decided to go with Naomi rather than leave her all alone.

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

ルツ 1:8-18を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？
3. あなたは、どうしたらより忠実な者になれますか？

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Ruth 1:8-18.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?
3. How can you be a more faithful person?



忠実な者を忘れない主

ルツ 2:11 「ボアズは答えて言った。『あなたの夫がなくなってから、あなたがしゅうとめにしたこと、それにあなたの父母や生まれた国を離れて、これまで知らなかった民のところに来たことについて、私はすっかり話を聞いています。』」

ルツは、ボアズの領地で落ち穂拾いをしました。ボアズは、ルツがナオミに対してどれだけ忠実であるかという事を聞いていたので、ルツがしっかりと落ち穂の収穫にあずかれるようにしました。

ルツが家へ帰った時、姑のナオミは、誰がルツに親切にしてくれたのかと聞きました。ナオミは、ボアズが親切にしてくれたと聞いて非常に喜びました。なぜなら、ボアズは遠い親戚なので、ルツと結婚する事が可能でした。ナオミは結婚の計画を考えて、ルツは忠実に従いました。

ボアズは、ルツの素晴らしい性格を知っていたので、ルツとの結婚を喜んでいました。ボアズはルツと結婚する権利を買い取り、神様は二人の間に息子を与えました。そしてルツは、イエス・キリストの直接の先祖となりました。何という特権でしょう。

忠実に歩んでいても、すぐには祝福を得る事ができないかもしれません。しかし、神様は忠実さを大切にします。イエス様は、私たちの罪の身代わりとして死んでくださいました。イエス様は、いつでも私たちを誠実に愛し続けてくれます。応答したいですね！

The Lord who does not forget the faithful one

Ruth 2:11 "Boaz replied, 'I've been told all about what you have done for your mother-in-law since the death of your husband—how you left your father and mother and your homeland and came to live with a people you did not know before.'"

Despite being a poor, foreign widow, Ruth took the initiative and gleaned the fields of Boaz to gather food for her and Naomi. She worked hard and Boaz was impressed. He also heard about her faithfulness to Naomi and so he ensured that she was taken care of.

When Ruth returned home Naomi asked her who had shown her such favor. She was delighted to hear about Boaz because he was a family relative, and therefore eligible to marry Ruth. Naomi came up with a plan, and Ruth followed her instructions carefully.

Boaz was old and was surprised that Ruth wanted to marry him rather than a younger man. He knew of her noble character and was delighted to become Ruth's kinsman-redeemer. He purchased the rights to marry her and the LORD blessed them with a son. Ruth became a direct ancestor of Jesus Christ! What an honor!

Our faithfulness may not always be rewarded in this life, but it is of great importance to God. Jesus paid the price to redeem us from our sin, and because He is always loyal to us, we should seek to be loyal to Him and to one another.

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

ルツ 4:9-17を読んでください。

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Ruth 4:9-17.

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

Lesson 45 肉的&靈的なクリスチャン *Fleshly & Spiritual Christians*



ICE BREAKER!

アイスブレイクタイム!

1. 人の目が気になるタイプですか? 気にならないタイプですか?
Are you the type of person that cares about what other people think?
2. 以前、どんな間違った価値観を持っていましたか?
What kind of mistaken values have you had in the past?



BIBLE TIME 1

バイブルタイム 1

肉的クリスチャンとは、信じたけれど、この世の価値観、過去の傷や罪に、強く影響されている人の事をさします。例を挙げてみます。

①人の目を気にして、良くない比較をする
輝いている人を見ると、まぶし過ぎると感じる。
用いられている人を見ると、自分は駄目で、あの人みたいに賜物、才能、人気もないと否定的に考える。

②恵みで始まったけど、律法や肉で仕上げようとする

デポジションや人を愛する事は大切だ。でも継続できない。この局面を開閉するために、律法と肉の頑張りや仕上げようとします。しばらくするとまた同じ敗北が続き、敗北感と罪悪感で一杯のクリスチャン人生です。聖書の自己受容をしていないので、問題に必要以上に敏感に反応します。

ガラテヤの教会には、パウロが教えた福音とは違う教えが入ってきました。救われるためには、異邦人も割礼を受けなければならないとする、ユダヤ主義に影響された律法主義でした。パウロは、この間違った教えを正す必要がありました。

Fleshly Christians are those who have believed but are strongly influenced by the values of the world, past hurts, or sins. Here are some examples:

① Being too concerned with others and making unhealthy comparisons.

When you see someone who is shining, sometimes it just feels too bright. When you see that God is using someone, you feel like you're no good and you think negatively that you don't have gifts, talents, or popularity like that person.

② You started in grace, but try to finish with legalism and in the flesh

It's important to do devotions and to love people, but when people can't continue, they try to fix things with their flesh and in a legalistic way. If they continue this pattern, their Christian life will be filled with a sense of defeat and guilt. Since these people don't have biblical self-acceptance, they tend to have overly sensitive reactions

In his letter to the Galatians, Paul mentions that a teaching other than the Gospel he had preached has entered the church. They were teaching that in order to be saved, Gentiles first had to be circumcised. It was legalism by Jewish Law. Paul had to teach against it.

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

ガラテヤ 3:1-9を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか? なぜですか?

3. 肉的なクリスチャンにならないために、どんな事ができますか?

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Galatians 3:1-9.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. How can you prevent yourself from becoming a fleshly Christian?



肉的なクリスチャンにならないために

①恵みに始まり、恵みによって強くなる
 2テモテ 2:1 「そこで、わが子よ。キリスト・イエスにある恵みによって強くなりなさい。」
 決めた事ができない、聖書に従うのが難しいと感じた時、肉적、律法的に頑張るのではなく、恵みに戻る事が大切です。こんな私でも赦し、愛し続けてくださる方がいるから、この恵みを前提にして悔い改め、再献身します。

②必要以上に人の目を気にしない、しかし神様の目を気にする
 日本人は、農耕民族として「和」を重んじるDNAを持っています。人を気遣うのは素晴らしい事ですが、必要以上に人の目を気にするのは問題です。靈的なクリスチャンは、自分が神の作品であり、神様に受け入れられている事を心から知っています。その安心を土台として、人の目よりも神様の目を第一にします。

③真理によって聖められ続ける
 肉と罪の性質は、私たちにしみ込んでいます。ですから、日々肉と罪を十字架につけ、キリストに従う必要があります。歯磨きは一度して終わりではなく、継続が大切です。日々の神様との交わりであるデボーション、最低一週間に一回の礼拝を大切にしましょう。

人々は、子ロバに乗ったイエス様を王様のように迎えました。しかし、自分たちの期待にそぐわないと「十字架にかけろ」と叫びました。人の目、評価がいかに変わりやすいかが、良く分かります。

How not to become a fleshly Christian

① Begin in grace and be strengthened by grace
 2 Timothy 2:1 "You then, my son, be strong in the grace that is in Christ Jesus."

When you can't do the things you decided to, when obeying the Bible feels difficult, it's important to return to grace rather than relying on legalism and your flesh. "There is someone who has forgiven and continues to love even someone like me" - that's why we repent and rededicate ourselves with the grace of God.

② Don't be overly concerned by what other people think, but care about what God thinks
 Having been mostly farmers historically, the people of Japan have DNA to respect harmony. It is wonderful to care about others, but it becomes a problem if we care too much about what others think. Spiritual Christians know from their hearts that they are God's creation and are accepted by Him. Using that reassurance as their foundation, being concerned of what God thinks takes priority over what people think.

③ Be continually sanctified by the truth
 We still have the nature of sin and flesh. That's why we need to obey Christ and daily crucify our sin and flesh on the cross. You don't brush your teeth only one time, but you need to do it continually. It's important to have daily fellowship with God through devotions and to worship at least once a week. People celebrated Jesus on the donkey as a king, but when he didn't meet their expectations, they called for him to be crucified. It's easy to see that people's thinking and values change easily.

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

ヨハネ 12:12-19、19:14-16を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

1. Please find the important points for you from this text.

Please read John 12:12-19 & 19:14-16.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

**ICE BREAKER!**

アイスブレイクタイム!

1. どんな時に、自分は自己中心だと思いますか？
When do you think you are selfish?
2. なぜ人間関係で問題が起こると思いますか？
Why do you think problems happen in human relations?

**BIBLE TIME I**

バイブルタイム I

職場、学校、教会、家庭など、どこにでも存在するのが人間関係です。しかし、人間関係は簡単ではありません。教会に来れば、または結婚すれば、すべてがバラ色になると考える人もいますが、それは間違いです。人間関係が複雑な理由を見てみましょう。

① 罪人の集まり：人間は、生まれながらにして自己中心で罪人です。ほとんどの人が、集合写真撮ったら、まず最初に見るのは自分です。このように自己中心な罪人が集まれば、自然と問題が起こります。

② 核家族化：ひと昔前まで、数世代が同居して、大家族で生活していました。家族は人間関係を学ぶ最高の場所ですが、核家族化や家庭崩壊も増大し、人と人のつながりも希薄になってきています。

③ ITの進化：現代のスマートフォン、インターネットの進化は革新的です。しかしそれに伴い、「現実社会でのコミュニケーションは苦手」という人が急増しています。

私たち一人一人が出会ったのは偶然ではなく、神様が計画をもって、出会わせてくださいました。自分以上の神様の愛を受けて、隣人を愛することを学びましょう。

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

1ヨハネ 4:7-21を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？
3. 人間関係でうまくいった経験を話してください。

No matter where you are, at work, at school, at church, or at home, you will have human relations. However, human relationships aren't that simple. Some people may think that everything will be easy if you come to church or if you get married, but that's a mistake. Let's look at some reasons why human relations are so complex.

① Gathering of sinners: Humans are born selfish and sinful. In a group photo, most people tend to check how they look first. When selfish, sinful people like this gather together, problems naturally occur.

② Immediate family: Until recently, many people lived as one big family, with several generations living together. The home is best place to learn about human relations, but more people are living with only their immediate family. Communication is decreased and ties are strained.

③ The development of IT: The development of smartphones and the internet is truly innovative. But for many people, it causes communications skills in the real world to go down.

It's not by chance that we meet others. God has a plan and brings people together. Let's learn to love God and to love our neighbors.

1. Please find the important points for you from this text.

Please read 1 John 4:7-21.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?
3. Please share about a time when a relationship of yours went well.

BIBLE TIME 2

バイブルタイム 2



人間が集まり、親しくなると、問題が起こります。いくつかの典型的なパターンを見て、どうしたらいいかを学びましょう。

① 逃げる

ある人は、問題が起こると、直面せずに逃げ出します。一見すると、この方法が一番簡単な解決策だと感じるかもしれませんが、これは解決策ではありません。このような人は、苦手な人や場所を作りやすい傾向があります。状況を変えるのは簡単ですが、大切なのは自分が変わる事です。

② 仮面をかぶる

問題に直面するのを恐れて、本音を言わずに仮面をかぶります。または自分が黙って耐える事が愛だと誤解をして、耐え続けます。耐えられなくなって一気に爆発したり、急にいなくなってしまうケースがあります。

③ 愛を持って話し合う

どこにも完璧な上司、部下はいません。最初から完璧なチームありません。良いチームは何人も一緒に山や坂を上り、成長します。愛、忍耐、知恵、祈りをもってコミュニケーションしましょう。また長所に目をとめて赦し合い、励まし合ひましょう。マタイ 18 章の法則は、私たちがどのように生活すればいいかを、実践的に教えています。

1ヨハネ 4:11 「愛する者たち。神がこれほどまでに私たちが愛して下さったのなら、私たちもまた互いに愛し合うべきです。」

When people gather and grow close to one another, problems happen. Let's look at some typical patterns and learn what we should do.

① Run Away

Some people will run away from problems without trying to confront them. At first, this method may seem like the easiest solution, but this is not a solution. People like this have a tendency to easily find places and people they don't like dealing with. It's easy to change our situation, but what's important is to change ourselves.

② Put on a facade

Sometimes we are afraid to confront our problems and share our true feelings, so we put on a facade. Or sometimes we think that enduring in silence is the loving thing to do. There are times when we can't bear it any more, we suddenly explode and leave.

③ Communicate with love and patience

No matter where you go, you won't find a perfect boss or people. To begin with, there's no such thing as a perfect team. A good team will overcome mountains together over and over. Let's prayerfully communicate with love, patience, and wisdom. Matthew 18 teaches practical rules on how we should live.

1 John 4:11 "Dear friends, since God so loved us, we also ought to love one another."

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

1. Please find the important points for you from this text.

マタイ 18:15-17を読んでください。

Please read Matthew 18:15-17.

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

Lesson 47 父母との関係

Relationship With Parents



ICE BREAKER!

アイスペイクタイム!

1. あなたの父母について話してください。
Please share about your mother and father.
2. 父と母に感謝の思いを持つ事は、なぜ大切だと思いますか？
Why do you think it's important to have things you're thankful for about your parents?



BIBLE TIME 1

バイブルタイム 1

母の日や父の日に、いい思い出だけではなく、悲しい、苦しい感情を持つ人もいるかもしれません。それでも私たちは「生んでくれてありがとう」と感謝できます。厚生労働省の人口問題研究所によると、日本の2000年の出生数は119万人で、中絶数は34万人です（万以下の数字は切り捨て）。(6) 出生数に対して、驚くほど中絶数が多いです。これは届けられている中絶数なので、実数はもっと多くなります。

この数字を見ても「生む事を選んでくれてありがとう。だから私が存在します」と言えます。出エジプト記 20:12 「父と母を敬いなさい。そうすれば、主である神が与えてくださる地で、幸福な生活を送ることができる。(現代訳) 聖書は、こう教えています。お父さん、お母さんが素晴らしいからではなく、主の主権をもってあなたに与えられた両親ですから、感謝し、敬い、尊敬しなさいと聖書が教えています。聖書は、あなたが幸せになる方法を教えているのです。

エペソの手紙でパウロは、いろいろな関係について教えています。夫婦の関係、奴隷と主人の関係、キリストと教会の関係、そして親と子の関係についても教えています。

For some people, Mother's Day and Father's Day aren't just good memories, but sad and painful feelings as well. But we can say, "Thank you for giving birth to me." According to Japanese Ministry of Health, in the year 2000, the number of births was 1,190,000 people and the number of abortions was 340,000 people.(6) It's surprising how high the number of abortions is in comparison to the number of births. These are only the reported numbers, so the actual number of abortions is greater than that.

Just by looking at these numbers, we can say "Thank you for choosing to give birth to me, because of that I'm here now." The Bible says in *Exodus 20:12* "Honor your father and your mother, so that you may live long in the land the LORD your God is giving you." It's not because your mother and father are wonderful people that you should respect them, but because by the Lord's sovereignty those are the parents you were given, so the Bible teaches us to give thanks, honor them and show them respect.

In his letter to the Ephesians, Paul teaches about various kinds of relationships. He teaches about the relationship between married couples, slaves and their master, Christ and the church, and children and parents.

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

エペソ 6:1-9を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？
3. 父母、またその役割をしてくれた人に、どのように感謝を表す事ができますか？

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Ephesians 6:1-9.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?
3. How can you show your thankfulness to you parents or other people who have filled that role?



いろいろな関係を理解する

箴言 23:25 「あなたの父と母を喜ばせ、あなたを生んだ母を楽しませてあげなさい。」(現代訳)

私たちが持つ一番大切な関係は神様との関係です。そして次に、両親との関係が大切です。親に対して怒りや裁きを持っていると、その怒りや裁きが土台となってしまう、自分を受け入れる事ができなったり、環境に怒ったり、職場での人間関係が問題になってしまう事があります。

どうしたらいいのでしょうか？まず神様と関係を築き、自分自身が神様の作品である事を認めます。そして嫌な思いがあったとしても、両親を尊敬する事です。主の主権で与えられた両親です。自分の感情や比較によるのではなく、聖書に従う事を選択してください。そうする事により、怒りや裁きの習慣が少なくなり、他者との人間関係もスムーズになる助けとなります。

聖書は、怒り自体を罪だとは教えていません。しかし、怒り続ける事は罪です。心のゴミとなります。ゴミのあるところに悪魔がやって来て、さまざまな悪影響を及ぼします。私たちは赦されるべきではないのに、イエス様の十字架によって赦されました。ですから怒りを捨て、赦し合い、親切にするのが良いと聖書は教えています。

Understand various relationships

Proverbs 23:25 "May your father and mother be glad; may she who gave you birth rejoice!"

The first and most important relationship we need to know about is our relationship with God. Our relationship with our parents comes after that. If we are harboring anger or judgmental feelings toward our parents, those feelings become our foundation.

What should we do? First, we need to be in relationship with God and acknowledge that we ourselves are His creation. Then, even if we have unpleasant thoughts about it, we need to respect our parents. They are the parents that were given to us by the Lord's sovereignty. Don't follow your feelings and comparisons, but choose to follow the teachings of the Bible. Through doing this, your anger and judgmental habits will lessen, and it will help your relationships with other people to go more smoothly.

The Bible doesn't say that anger in and of itself is a sin, but holding onto anger is a sin. It becomes garbage within our hearts. Through those places with garbage, we can receive negative influence from the devil. Even though we don't deserve to be forgiven, we have been forgiven through Jesus' cross. That is why the Bible teaches us that it is good to throw away our anger, forgive one another, and to be kind to one another.

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

エペソ 4:21-32を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Ephesians 4:21-32.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

**ICE BREAKER!**

アイスブレイクタイム!

1. 初恋の思い出について話してください。
Please share your memories about your first love.
2. どうすれば恋愛がうまくいくと思いますか?
What do you think you can do to have a good love relationship?

**BIBLE TIME 1**

バイブルタイム 1

次郎君は彼女に振られて、円形脱毛症になりました。順子ちゃんは彼氏と別れ、拒食症になり、悲しいぐらい細くなりました。このような事が起こると、個人が深く傷つくだけでなく、周りも、教会も傷ついてしまいます。

神様は、あなたが間違っただ道を歩み、傷つく事を望んでいません。この世には、恋愛についての間違っただ情報があふれています。聖書から、クリスチャンの先輩の知恵から、恋愛について学びましょう。

ステップ① 友達って素晴らしい

1テモテ 5:2 「年とった婦人たちには母親に対すように、若い女たちには真に混じりけのない心で姉妹に対すように勧めなさい。」

すぐに告白したり恋愛関係を持つのではなく、純粋な兄弟姉妹として交わりを持ち、その人が神様、家族、友達、異性、先輩、後輩とどのような関係を持っているか、また仕事の姿勢などを観察し、祈りつつ冷静な判断をしましょう。

ステップ② 熱い思いがきたら、主からの確信を求め

恋愛の熱い思いがきたら、すぐに告白せず、良く祈り、考えましょう。a) 自分自身が霊的、精神的、金銭的に準備できているか? b) 祈って平安があるか? c) リーダーや牧師に相談する。

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

1テモテ 5:1-8を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか? なぜですか?

3. 良い友達の時期を持つ事には、どんなメリットがありますか?

Jiro was dumped by his girlfriend and started balding. After breaking up with her boyfriend, Junko became anorexic, and is now painfully thin. When things like these happen, it's not just those people that are hurt, but the people around them, and the church, hurts as well.

God doesn't want you to walk down mistaken paths and get hurt. This world is filled with mistaken information about love relationships. Let's learn about love relationships from the Bible and the wisdom of older Christians.

Step ① Friends are wonderful

1 Timothy 5:2 "Treat older women as mothers, and younger women as sisters, with absolute purity."

Rather than confessing and starting a relationship right away, let's have fellowship as brother and sister. Learn about their relationship with God, their family, friends, the opposite sex, and people both older and younger than them. Let's also observe their attitude towards work and prayerfully make calm decisions.

Step ② If you feel strongly about them, seek conviction from God

When you feel very strongly about someone, don't confess right away, but pray and think carefully. a) Are you ready spiritually, mentally, and financially? b) Do you have peace when you pray? c) Consult with your leaders and pastor.

1. Please find the important points for you from this text.

Please read 1 Timothy 5:1-8.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What merits do you think there are in having time as friends before dating?

BIBLE TIME 2

バイブルタイム 2



ステップ③ 一緒にお茶をする
ステップ②までをクリアしたら、相手と何度かお茶をするのがいいかもしれません。もちろん、恋愛は一人でするものではありませんから、相手の反応も大切です。友達として話しながら、ビジョン、価値観などについて冷静に吟味します。

ステップ④ 付き合い始める
クリスチャンが付き合う目的は、結婚です。寂しいからデートする、クリスマスが近いから恋人を探す、などという浅い考えではありません。神様からの確信がないまま、ダラダラと付き合い続ける事はお勧めしません。その理由は3つです。a) 誘惑が増える。b) 冷静な判断ができない。c) 時間が経つほど別れる時に傷つく。ある牧師は、4回デートしてその人と結婚する確信がないなら、友達に戻りましょうと言いました。一理あるかもしれません。

ステップ⑤ 婚約、結婚へ
祈りつつ、家族からのサポート、教会のサポートを受けて付き合い、主の確信があるなら婚約、結婚のステップに進みます。婚約は、二人が正式に結婚の準備をしている事を公表し、応援してもらうためです。そして結婚は、神様を信じる事の次に大きな決断かもしれません。聖書的な結婚には、たくさんの祝福があります。

Step ③ Have tea together

After you've cleared step 2, it might be good for you to have tea with the other person a few times. Of course, you can't have a love relationship by yourself, so the other person's reaction is important. Talk together and understand one another's values and visions for the future.

Step ④ Start dating

The goal of dating between Christians is marriage. It's not because of the shallow thoughts of wanting to date because you're lonely, or because Christmas is near and you want to find a boyfriend/girlfriend. It's not recommended that you date on an impulse without conviction from God. The reasons for that are: a) Temptation will increase. b) You won't be able to make calm decisions. And, c) The more time passes, the more likely you are to get hurt if you break up. One pastor said that if you don't have conviction to marry by the fourth date, then you should return to being friends. There may be wisdom in those words.

Step ⑤ Engagement and marriage

As you continue to date in prayer, receive support from family and the church, and if you have conviction from God, be encouraged to move on to engagement and marriage. Engagement is when you officially and publically announce that you are preparing for marriage, and ask for support. Marriage might then be the second biggest decision you make, next to putting your faith in God. However, Biblical marriage is full of blessings.

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

伝道者の書 4:8-12を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Ecclesiastes 4:8-12.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

Lesson 49 幸せな結婚①

A Happy Marriage ①



ICE BREAKER!

アイスブレイクタイム!

1. 男と女は、どんなところが違うと思いますか?
What do you think are some differences between men and women?
2. 幸せな結婚のために、どんな秘訣があると思いますか?
What do you think is the secret to having a happy marriage?



BIBLE TIME 1

バイブルタイム 1

コミットメント

アメリカでは1/2のカップルが離婚し、日本でも1/3のカップルが離婚します。離婚の原因の一つは、コミットメントの少なさです。コミットメントとは、自分の決めた決断に関して、変わらずに継続する事です。

結婚式をあまり重要に考えない人がいますが、結婚式は非常に大切な誓いの時です。神様の前で誓い、自分を育ててくれた親、家族、友人、知人の前で誓います。様々な違いを受け入れ、慰め、健やかな時も、病める時も、富める時も、乏しい時も、命ある限り、あなたの相手を愛する事を約束します。結婚は、フィーリングではなく決断です。結婚式での約束を土台として、夫婦は、人生の荒波を二人で乗り越えていきます。人間は、すぐにあきらめてしまったり、裁いたりします。だからこそ自分以上の愛を受け、与えていく事が大切です。

エペソ 5:25 「夫たちよ。キリストが教会を愛し、教会のためにご自身をささげられたように、あなたがたも、自分の妻を愛しなさい。」
エペソ 5章は、夫婦生活について教えています。キリストが、自分自身の命さえも犠牲にして教会を愛したように、夫は妻を愛し、妻は夫を尊敬する事が大切です。キリストの愛を見本として、夫婦で歩んでいきましょう。

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

エペソ 5:21-33を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか?なぜですか?
3. 結婚生活で、苦しかったけれど、コミットしてよかった経験を話してください。

Commitment

Half of all couples in America and one third of all couples in Japan get divorced. One reason for divorce is that there is a lack of commitment. Commitment means to go through the decision that you make.

Some people think that the wedding ceremony isn't all that important, but the time for vows is truly important. You make your vows before God, your family, friends, and acquaintances. You promise to accept one another's differences, to comfort one another, and to love one another in times of health and in times of illness, in times of wealth and in times of poverty, for as long as you live. Marriage is not about feelings, but about decision. By keeping their wedding vows as their base, a couple can overcome the rough waters that come in life together. People are quick to give up and to judge others; that is why it is important for us to accept a love that is higher than ourselves and let it flow through us.

Ephesians 5:25 "Husbands, love your wives, just as Christ loved the church and gave himself up for her"

Ephesians 5 teaches about marriage life. In the same way that Christ loved the church to the point of sacrificing his own life, husbands are to love their wives, and wives are to respect their husbands. Let's walk together as couples following the example of Christ's love.

1. Please find the important points for you from this text.

Please read Ephesians 5:21-33.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?
3. Please share about an experience when your marriage life was difficult, but you're glad you stayed committed.

BIBLE TIME 2

バイブルタイム2



受け入れ合う

罪人である人間は、結婚した相手を自分の理想通りに変えようとします。しかし、結婚生活でこれをする、衝突と多くの問題が起こってきます。今まで何十年とかかって、つくられた習慣や性格は、簡単には変わりません。まずお互いをそのまま受け入れ合う事が大切です。

結婚前のあなたのパートナーの嫌な癖や習慣が、10倍ぐらい悪化する事を覚悟して結婚する必要があります。それでも愛し続ける、それが本当の愛です。

愛といえば楽しく、甘いイメージを持つかもしれませんが、しかし、聖書が教えている愛は、この世でイメージする愛とは大きく違います。愛とは「すべてをがまんし、すべてを信じ、すべてを期待し、すべてを耐え忍びます」(1コリント 13:7)。我慢し、耐え忍び、良い事を忍耐をもって待ち続ける事です。

1ペテロ 4:8 「何よりもまず、互いに熱心に愛し合いなさい。愛は多くの罪をおおうからです。」

大切な事は、自分には愛がないという事を認める事です。そして自分に愛がないなら、自分以上の方、神様のところへ行き、無条件の愛を受け続け、それを与え続ける事です。ここに幸せな結婚の秘訣があります。

Accept one another

When sinful people get married, they often try to change each other to their own ideals. But in marriage life this leads to conflict and causes problems. It is not easy to change a person's habits and personality that have been developed over the years until now. It is important to first accept one another as you are.

If you find that your partner has some habits you don't like before you get married, you can imagine that they will get ten times worse when you actually get married. But true love continues to love them even if those habits do get ten times worse.

Your image of love may be one that is fun and sweet, but the love that the Bible teaches one major difference from the way the world views love. It always protects, always trusts, always hopes, always perseveres (1 Corinthians 13:7). You have to be patient, endure, and wait patiently for good things.

1 Peter 4:8 "Above all, love each other deeply, because love covers over a multitude of sins."

It is important to acknowledge that we lack love. If we don't have love, we go to someone higher than us. We go before God and continually accept his unconditional love, and let that love continually flow outward through us. This is the secret to a happy marriage.

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

1. Please find the important points for you from this text.

1コリント 13:1-7を読んでください。

Please read 1 Corinthians 13:1-7.

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

Lesson 50 幸せな結婚②

A Happy Marriage ②



ICE BREAKER!

アイスブレイクタイム!

1. 男女のコミュニケーションには、どんな違いがあると思いますか？
How do men and women communicate differently?
2. 結婚関係におけるセックスは、なぜ大切だと思いますか？
Why is sex important in the marriage?



BIBLE TIME 1

バイブルタイム1

セックス

箴言 5:18-19 「あなたの若い時の妻と喜び楽しむ。愛らしい雌鹿、いとしいかもしかよ。その乳房がいつもあなたを酔わせ、いつも彼女の愛に夢中になれ。」

セックスは、結婚した夫婦関係においてのみ赦されたものであり、楽しみ、喜ぶ事のできるプレゼントです。夫婦のセックスは、あってもなくてもどちらでもいいものではなく、結婚生活の重要な要素です。

しかし、男女において性的特色の違いがあります。一般的に、男性は旅の目的地について考えますが、女性は旅の途中も楽しみたいのです。またセックスの頻度、スタイル、時間など、良くコミュニケーションをとり、受け入れ合う必要があります。自分の必要を中心にするのではなく、お互いが与えるという事へのフォーカスが大切です。

1 コリント7章は、「夫は自分の妻に対して義務を果たし、同様に妻も自分の夫に対して義務を果たしなさい」と教えています。人間は、性の誘惑に強くありません。聖書は、「妻と夫はお互いに肉体の満足を満たし合うべきだ」と教えています。結婚の中では、妻の体は夫に属し、夫の体は妻に属しています。

1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

1コリント 7:1-7を読んでください。

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？
3. どうしたら夫婦で良い性関係を持てると思いますか？

Sex

Proverbs 5:18-19 "and may you rejoice in the wife of your youth. A loving doe, a graceful deer-- may her breasts satisfy you always, may you ever be captivated by her love."

Sex is a sacred relationship only reserved for married couples. It is a present to be enjoyed. For the married couple, it is an important element of marriage life.

However, men and women's sexual drives are different, in general men are more concerned about the end of the journey, while women are more about the process. We need to communicate about frequency, style, time, and other aspects of sex. Don't focus only on your own needs, but it's important to focus on giving to each other.

1 Corinthians 7 teaches that husbands should fulfill their duties to their wives, and in the same way, wives should fulfill their duties to their husbands. Humans aren't strong against sexual temptation. The Bible says husbands and wives need to satisfy one another's physical needs. Within marriage, the wife's body belongs to her husband, and the husband's body belongs to his wife.

1. Please find the important points for you from this text.

Please read 1 Corinthians 7:1-7.

2. Which passage is the most impressive to you? Why?
3. What do you think couples can do to have good sexual relationships?



コミュニケーション

「男は火星人 女は金星人」(7) というタイトルの本があります。それほど男性と女性は違うという事です。ある調査では、男性は1日に平均1万2千語話しますが、女性は何と倍の2万4千語話すそうです。これらの違いを放置しておく、と、どんどんお互いに距離が開き、誤解が生じてしまいます。

夫婦間で、子育て、お金の使い方、性生活、仕事、時間の使い方、信仰生活、趣味、人生の目的などについて多くの対話を持ちましょう。

ヤコブ 1:19 「愛する兄弟たち。あなたがたはそのことを知っているのです。しかし、だれでも、聞くには早く、語るにはおそく、怒るにはおそいようにしなさい。」ヤコブ書は、しっかりと聞く事を教えています。神様は一つの口と、その倍の二つの耳を与えてくれました。夫婦間で、お互いに聞く事が大切です。またヤコブ書では、聞いた事を行動する大切さも教えています。

箴言 18:13 「よく聞かないうちに返事をする者は、愚かであって、侮辱を受ける。」
 どのように話を聞くかが大切です。①話をさえぎらないでよく聞く。聞かれる事により、相手は受容を感じます。会話はキャッチボールです。ボールを投げ続けられないように注意しましょう。②相手の立場になる。③タテマエではなく、本音を知ろうとする。

Communication

There's a book called "Men are from Mars, Women are from Venus."(7) In other words, that's just how different men and women are. One survey found that men speak an average of 12,000 words in a day, and women speak an average of twice as many, 24,000 words in a day. If you don't address each other's differences, they will create distance between you and sometimes lead to big misunderstandings.

As married couples, you need to discuss with your spouses about how to raise children, use money, your sex life, work, your time management, faith, things you both enjoy, and your goals in life.

James 1:19 "My dear brothers, take note of this: Everyone should be quick to listen, slow to speak and slow to become angry." The book of James teaches that we are to listen carefully. God gave us one mouth and twice as many ears. For spouses, listening is important. James also teaches that it is important to put the things we hear into action.

Proverbs 18:13 "He who answers before listening-- that is his folly and his shame."

How we listen is also important. ① Listen without interrupting. If you are listening, the person speaking may feel acceptance. Having a conversation is like playing a game of catch. Let's be careful to not always be the one doing the throwing. ② Put yourself in their shoes. ③ Try to understand intentions, not just superficial things.

ACTION POINT!

行動するためのポイント



1. この文章で大切だと思う事を見つけてください。

ヤコブ 1:19-27を読んでください。

1. Please find the important points for you from this text.

Please read James 1:19-27.

2. 一番印象的な聖書箇所はどこですか？なぜですか？

2. Which passage is the most impressive to you? Why?

3. このレッスンから何を適用したいですか？具体的に！

3. What do you want to apply from this lesson? Be specific!

なぜGROW・CURIOUSを使うか?

1. シンプルが一番です。1つのレッスンが1枚のページにまとめられています。すべての教理や説明ができない事を理解してください。
2. 再生産されるため! あなたがGROW・CURIOUSを使って教えている人が、近い将来、他の人を教える事ができます。そうすれば、神の国がどんどん広がります。
3. クリスマンといっても、いろいろな信仰を持っている人がいます。同じテキストを使う事は、教会、グループが同じDNAを持ち、一致して前進するための大きな助けになります。
4. あなたが急成長します! 説教を聞く事も素晴らしいですが、あなたが祈り、教える中で学び、成長します。
5. キリスト教の背景が少ない日本人の事を考慮しながら作成されています。
6. 日本語と英語のバイリンガルなので、語学の勉強もできます。宣教師、外国人にもお勧めです。
7. このような形式のテキストとしては、できるだけ聖書を文脈から学ぶ事を心がけています。

どのようにGROW・CURIOUSを使うか?

1. グループで使っても、一対一で使っても、どちらでも大丈夫です。
2. 相手の事を考えながら、祈り、どのレッスンをすればいいか考えてください。順番通りにする必要はありません。
3. 予定しているレッスンをよく読みます。また聖書箇所も調べてください。挿入したら良いと思う質問、例話を考えましょう。
4. 長く、短くなりすぎないように時間管理をしましょう。レッスンの最後に次回の予定を決めましょう。レッスンの前後にお茶や食事をするのもお勧めです。
5. GROW・CURIOUSを教える相手を熱心に探してください。
6. 最初から上手にできる人はいません。チャレンジし続ける事が大切です。
7. このテキストを教える事が目的ではなく、人々の生き方が変わる事が目的です。

Why use GROW and CURIOUS?

1. Simple is best. 1 lesson per page. Please understand that we can't explain everything in such a short lesson.
2. In order to reproduce! The person whom you are teaching using GROW or CURIOUS may in the same way quickly be able to teach someone else. If this happens, God's Kingdom will be expanded more and more.
3. When you say "Christian" there are many kinds of Christians. It will be very helpful to use the same material to cultivate the same DNA in order to have unity in your group.
4. You will grow rapidly by teaching others. It is great to listen to preaching but you will grow tremendously by praying and teaching others.
5. These books are made for Japanese people in mind who have a very limited understanding of Christianity.
6. GROW and CURIOUS are bilingual with both Japanese and English, so you can study language as well. These are great for missionaries and foreigners as well.
7. Like this style of text, we try to learn the Bible through the context.

How to use GROW and CURIOUS?

1. You can use it in a group or one-on-one setting; both are ok.
2. Determine which lesson would be best for the person you're teaching, and pray. There's no need to do the lessons in order.
3. Read the lesson you're planning to teach carefully. Look up the Bible passages. Try to think of some good questions or examples.
4. Manage time well so that the lesson isn't too long or too short. After the lesson, make plans for the next one. Having time to chat over tea or coffee before or after the lesson is recommended.
5. Be passionate about looking for someone to teach.
6. Remember, no one can do things perfectly at first. It's important to continue to challenge yourself.
7. Teaching the text is not the goal. The goal is to change how people live their lives.

著者紹介 飯田克弥

高校時代は熱血ラグビー少年、大学時代はどうしようもない遊び人。カナダの留学時にイエスキリストに出会い、人生の大きな転機を迎える。アメリカのFuller Theological Seminaryより神学修士号と宣教学修士号を取得。1999年からJ-House 大阪の開拓教会を始める。

2013年からJ-House神戸と京都の開拓教会もスタート。情熱的な牧師として、恋愛&結婚カウンセラー、メッセンジャー、神学校教師として国内外で用いられている。執筆した本は、「恋の教科書」「ライフブック」「ディサイプルブック」。趣味はNBA観戦、温泉、子どもと遊ぶ事です。

About the Author: Katsuya Iida

In high school he was a rugby player, as a university student he just played around. He met Jesus Christ while studying English in Canada, and that became a major turning point in his life. He received his masters in Theology and Missions degree from Fuller Theological Seminary. He then planted the church, J-House, in Osaka in 1999.

With a team, in 2013 he planted J-House Kobe and Kyoto. He is a passionate pastor, love and marriage counselor, messenger, and Bible school teacher that is being used here and abroad. Books he has authored include, "The Love Textbook," "Lifebook," and "Disciplebook". His hobbies include watching the NBA, going to hot springs, and playing with his children.



特別な感謝

この本は、多くの人とのチームワークでつくられました。翻訳の分野で大きな働きをしてくれたKyle Kumataka、校正と編集で働きをしてくれた佐藤成紀先生、Justin Lucero、Daniel de Grima、多村明子に心から感謝します。

愛する超やんちゃな子どもたちを、忍耐をもって育て、教会で、家庭で継続的に愛してくれる、私にとっての世界で一番の妻に感謝します。またJ-Houseのメンバーがイエス様を愛し、教会を愛し、献身的に仕えてくれるので、この本ができました。

何よりも私の人生に使命を与え、愛し続けてくださる神様に、最高の感謝と栄光をささげます。この本が、少しでも大宣教命令の前進にお手伝いできたら最高です。

Special Thanks

This book has been made through the teamwork of many people. Much of the work of translating was done by Kyle Kumataka. Proofreading and editing work were done by Shigeki Sato, Justin Lucero, Daniel de Grima, and Akiko Tamura. Thank you all.

I'm also thankful to my wife, who lovingly and patiently raises our lovely and wild children, continually loves our church and family, and to me is the most wonderful person in the world. It is because of the J-House members' love of Jesus, love for the church, and devotion to serving that this book has been made.

Above all else I give my utmost thanks and glory to God, who gave me my life's purpose and continually loves me. My hope is that this book would be used to further the Great Commission, that would be wonderful.

私は高価で尊い！

イザヤ 43:4 わたしの目には、あなたは高価で尊い。わたしはあなたを愛している。

I am precious and honored!

Isaiah 43:4 Since you are precious and honored in my sight, and because I love you,

私は神様の傑作だ！

詩篇 139:13 それはあなたが私の内臓を造り、母の胎のうちで私を組み立てられたからです。139:14 私は感謝します。あなたは私に、奇しいことをなさせて恐ろしいほどです。

I am a masterpiece!

Psalms 139:13 For you created my inmost being; you knit me together in my mother's womb. 14 I praise you because I am fearfully and wonderfully made; your works are wonderful, I know that full well.

私は「天のお父ちゃん」と言える！

ローマ 8:14 神の御霊に導かれる人は、だれでも神の子供です。8:15 あなたがたは、人を再び恐怖に陥れるような、奴隷の霊を受けたのではなく、子としてくださる御霊を受けたのです。私たちは御霊によって、「アバ、父」と呼びます。

I have a Father in heaven!

Romans 8:14 For those who are led by the Spirit of God are the children of God. 15 The Spirit you received does not make you slaves, so that you live in fear again; rather, the Spirit you received brought about your adoption to sonship. And by him we cry, "Abba, Father."

私は神の子供です！

ヨハネ 1:12 しかし、この方を受け入れた人々、すなわち、その名を信じた人々には、神の子供とされる特権をお与えになった。

I am a child of God!

John 1:12 Yet to all who did receive him, to those who believed in his name, he gave the right to become children of God —

私はイエス様の友達です！

ヨハネ 15:15 わたしはもはや、あなたがたをしもべとは呼びません。しもべは主人のすることを知らないからです。わたしはあなたがたを友と呼びました。なぜなら父から聞いたことをみな、あなたがたに知らせたからです。

I am a friend of Jesus!

John 15:15 I no longer call you servants, because a servant does not know his master's business. Instead, I have called you friends, for everything that I learned from my Father I have made known to you.

私は罪の赦しを得ている！

コロサイ 1:13 神は、私たちを暗やみの圧制から救い出して、愛する御子のご支配の中に移してくださいました。1:14 この御子のうちにおいて、私たちは、贖い、すなわち罪の赦しを得ています。

I have been forgiven of sin!

Colossians 1:13 For he has rescued us from the dominion of darkness and brought us into the kingdom of the Son he loves, 14 in whom we have redemption, the forgiveness of sins.

私は罪から、責めから自由です！

ローマ 8:1 こういうわけで、今は、キリスト・イエスにある者が罪に定められることは決してありません。

I am free from sin and blame!

Romans 8:1 Therefore, there is now no condemnation for those who are in Christ Jesus,

私は、どんな状況でも大丈夫！

ローマ 8:28 神を愛する人々、すなわち、神のご計画に従って召された人々のためには、神がすべてのことを働かせて益としてくださることを、私たちは知っています。

I am OK in any situation!

Romans 8:28 And we know that in all things God works for the good of those who love him, who have been called according to his purpose.

神様が私を仕上げてください！
ピリピ 1:6 あなたがたのうちに良い働きを
始められた方は、キリスト・イエスの日が
来るまでにそれを完成させてくださるこ
とを私は堅く信じているのです。

God will carry it on to completion!
*Philippians 1:6 being confident of this, that he
who began a good work in you will carry it on to
completion until the day of Christ Jesus.*

私の国籍は天国です！
ピリピ 3:20 けれども、私たちの国籍は天に
あります。そこから主イエス・キリストが
救い主としておいでになるのを、私たちは
待ち望んでいます。

My citizenship is in heaven!
*Philippians 3:20 But our citizenship is in heaven.
And we eagerly await a Savior from there, the Lord
Jesus Christ,*

私は、臆病者ではありません！
2テモテ 1:7 神が私たちに与えてくださ
ったものは、おくびょうの霊ではなく、力と
愛と慎みとの霊です。

I am not timid!
*2 Timothy 1:7 For the Spirit God gave us does not
make us timid, but gives us power, love and self-
discipline.*

私は、実を結ぶために選ばれた！
ヨハネ 15:16 あなたがたがわたしを選んだ
のではありません。わたしがあなたがたを
選び、あなたがたを任命したのです。それは、
あなたがたが行って実を結び、そのあなたが
たの実が残るためであり、また、あなたが
たがわたしの名によって父に求めるもの
は何でも、父があなたがたにお与えになる
ためです。

I am chosen to bear fruit!
*John 15:16 You did not choose me, but I chose you
and appointed you so that you might go and bear
fruit —fruit that will last—and so that whatever
you ask in my name the Father will give you.*

私は聖霊の神殿だ！
1コリント 3:16 あなたがたは神の神殿であ
り、神の御霊があなたがたに宿っておられ
ることを知らないのですか。

I am God's temple!
*1 Corinthians 3:16 Don't you know that you
yourselves are God's temple and that God's Spirit
dwells in your midst?*

私はキリストの大使だ！
2コリント 5:20 こういうわけで、私たちは
キリストの使節なのです。ちょうど神が私
たちを通して懇願しておられるようです。
私たちは、キリストに代わって、あなたが
たに願います。神の和解を受け入れなさい。

I am Christ's ambassador!
*2 Corinthians 5:20 We are therefore Christ's
ambassadors, as though God were making his
appeal through us. We implore you on Christ's
behalf: Be reconciled to God.*

私は神の作品です！
エペソ 2:10 私たちは神の作品であって、良
い行いをするためにキリスト・イエスにあっ
て造られたのです。神は、私たちが良い行
いに歩むように、その良い行いをもあらか
じめ備えてくださったのです。

I am God's workmanship!
*Ephesians 2:10 For we are God's workmanship,
created in Christ Jesus to do good works, which
God prepared in advance for us to do.*

私は主にあって強い！
ピリピ 4:13 私は、私を強くしてくださる方によって、どんなことでもできるのです。

I am strong in God!
Philippians 4:13 I can do all this through him who gives me strength.

私はこの世の光です！
マタイ 5:14 あなたがたは、世界の光です。山の上にある町は隠れる事ができません。

I am the light of the world!
Matthew 5: 14 "You are the light of the world. A town built on a hill cannot be hidden.

私は神様に選ばれた者です！
コロサイ 3:12 それゆえ、神に選ばれた者、聖なる、愛されている者として、あなたがたは深い同情心、慈愛、謙遜、柔和、寛容を身に着けなさい。3:13 互いに忍び合い、だれかがほかの人に不満を抱くことがあっても、互いに赦し合いなさい。主があなたがたを赦してくださったように、あなたがたもそうしなさい。

I am chosen by God!
Colossians 3:12 Therefore, as God's chosen people, holy and dearly loved, clothe yourselves with compassion, kindness, humility, gentleness and patience. 13 Bear with each other and forgive one another if any of you has a grievance against someone. Forgive as the Lord forgave you.

何も神様から離す事ができない！
ローマ 8:37 しかし、私たちは、私たちを愛してくださった方によって、これらすべてのことの中にあっても、圧倒的な勝利者となるのです。8:38 私はこう確信しています。死も、いのちも、御使いも、権威ある者も、今あるものも、後に来るものも、力ある者も、8:39 高さも、深さも、そのほかのどんな被造物も、私たちの主キリスト・イエスにある神の愛から、私たちを引き離すことはできません。

Nothing can separate me from the love of God!
Romans 8:37 No, in all these things we are more than conquerors through him who loved us. 38 For I am convinced that neither death nor life, neither angels nor demons, neither the present nor the future, nor any powers, 39 neither height nor depth, nor anything else in all creation, will be able to separate us from the love of God that is in Christ Jesus our Lord.

私は主の祭司です！
1ペテロ 2:9 しかし、あなたがたは、選ばれた種族、王である祭司、聖なる国民、神の所有とされた民です。それは、あなたがたを、やみの中から、ご自分の驚くべき光の中に招いてくださった方のすばらしいみわざを、あなたがたが宣べ伝えるためなのです。

I am a priest of God!
1 Peter 2:9 But you are a chosen people, a royal priesthood, a holy nation, God's special possession, that you may declare the praises of him who called you out of darkness into his wonderful light.

私は恵みによって救われた！
エペソ 2:8 あなたがたは、恵みのゆえに、信仰によって救われたのです。それは、自分自身から出たことではなく、神からの賜物です。

I have been saved by grace!
Ephesians 2:8 For it is by grace you have been saved, through faith —and this is not from yourselves, it is the gift of God—

私は、キリストの体の一員です！
1コリント 12:27 あなたがたはキリストのからだであって、ひとりひとは各器官なのです。

I am a part of the body of Christ!
1 Corinthians 12:27 Now you are the body of Christ, and each one of you is a part of it.

ヨハネ 3:16 神は、実に、そのひとり子をお与えになったほどに、世を愛された。それは御子を信じる者が、ひとりとして滅びることなく、永遠のいのちを持つためである。

John 3:16 "For God so loved the world that he gave his one and only Son, [that whoever believes in him shall not perish but have eternal life.]"

マタイ 22:37-39 そこで、イエスは彼に言われた。「『心を尽くし、思いを尽くし、知力を尽くして、あなたの神である主を愛せよ。』 22:38 これがたいせつな第一の戒めです。 22:39 『あなたの隣人をあなた自身のように愛せよ。』という第二の戒めも、それと同じようにたいせつです。

Matt 22:37-39 Jesus replied: "Love the Lord your God with all your heart and with all your soul and with all your mind." 38 This is the first and greatest commandment. 39 And the second is like it: "Love your neighbor as yourself."

マタイ 28:19-20 それゆえ、あなたがたは行って、あらゆる国の人々を弟子としなさい。そして、父、子、聖霊の御名によってバプテスマを授け、28:20 また、わたしがあなたがたに命じておいたすべてのことを守るように、彼らを教えなさい。見よ。わたしは、世の終わりまで、いつも、あなたがたとともにいます。」

Matt 28:19-20 Therefore go and make disciples of all nations, baptizing them in the name of the Father and of the Son and of the Holy Spirit, 20 and teaching them to obey everything I have commanded you. And surely I am with you always, to the very end of the age."

ローマ 12:1 そういうわけですから、兄弟たち。私は、神のあわれみのゆえに、あなたがたにお願いします。あなたがたのからだを、神に受け入れられる、聖い、生きた供え物としてささげなさい。それこそ、あなたがたの霊的な礼拝です。

Romans 12:1 Therefore, I urge you, brothers, in view of God's mercy, to offer your bodies as living sacrifices, holy and pleasing to God--this is your spiritual act of worship.

ゼカリヤ 4:6 すると彼は、私に答えてこう言った。「これは、ゼルバベルへの主のことばだ。『権力によらず、能力によらず、わたしの霊によって。』と万軍の主は仰せられる。

Ezekiel 4:6 "After you have finished this, lie down again, this time on your right side, and bear the sin of the house of Judah. I have assigned you 40 days, a day for each year."

詩篇 103:2 わがたましいよ。主をほめたたえよ。主の良くしてくださったことを何一つ忘れるな。

Psalms 103:2 Praise the LORD, O my soul, and forget not all his benefits--

詩篇 118:24 これは、主が設けられた日である。この日を楽しみ喜ぼう。

Psalms 118:24 This is the day the Lord has made; We will rejoice and be glad in it.

哀歌 3:22 私たちが滅びうせなかったのは、主の恵みによる。主のあわれみは尽きないからだ。3:23 それは朝ごとに新しい。あなたの真実は力強い。

Lamentations 3:22 Through the Lord's mercies we are not consumed, Because His compassions fail not. 3:23 They are new every morning; Great is Your faithfulness.

ローマ 12:19 愛する人たち。自分で復讐してはいけません。神の怒りに任せなさい。それは、こう書いてあるからです。「復讐はわたしのすることである。わたしが報いをする、と主は言われる。」

Romans 12:19 Do not take revenge, my dear friends, but leave room for God's wrath, for it is written: "It is mine to avenge; I will repay," [d] says the Lord.

引用

(1) refspace パスカルの言葉
http://refspace.com/quotes/Blaise_Pascal/Q2812

(2) ジョン・クワン 一生感謝 365 日 小牧者
出版 2013 年 p37

(3) ウィキペディア 聖書出版数
<http://ja.wikipedia.org/wiki/聖書>

(4) BEST SELLING BOOK OF NON-FICTION
<http://www.guinnessworldrecords.jp/records-1/best-selling-book-of-non-fiction/>

(5) ジョン・クワン 一生感謝 365 日 小牧者
出版 2013 年 p22

(6) 国立社会保障・人口問題研究所
<http://www.ipss.go.jp/syoushika/tohkei/Popular/Popular2007.asp?chap=0>

(7) ジョン・グレイ 遠藤由香里+倉田真木訳
ソニーマガジnz出版 男は火星人女は金星人

CURIOUS

2016 年 1 月 25 日 第二版発行

著者 飯田克弥とチーム J-House
発行 J-Publications
〒530-0047 大阪市北区西天満 5-11-9
TEL: 06-4709-7040
FAX: 06-4709-7041
E-mail: office@jhouse.tv

ISBN978-4-9904699-6-2

ISBN978-4-9904699-6-2

C0016 ¥1000E



9784990469962

定価(本体1,000円+税)



1920016010000

CURIOUS 好奇心

グローバル化が進む現代、永遠のベストセラーである聖書を知る事は、インターナショナルな価値観や文化を知るうえで必修科目です。

聖書は、「人生の目的は何か?」「自分の存在の意味は?」「人はどこから来てどこに行くのか?」「イエス様の愛とは?」など人生の重要な質問に答えてくれます。「CURIOUS」は、日本の文化をよく考慮し、ディスカッション形式で、楽しく、わかりやすく、バイブルを学ぶようにできています。

In this age of globalization, knowing what the eternal best seller Bible says, will help you to know international value and culture.

The Bible answers important questions about life like: "What is the purpose of life?" "Why do I exist?" "Where did humans come from and where are we going?" and "What is Jesus' love?" CURIOUS, which was made with the mindset of Japanese culture, can be used to learn about the Bible in a discussion-style, fun, and easy to understand format.